

LANDSFORENINGEN MOT SEKSUELLE OVERGREP



FOR **KUNNSKAP** OG STØRRE **ÅPENHET**
ÅRSMELDING OG ÅRSREGNSKAP 2019



Innholdsfortegnelse

Organisasjonen	2
Om Landsforeningen mot seksuelle overgrep	3
Hovedmål	4
Medlemstall	4
Administrasjon	5
Virksomhetsoversikt	9
Landsmøtet 2. november 2019	10
Prosjekter og aktivitet	11
Prosjekter i 2019	12
Aktivitet	18
Styrets beretning	43
Regnskap og budsjett	49
Styret og daglig leders godkjenning	51

Organisasjonen

Om Landsforeningen mot seksuelle overgrep

Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO) er en medlemsbasert interesseorganisasjon med formål om å sette seksuelle overgrep og traumer på dagsordenen i samfunnet.

Landsforeningen mot seksuelle overgrep ble stiftet 1. oktober 2004, da som «Blålys, Landsforeningen for seksuelt misbrukte», som var en brukerorganisasjon.

Organisasjonen byttet navn fra Blålys til Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO) 12. mai 2013, og med overgang til interesseorganisasjon åpnet man dermed opp for medlemskap og deltagelse uavhengig av bakgrunn og erfaring.

Fra kunnskap til handling - sammen mot seksuelle overgrep



Organisasjonen har et særlig fokus på arbeid mot seksuelle overgrep i nære relasjoner og er opptatt av en kjønnsnøytral tilnærming til tematikken.

Vi har i tillegg fokus på det tverrfaglige samarbeidet mellom forskning, fag og erfaring: en felles plattform i arbeidet mot overgrep.

Landsforeningen mot seksuelle overgrep er også en formidlingsarena for mennesker som har vært utsatt for seksuelle overgrep, og organisasjonen formidler brukerstemmer.

Hovedmål

- LMSO fremmer kjønnsnøytral begrepsbruk og retorikk om overgrep. LMSO skal skape aksept og forståelse for konsekvensene av seksuelle overgrep.
- LMSO skal arbeide for at erfaringskunnskap fra overgrepsutsatte kvalitetssikrer helsetjenestene og utfyller fagkompetansen i overgrepssproblematikken.
- LMSO formidler konkret og nyttig fag- og erfaringskompetanse til relevante instanser.
- LMSO arbeider for å ivareta og forbedre rettighetene til overgrepsutsatte.
- LMSO skal være en åpen organisasjon som flest mulig kan støtte og engasjere seg i.

Medlemstall

LMSO sitt medlemstall per 31.12.2019 var 95. Etter omleggingen av medlemssystemet i 2018/19 startet organisasjonen med 0 medlemmer. Familiemedlemskap regnes som to medlemmer per medlemskap i oversikten.

Vi ser at til tross for at vi har få medlemmer, er det stor interesse for å være frivillig. Organisasjonen har derfor hatt fokus på å legge til rette for frivillig arbeid, uten medlemskap.

Vi har også en stor andel som velger å støtte organisasjonen med pengegaver heller enn fast medlemskap. Inntekten ved gaver og innsamling av privatpersoner på Facebook, har økt betraktelig de siste årene.

Medlemskontingenten for 2019 har vært:

– Hovedmedlemmer	300 kr pr. pers
– Familiemedlemmer	400 kr pr. familie
– Bedriftsmedlemmer	500 kr pr. organisasjon
– Fast giver (Støttemedlemskap)	50, 100, 200 eller 300 kr pr. pers, eller valgfritt beløp

I 2019 mottok LMSO i overkant av 120 000 kr gjennom privatpersoners "bursdagsinnsamlinger" på Facebook!

I tillegg fikk organisasjonen inn i overkant av 30 000 kr i andre gaver. I 2019 ble det også lagt til rette for muligheten til å gi fast, uten å være medlem. Det kan være rimelig å anta at mange vil støtte organisasjonen gjennom pengestøtte, fremfor medlemskap.

For LMSO betyr denne støtten mye, og vi ser muligheter for å etablere ytterligere en stilling i administrasjonen med disse midlene, dersom Helsedirektoratet fortsetter støtten til nåværende drift. Med enda en ansatt kan man få større kapasitet til å håndtere enda flere frivillige i organisasjonen.

Administrasjon

Kontaktinformasjon

Hovedkontor: Erling Skakkes gt. 70, 2. et., Trondheim
Postadresse: Landsforeningen mot seksuelle overgrep, Leuthenhaven,
Postboks 4456
7418 Trondheim

E-post: post@lmsno.no
Nettside: <http://www.lmsno.no/>
Telefon: 919 02 368

Telefonen har i perioder vært ubemannet på grunn av tidvis mye møteaktivitet og reise for daglig leder.

Org.nr.: 987 347 104
Kontonummer: 4312.13.71058

Oslokontor: Leier lokaler hos Multikulturelt Initiativ- og Ressursnettverk (MiR) med tilhørende kontor for møter i Oslo.

Ansatte



Daglig leder (50 %): Elin Skjeltorp

Kontortider:

Mandag: 09.00–16.00

Onsdag: 09.00–16.00

Torsdag: 11.00–15.00



Webredaktør, IT-ansvarlig og administrativ assistent (53 %):
Andrea Bruer

Kontortider:

Mandag–torsdag: 4,5 timer daglig.

Fredag: 2 timer. Fleksitid.

Generell kjernetid 11–14.

(20 timer i uka.)

Stillingene er prosjektbaserte, henholdsvis 50 og 53 prosent i omfang og anses som midlertidige fordi de lønnes av årlige tilskudd.

LMSO har besvart forespørsler og spørsmål via e-post av både offisiell og personlig karakter. Vi har fått forespørsler om å delta på arrangementer fra samarbeidende organisasjoner.

Vi opplever fortsatt økende etterspørsel av vårt samarbeid og vår kompetanse i kraft av at LMSO formidler brukerstemmen, brukerstemmens rolle i systemet og vår faglige kompetanse, både ved behandlingsinstitusjoner og fra relevante yrkesgrupper. LMSO opplever økning i henvendelser fra hele landet – og setter det i forbindelse med økt synlighet og god aktivitet i regionene.

LMSO i eksterne organisasjoner

LMSO er medlem i Frivillighet Norge. Dette medlemskapet er viktig for veiledning i drift og prosjekter. Høsten 2016 ble LMSO tatt opp som medlem i Rådet for psykisk helse. I tillegg er LMSO en godkjent søkerorganisasjon hos DAM.

LMSO er også medlem av Nordic Network on Consequences of Childhood Sexual Abuse.

I tillegg er LMSO samarbeidspartner med Amaliedagene.

LMSO sitter også i Helsedirektoratets BrukerROP. LMSO ble medlem av BrukerROP i 2019. LMSO sin representant her er Gro Harestad, regionsansvarlig i Rogaland. Gjennom BrukerROP fikk også LMSO representanten inn i Helsedirektoratets Brukerråd.

Styret, valgkomité og regionsansvarlige

Styret

- Erla Gunnarsdottir (styreleder)
- Otilie Myhra (nestleder)
- Helene Skudland (sekretær)
- Kjersti Sandviken (økonomiansvarlig)
- Bilal Ahmed Khan
- Thale Juul
- Wenche Fjeld (vara)
- Line Hågensen (vara)

Styret ble valgt på landsmøtet og konstituerte seg selv på første styremøte.

Valgkomité

- Grethemor Skagseth Haugan
- Ørjan Røkkum Brandtzæg
- Sidsel Fjelltun

Valgt på Landsmøtet 2019.

Regionsansvarlige/regionskontakter

- **Østlandet:** Ingrid Johanne Vaalund
- **Telemark:** Ingrid Johanne Vaalund
- **Rogaland:** Gro Harestad
- **Midt-Norge:** Ørjan Røkkum og Catrine Næss
- **Nordland:** Marianne Kristiansdatter Finstad
- **Troms og Finnmark:** Marianne Kristiansdatter Finstad

- **Samlingsansvarlig:** Tatjana B. Gulbrandsen
- **Ressursbankansvarlig:** Sissel Fløttum

Rekruttering av flere regionsansvarlige: Under arbeid

LMSO har hatt en nedgang i frivillige i nøkkelrollen som regionsansvarlig gjennom 2019, og har ikke hatt mulighet til å rekruttere erstatninger eller lære opp nye ansvarlige til nye regioner.

Derfor valgte Landsmøtet 2019 dette som hovedfokus for 2020 – og ba administrasjon og eksisterende regioner ha fokus på dette.

Regnskap og revisjon

Selbu økonomi og regnskap AS

Kontaktperson: Kari Fuglem.

Sunniva Svelmo går inn som vikar når Kari går ut i permisjon.

Revisjon: BDO

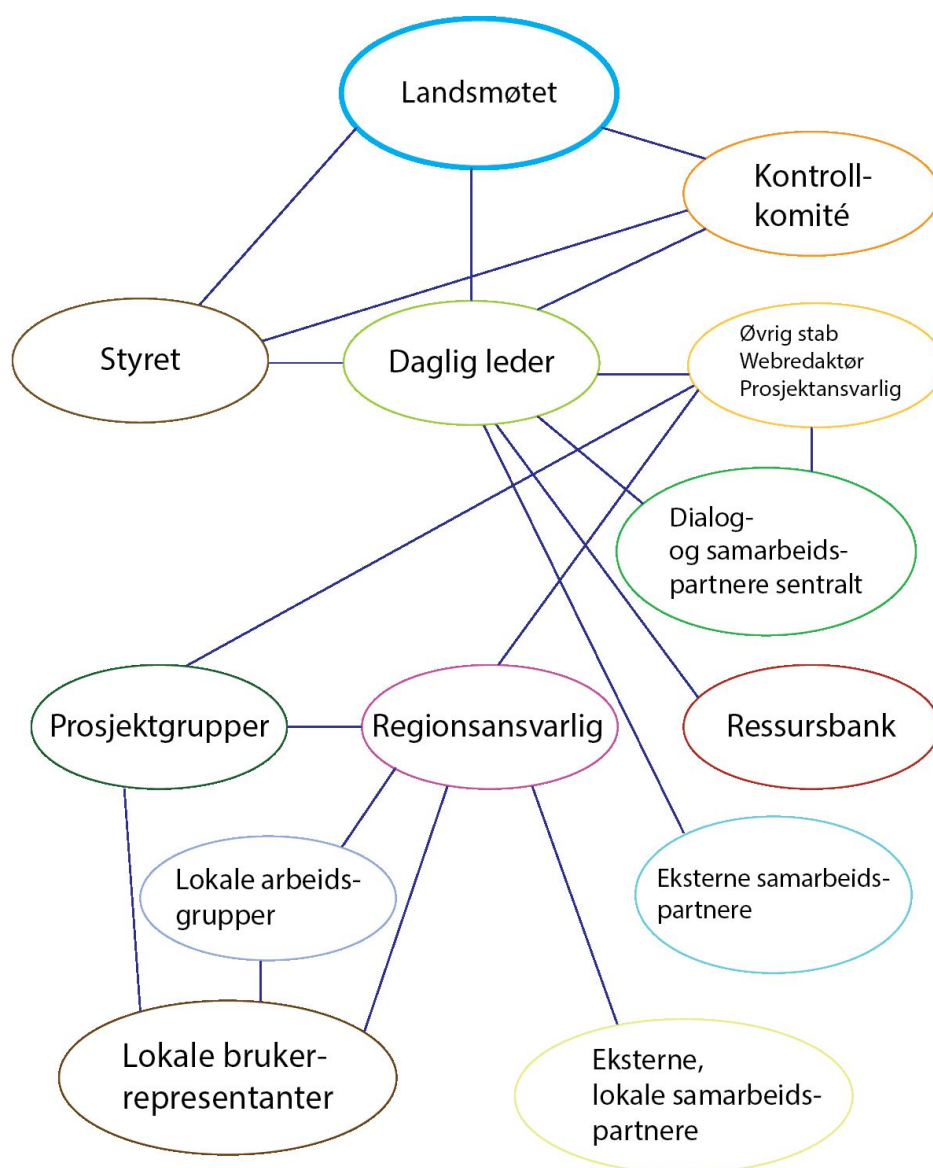
LMSO opplever et godt samarbeid med Selbu Økonomi og regnskap AS ved regnskapsfører Kari Fuglem. Regnskapsfører har bistått med økonomisk og regnskapsfaglig veiledning.

På landsmøtet 2019 ble det vedtatt at samarbeidet med Selbu økonomi og regnskap, samt revisjon ved BDO, fortsetter i 2020.

Utgifter til regnskap vil øke i takt med vekst i organisasjonen, noe vi ser også i regnskapet for 2019.

LMSO anser dette som en av de viktigste driftspostene å ivareta, all den tid LMSO ønsker en stødig, ryddig og bærekraftig økonomi for organisasjonen.

Virksomhetsoversikt



Landsmøtet 2. november 2019



Landsmøtet ble tradisjonen tro holdt på Scandic Hell hotell, 2. november 2019. Landsmøtet skal være en oppsummering av året som har gått, men også en start på året som kommer. På landsmøtet var det ved møtets start 17 medlemmer med stemmerett.

På landsmøtet ble forskjellige saker og vedtektsendringer behandlet og orientert om, blant annet følgende:

- Regnskapet for 2018 ble presentert i korte trekk og viser at organisasjonen driver med god forretningsskikk og går i balanse. Revisor skriver at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av organisasjonens regnskapsopplysninger, i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge. Vedtak: Årsmelding, beretning og regnskap er enstemmig vedtatt.
- Handlingsplan for 2018–2022 ble presentert.
- Nytt styre ble valgt, med tre styremedlemmer som fortsetter fra foregående periode og hele fem nye styremedlemmer.
- En rekke forslag til endring av vedtekter ble behandlet og vedtatt. Oppdaterte vedtekter kan lastes ned på lmso.no -> Vårt arbeid -> [Organisasjonsdokumenter](#).
- For fullstendig oversikt over alle saker og resultat av stemming (landsmøteprotokoll), se lmso.no -> Vårt arbeid -> [Organisasjonsdokumenter](#).

Ildsjelprisen 2019 ble tildelt Gro Harestad for hennes sterke engasjement på mange områder i LMSO. Hun er regionsansvarlig i LMSO Rogaland og har blant annet arrangert fagkvelder for helsepersonell, holdt og utviklet foredrag, skrevet kronikker og vært medarrangør av Verdighetsseminaret.

Harestad er også med i Helsedirektoratets BrukerROP, og representerer LMSO i Helsedirektoratets Brukerråd. Les gjerne mer om tildelingen på lmso.no -> Nyheter (bla ned til november måned).

Landsmøtehelgen var ellers totalt sett et sosialt og trivelig arrangement for aktive medlemmer og frivillige i organisasjonen. På dag to holdt Eva Jakola Johnsen, seniorrådgiver og prosesskonsulent ved Engasjert Byrå, et nytt og spennende foredrag i kombinasjon med workshop med tittelen “Hvorfor vil ingen høre på meg når det jeg sier er så viktig?”.

Valget av årets tema fikk gode tilbakemeldinger og LMSO opplever at workshopen bidro til nyttig kunnskap om hvem LMSO ønsker å påvirke – og hvordan å nå disse på best mulig måte.

Prosjekter og aktivitet

Prosjekter i 2019

LMSO mener at kunnskap rundt overgrepstematikken med fordel kan formidles på alle slags arenaer. Blant annet har vi i 2018 og 2019 utforsket formidling gjennom kunst og teater, i samspill med fagformidling.

Vi har også mer tradisjonelle fag- og erfaringsprosjekter, som for eksempel fagdagen som arrangeres hvert andre år. Prosjektgruppen som jobber med fagdagen for 2019 startet opp høsten 2018. Vi ser frem mot en strålende fagdag i oktober!

LMSO har de siste årene blitt populær som søkerorganisasjon for filmskapere. Det er artig at så mange ønsker å samarbeide med organisasjonen, og samtidig litt vemodig at vi må si nei til så mange!

Kultur

Man er først og fremst menneske – et vitnesbyrd og tretrinnsraketten i folkeopplysning.
Prosjektansvarlig: Aimee Kaspersen

Hele meg – kunstutstilling fra tidligere overgrepsutsatte. Deler av forestillingen, "Henlagt", ble blant annet vist på Morodalsfestivalen i juni 2019.
Prosjektansvarlige: Hylja B. Häninger, Siri Kristine Engstad, Tine Brusevold og Wenche Rothaug

"Mann. Jeg?" – teaterforestilling laget av Para Samfunn. LMSO har blitt invitert inn i prosjektet, med et ønske om samarbeid for siste del av 2019, og videre i 2020.

Film

Gråsonen

Prosjektansvarlige: Signe Rosenlund-Hauglid og Håkon Benjaminsen
Opprinnelig et dokumentarisk filmprosjekt om voldtekt og overgrep som begås i det som omtales som gråsonen. En dokumentarfilm om skam, stigma og stillheten som følger når et ungt menneske blir dømt for en umenneskelig handling. Filmprosjektet er fortsatt under utvikling, og søker om tilskudd til å finansiere prosessen mot et ferdig produkt.

Uskyld

Prosjektansvarlige: Eirik Tveiten og Ingrid Vaalund
Informasjonsfilm om dissosiasjon. Hovedkarakteren er en utsatt mann som plutselig opplever å huske overgrep. Samarbeid med Atomfilm. Status: Filmen er ferdig innspilt og befinner seg per i dag i klippen. Prosjektets avslutning og innrapportering er utsatt til mars 2021 grunnet blant annet utfordringer knyttet til finansiering, samt ønske om mer tid til markedsføring og distribusjon.

Friksjon og følelser

Prosjektansvarlige: Trond Jacobsen og Marianne Müller
Oppfølger-tegnefilmene til "Kroppen min eier Jeg" med målgruppe 6–8 år. Samarbeid med

Bivrost Film og et knippe andre organisasjoner, blant annet Sex og Politikk. Status: I kontakt med NRK Super og TV2/Elevkanalen i forbindelse med videre samarbeid. Serien er sendt inn som programforslag i omarbeidet form til NRK. Avklaring rundt fremdrift blir klart rundt sommeren 2020. Innvilget prosjektilskudd fra Helsedirektoratet og Bufdir står klart til bruk gjennom LMSO.

Fag

Nasjonal fagdag 2019: Hjernen og traumer

LMSO har programfestet at organisasjonen hvert andre år skal ha en nasjonal fagdag.

Prosjektansvarlig: Sidsel Fjelltun

Fagdagen ble gjennomført den 18. oktober 2019. Den ble en stor suksess med fullsatt sal på Litteraturhuset og dyktige foredragsholdere med både faglig bakgrunn, forskningsbakgrunn, samt erfaringsformidlere.



Prosjektgruppen for fagdagen startet sitt arbeid høsten 2018, og gruppen jobbet jevnt og trutt frem til oktober 2019. Gruppen besto av Sidsel Fjelltun, Elin-Kristin Hem Olsen, Julie Sandø Wik, Helene Bakke, Yamina Eriksen og Gro Harestad.

LMSO hadde som hensikt med fagdagen å blant annet bidra til folkeopplysning rundt temaet seksuelle overgrep – hvor målet er å nå både utsatte, fagfolk og befolkningen for øvrig.

Fagdagen var nasjonalt forankret, og er en del av LMSO sin nedfelte plan om fagdag annethvert år.

På samme måte ønsket prosjektgruppa, ved hjelp av fagdagen, å fremme kunnskap om konsekvensene av seksuelle overgrep på tvers av brukere, fag og forskning.

Sidsel Fjelltun var leder for prosjektgruppa for fagdagen. I 2019 var hun nestleder i LMSO. Hun jobber til daglig som psykolog.

– Ved å vise hva traumer gjør med hjernen, håper vi at vi kan forklare at overgrep er alvorlige hendelser, og samtidig peke mot muligheten for bedring, uttalte Sidsel Fjelltun.

– Sistnevnte er særlig viktig for å rette fokus mot de måtene samfunnet kan hjelpe utsatte på, fremfor et negativt og individuelt fokus på utsatte som «ødelagte».

Det var **Dag Nordanger**, psykologspesialist ved RVTS Vest og professor ved OsloMet som holdt dagens første foredrag. Tittelen var «Oppskriften for vår utvikling ligger der: Bruker vi den?».



Nordanger er forfatter av boken «Utviklingstraumer». Som forsker og formidler har han vært sentral for fagutviklingen i Norge rundt traumebevisst omsorg for barn og unge.



Siri Kristine Engstad er erfaringskonsulent, sykepleier, adjunkt og masterstudent ved UiT, Norges arktiske universitet. Engstad formidlet hvordan seksuelle overgrep og mobbing setter dype spor. Hun fortalte om sitt møte med psykiatrien i voksen alder.

Psykolog og forsker Helene Flood Aakvaag holdt foredraget «Skam etter vold og overgrep – hva sier nyere forskning, og hvordan kan vi forstå skammen?». Aakvaag er psykolog med doktorgrad i psykologi fra Universitetet i Oslo.

Hun er forsker ved Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress, har skrevet en rekke fagartikler om vold, overgrep og traumer, og holder også foredrag om temaet. Aakvaag formidlet nyere forskning på hvordan følelser av skam kan være både hensiktsmessige og uhensiktsmessige, og hvordan man kan håndtere skamfølelsene sine.



Svein Schøgren holdt også foredrag på LMSO sin fagdag. Schøgren er prostidiakon, skribent, foredragsholder, erfaringskonsulent og styremedlem i organisasjonen Utsattmann. Schøgren fortalte sin historie som utsatt gutt i en frikirkelig kontekst. Han formidlet hvilke overlevelsesmetoder han brukte som barn, og hvilke senskader overgrepene har ført til som voksen. Skam og skyldfølelse er et viktig tema som han mener trenger et særlig fokus.

Liv Breivikås Fevang holdt foredraget «Det er alltid for tidlig å gi opp! – Å låse opp en traumekropp». Hun er erfaringsformidler, foredragsholder, sykepleier og undervisningsansvarlig konsulent med erfaringskompetanse ved FoU-enheten på Stavanger universitetssykehus.



Fevang fortalte om en oppvekst med seksuelle overgrep og hvordan dette førte til at hele kroppen låste seg, helt fra hun var barn og inn i voksenlivet.

Utdrag fra tilbakemeldinger på fagdagen:

“Veldig bra fagdag med god blanding av teori og «praksis». Jeg likte veldig godt det de med erfaring snakket om i forhold til hvordan man som hjelper kan møte mennesker med disse erfaringene. Sterke historier som viser at det er viktig å bevare håp og tro, både for hjelpere og utsatte 😊”
– Kvinnelig deltaker om fagdagen

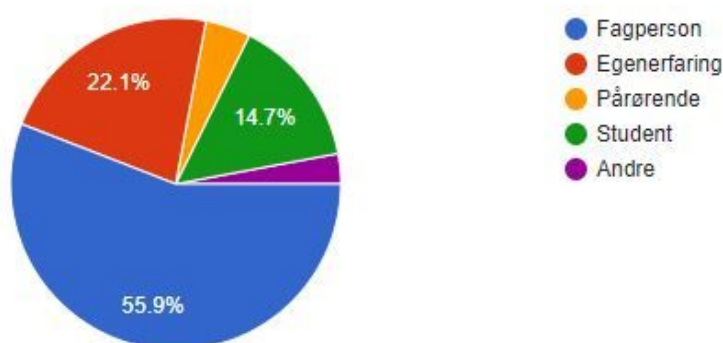
“Var interessant og på ein måte krevande å høre på de som fortalde sine egne historier. Samtidig spennende og lærerikt. Og et vanskelig tema for mange som har opplevd det i en eller annen grad. Retter en stor takk til dere og, som hjalp hvertfall meg på vegen til mer forståelse og akseptering av meg selv! ♥”

– Mannlig deltaker om fagdagen

Deltakerne på fagdagen var en kombinasjon av mennesker med forskjellige bakgrunner. Av de 68 personene som svarte på en førevaluering oppga 56,7 prosent at de er fagpersoner. 22,4 prosent oppga at de hadde egenerfaring. 14,7 prosent av deltakerne oppga at de er studenter, og 3 prosent sa de var pårørende.

Hva er din bakgrunn for å delta på fagdagen?

68 responses



LMSO tror og håper at vi har bidratt til økt forståelse og brobygging mellom brukere og behandlere med vår fagdag. Vi gleder oss til å arrangere fagdag igjen om to år!

Vi har valgt å fremheve ett prosjekt fra denne listen. Man kan lese mer om de andre prosjektene på våre nettsider, og få oppdateringer ved å melde seg på vårt nyhetsbrev (lmsno.no -> Nyhetsbrev).

Et større arrangement for helsepersonell, regionalt: Fagkveld i Rogaland

Ansvarlig: Gro Harestad, regionsansvarlig i LMSO Rogaland

Den 15. januar arrangerte LMSO Rogaland en fagkveld for helsepersonell i Folkets Hus i Stavanger. Temaet var «Seksuelle overgrep i barndommen: Omfang, konsekvens og muligheter».

Det ble en fullsatt sal i Folkets Hus i Stavanger: Nærmere 170 fremmøtte fagpersoner fra et tverrfaglig miljø fikk høre om omfang, konsekvens og muligheter knyttet til barn som blir

utsatt for seksuelle overgrep i nære relasjoner. Vi trekker særlig frem denne fagkvelden i årets årsmelding fordi regionale samlinger av denne typen er eksepsjonelt for LMSO.

Målet med fagkvelden var å gi et helhetlig bilde av helseutfordringene hos mennesker som har vært utsatt for seksuelle overgrep fra barndommen av.

Traumer gir helseutfordringer på flere områder – noe LMSO gjennom forskning, fag og erfaring satte søkelyset på denne kvelden.



Prosjektansvarlig Harestad fikk i etterkant av fagdagen høre at det var spesielt sterkt å høre de frivillige fra LMSO som formidlet erfaringer på en sterk, klar og håpefull måte:

– Det tror jeg gjør at fagmiljøer vil jobbe for at flere skal få rett behandling etter overgrepserfaringer, og at man blir enda mer engasjert i forebyggings- og avdekkingsarbeidet når man vet skadeomfanget av seksuelle overgrep, sa Harestad.

Mange frivillige fra regionen bidro til fagkvelden:

– Jeg er kjempestolt av LMSO-frivillige Liv Breivikås Fevang, Hanne Line Wærness, Marianne Hansen og Brit Ravndal, sa Harestad i etterkant av fagdagen.



Harestad mottok Ildsjelpriisen 2019 på LMSO sitt landsmøte i november 2019, blant annet for hennes innsats i forbindelse med denne fagkvelden.

Foredragsholderne var følgende:

- Ellen Kjærulf Jepsen, Psykiater, PhD ved Modum Bad, TopDD postdoc-forsker
- Wenche Fjeld, Spesialpedagog, spesialist i sexologisk rådgivning, NACS, master i sexologi, styremedlem i LMSO
- Lars Peter Christersson, Allmennlege og tillitsvalg for fastlegene i Rogaland
- Liv Breivikås Fevang, Erfaringsformidler/sykepleier, undervisningsansvarlig konsulent med erfaringskompetanse
- Gro Harestad, Regionsansvarlig LMSO, Rogaland, barnehagelærer og profesjonsveileder
- Erfaringstekster ved Hanne Line Wærness

(LMSO-frivillig) og Marianne Hansen (LMSO-frivillig)

Aktivitet

LMSO, sentralt og administrasjon, har kontinuerlig søkt å øke kompetansen på driftsrelaterte oppgaver og organisasjonsutvikling for styre, stab og regionsansvarlig. Organisasjonen søker – så langt det lar seg gjøre – å dekke relevante kurs og annen opplæring/kompetanseheving for alle som er involvert i administrasjon og drift, også regionsansvarlige. Dette blir gjort med mål om å ha en stabil og veldrevet organisasjon som andre kan kanalisere sitt frivillige engasjement inn i.

Det legges i økende grad til rette for prosjekter og aktivitet i regionene. Regionsansvarlig er den som samordner arbeidsgrupper og frivillighet lokalt.

Administrativ aktivitet

Sosiale medier

LMSO deler aktivt på flere digitale kanaler, i tråd med strategi for sosiale medier. LMSO har per 25.02.2020:

- 396 følgere på Instagram
- 414 følgere på Twitter
- 5375 likerklipp på Facebook

Du finner LMSO på:

- Vår nettside: www.lmsno.no
- Instagram: http://instagram.com/lmsno_norge
- Facebook: <https://www.facebook.com/pg/Landsforeningenmotseksuelleovergrep/posts>
- Twitter: <https://twitter.com/lmsnoNorge>
- Månedlig nyhetsbrev: <https://lmsno.no/nyhetsbrev>
- LMSO har en egen Facebook-gruppe for medlemmer, aktive og frivillige. Gruppen heter "LMSO".

I tillegg har vi flere uavhengige prosjektgrupper og arbeidsgrupper som fungerer under den enkelte prosjektleder eller regionsansvarlig.

Nøkkelpersoner og frivillige i organisasjonen bruker Workplace som digital samarbeidsplattform.

Statistikk og tall for nettside

Analyser av statistikk på nettsiden viser i 2019 som i 2018 at det er god aktivitet på nettsiden, særlig ved deling av artikler fra nyhetssiden vår i sosiale medier.

Toppene i statistikken, både i antall brukere og antall sidevisninger, henger tett sammen med publisering og deling av nyhetsartikler på sosiale medier.

Analyser av statistikken viser også at svært mange av brukerne og visningene er henvist til nettsiden vår fra delinger i sosiale medier, primært Facebook.

Ved utgangen av året var det publisert 22 nyhetsartikler. Dette er i snitt 2 artikler per aktive arbeidsmåned (feriemånedene juli ekskludert) i 2019.

Det er publisert 29 kalenderoppføringer, altså i snitt 2,6 kalenderoppføringer per aktive arbeidsmåned.

Totalt er det altså publisert i snitt 4,6 oppføringer (nyheter/kalender) på nettsiden per aktive arbeidsmåned i 2019.

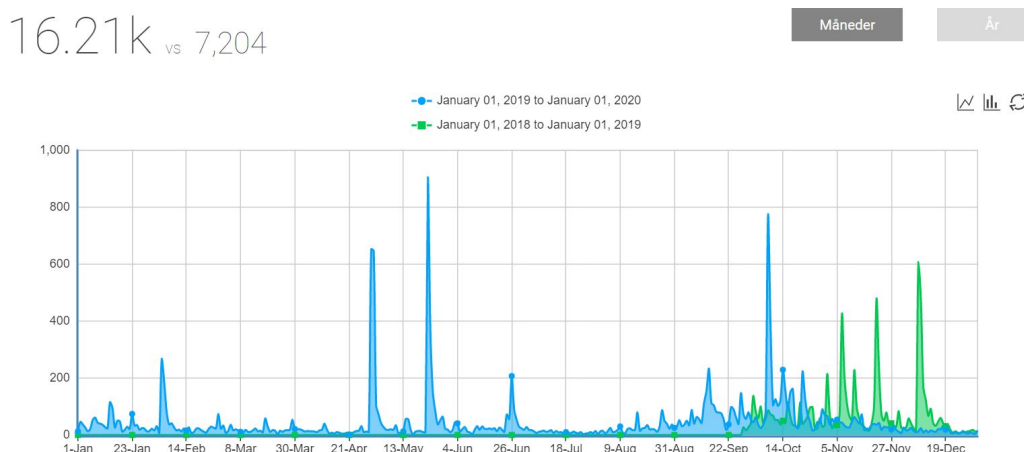
I tillegg tilkommer publisering av oppdateringer/redigeringer av innhold på faste sider, restrukturering av informasjonsarkitektur, oppdatering av URL-er osv.

At webredaktør skriver/publiserer nyhetsartikler og kalenderoppføringer og deler disse på sosiale medier synes altså å være en velfungerende strategi i praksis på flere måter:

- Å informere folk om vårt arbeid og våre aktiviteter
- Å få folk til å besøke nettsiden vår der de kan klikke seg rundt for mer informasjon om oss og vårt arbeid
- At folk er på nettsiden og kan klikke seg frem til hvordan de kan støtte oss med donasjon, medlemskap og/eller frivillighet.
- At de får et godt inntrykk av LMSO som en seriøs aktør og organisasjon med en profesjonell og brukervennlig nettside med informativt innhold og et helhetlig grafisk uttrykk. Nettsiden inneholder også informasjon om aktivitet i organisasjonen på nyhets- og kalendersiden. Dette bidrar til å styrke LMSO sitt omdømme.

Totalt antall unike brukere fra 1. januar 2019 til 1. januar 2020:
16 210

Unike brukere er fordelt på følgende måte (topper særlig knyttet til publisering av nyhetssaker o.l.), sammenlignet med 10.2018 (lansering av nettsiden) t.o.m. 12.2019:



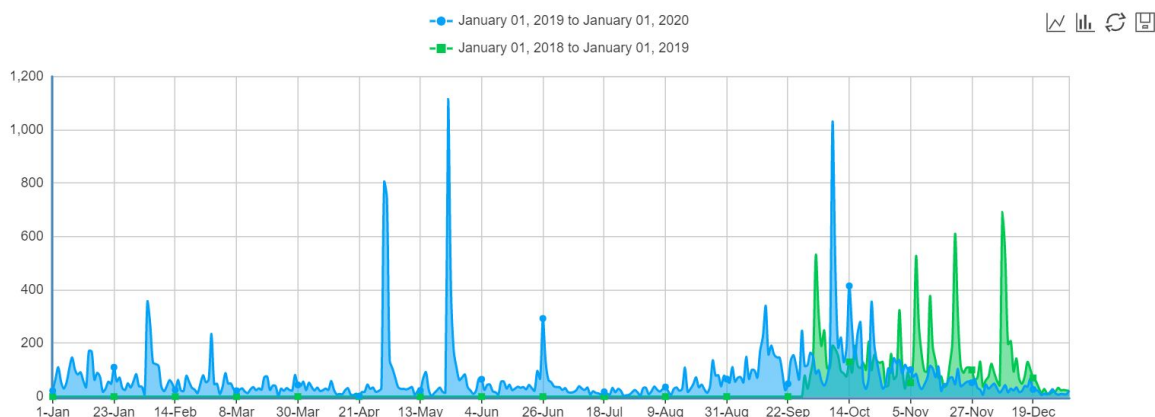
Totalt antall sidevisninger siden lansering (offisielt oktober) og frem til 11.02.2019:
26 310

Fordelt på følgende måte (topper særlig knyttet til publisering av nyhetssaker o.l.), sammenlignet med 10.2018 (lansering av nettsiden) t.o.m. 12.2019:

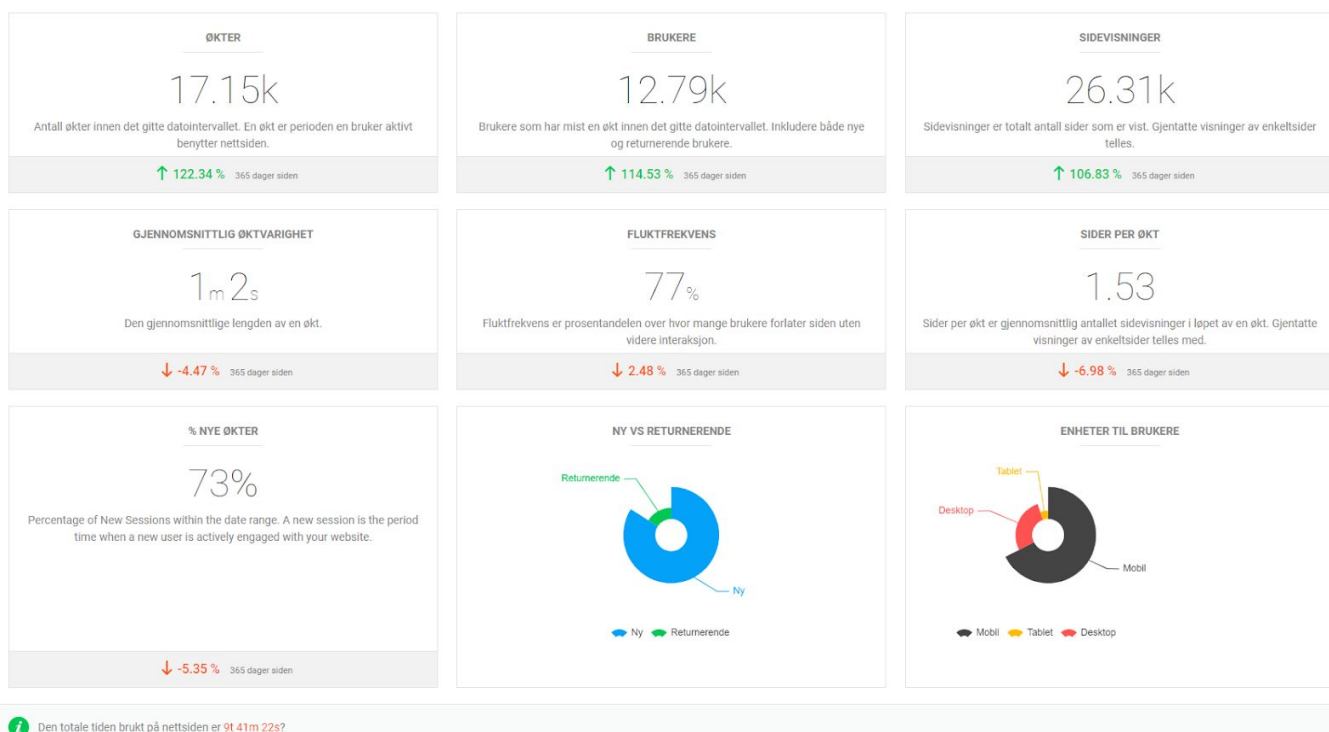
26.31k vs 12.72k

Måneder

År



Generell statistikk fra nettsiden:



Antall henvisninger til nettsiden fra sosiale medier i perioden januar 2019–januar 2020.
Facebook er den desidert mest effektive digitale kanalen vår.

Vi ser at strategien vår om å publisere nettartikler/kalenderoppføringer på nettsiden vår og dele dem i egne kanaler i sosiale medier, fungerer bra for å øke nettsidetraffikk:

Sosiale medier 	Totalt antall besøk
 Facebook	10.1k
 Twitter	161
 Instagram	21
 LinkedIn	10
 Instagram Stories	2

Sider med flest visninger i perioden januar 2019-januar 2020: Topp 5

#	Tittel	Visninger	Avg. Time
1	Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO)	2,852	49s
2	Catrine fikk behandling på REFT - gikk fra å være ufør til fulltidsstudent med jobb - LMSO	1,623	4m 9s
3	Helse Midt-Norge får til traumebehandling: - REFT er et særegent og helhetlig tilbud - LMSO	1,536	4m 10s
4	LMSO-fagdag 2019: Hjernen og traumer - LMSO	1,440	2m 38s
5	Om oss - LMSO	1,119	1m 32s

Både landingsside og andre faste sider, enkeltartikler og kalenderoppføringer er populære på nettsiden. Vi har i snitt svært gode lesetider for artiklene våre, og det ser vi også i denne oversikten.

Lesetider over 4 minutter på artikkelen om Catrines behandling på REFT er svært gode sammenlignet med bransjestandarder for nettartikler, og såpass god lesetid på kalenderoppføringen for fagdagen "Hjernen og traumer" viser også at dette er svært populære aktiviteter som også driver godt med trafikk til nettsiden.

Omlegging av medlemssystem og rekruttering av nye medlemmer

LMSO har siden september 2018 benyttet seg av medlemssystemet Tripletex. Omleggingen har vært teknisk krevende med tanke på å overføre alle eksisterende medlemmer til nytt system, og har vært et pågående prosjekt også i 2019.

Dette gjelder særlig SMS-medlemmer, hvor det ikke har vært mulig å få tilsendt en oversikt over medlemmer, og vi har måttet kontakte dem og be dem melde seg på igjen selv – noe

som dessverre ikke har vært så effektivt. Det samme gjelder bankmedlemmer, som må kontaktes per brevpost.

Per desember 2019 erfarer staben at de eksisterende medlemmene i 2018 som har vært mulig å få over til nytt system nå er overført, og ser ellers opp og frem mot videre medlemsrekruttering i 2020.

Digital kampanje og rabatt på fagdag-billetter ga 74% økning

LMSO opplevde en markant økning i antall innmeldinger i forbindelse med vår digitale medlemsrekrutterings-kampanje som kjørte på Instagram og Facebook fra september til desember, samt redusert billettpris for LMSO-medlemmer på fagdagen "Hjerner og traumer". Billettene for fagdagen ble lagt ut i august.

Slik så kampanjen ut på Facebook:



BLI EN STØTTESPILLER!

Landsforeningen mot seksuelle overgrep
Lagt ut av Andrea Miranda Sand Bruer i? · 11. september 2019 ·

BLI MED PÅ LAGET I ARBEIDET MOT OVERGREP! Bli en støttespiller – bli fast giver (fra 50 kr årlig) eller medlem (fra 300 kr årlig): <https://lmsno.no/stott-oss/>

1 av 5 kvinner i Norge oppgir å ha blitt utsatt for en form for seksuelt overgrep før fylte 18 år. Nesten 1 av 10 menn opplever også å bli utsatt for seksuelle overgrep i barndommen (kilde: <http://tiny.cc/bufdir-statistikk>). Her er det nok også dessverre mange mørketall. Det er ikke akseptabelt at det er sånn!

Er du enig? Vil du hjelpe oss i vårt arbeid mot overgrep? Bli medlem eller fast giver: <https://lmsno.no/stott-oss/>

Ettersom LMSO ikke er en brukerorganisasjon, trenger du ikke selv være overgrepsutsatt for å delta aktivt eller være medlem i organisasjonen: Du kan være for eksempel fagperson, student, helsepersonell, lærer, forsker, pårørende eller generelt interessert i å støtte LMSO sitt arbeid.

VÅRE HOVEDMÅL

- Å synliggjøre seksuelle overgrep som et stort samfunnsproblem og folkehelseproblem
- Å styrke kunnskapen om konsekvensene av seksuelle overgrep
- Å samordne et effektivt og formalisert nåvirkningsarbeid med fundament i erfaring, fag og

Kommenter som Landsfor...

LMSO fikk totalt 54 nye innmeldinger i kampanjeperioden. Sammenlignet med februar–juni (totalt 31 innmeldinger), var det i august–desember (kampanjeperioden) en økning på 74 % i innmeldinger.

Vi tar med oss denne evalueringen og erfaringen inn i 2020, og planlegger å ha en digital kampanje for innmelding gående kontinuerlig, samt ferdigstille og utføre strategi for rekruttering av medlemmer.

Nytt samhandlingsverktøy: Workplace by Facebook

I mai 2019 etterspurte daværende styreleder Hylja Håninger en utredning fra webredaktør, IT-ansvarlig og administrativ assistent Andrea Bruer av alternativer til Facebook som styrets samarbeidsplattform. Dette for å skille privatliv og fritid i større grad.

Utredningen var klar i juni og sammenlignet digitale samhandlingsverktøy som Slack, Trello og Facebook Workplace. I august ble det besluttet at styret skulle gå over til Workplace by Facebook.

Etter noen måneders testtid var styret fornøyd med denne løsningen, og IT-ansvarlig besluttet – i samråd med frivillige nøkkelpersoner – i oktober 2019 å sette i gang en pilottest der alle nåværende nøkkelpersoner i LMSO benytter seg av samme plattform.

Formålene med at både styret, ansatte og frivillige nøkkelpersoner blir med på en gradvis overgang til Workplace er flere:

- **Tydeligere skille mellom fritid og arbeid for frivillige** enn det er per i dag på FB: Man kan selv velge om man ønsker appen på mobilen, velge når man får varsler, og man kan velge å gå inn på Workplace og sjekke LMSO-mail når man er i LMSO-modus, fremfor å alltid være "på".
- **Generell profesjonalisering av organisasjonen**, både internt og utad, og for nye aktive frivillige: Virker kanskje proffere med helt egen Workplace enn FB-grupper.
- **Legge til rette for fremtidig skalering** av organisasjonen: Ryddig med oversiktlige grupper for frivillige i forskjellige prosjekter og verv når man etter hvert blir mange flere.
- **Skape mer samhold, sosial hygge og fellesskapsfølelse på én felles LMSO-plattform** der alle (både styret, ansatte og frivillige) LMSO-ere kan interagere i felles rom/grupper og i en stor og mer uformell felleschat i tillegg til egne lukkede grupper, fremfor kun mange lukkede, separate grupper på FB.
- **En felles kanal/feed (fellesgruppe for alle som er på vår Workplace) der alt LMSO-nytt samles**, så alle på Workplace får med seg gledelige nyheter og spennende prosjekter, nyheter om styret osv.
- **Kan beholde opplevelsen av lavterskel-innlegg i FB-grupper** og kjapt legge inn korte forespørsler osv. på nøyaktig samme måte som på FB, men uten å måtte blande det med privat FB.
- **Mulighet for integrasjon med Google Drive**, som er et viktig arbeidsverktøy for LMSO.

LMSO Ressursbank sin aktivitet



Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO) har opprettet en "Ressursbank" med foredragsholdere som formidler informasjon om skadevirkningene av seksuelle overgrep mot barn, hvordan man kan oppdage og hjelpe barn som er utsatt for overgrep, om senvirkninger i voksen alder og om traumeinformert omsorg og terapi. Noen kan snakke om hva som skjedde med dem, mens andre bidrar med sin faglige bakgrunn som pedagog, sexolog, helsearbeider, politi osv.

Ressursbanken ble i 2019 administrert av Siri Kristine Engstad (Tromsø), Ingrid Johanne

Vaalund (Telemark) og administrativ leder for Ressursbanken, Sissel Fløttum (Trondheim – avbildet). Før årsskiftet måtte Siri Kristine Engstad trekke seg på grunn av økt arbeidsbyrde på andre områder. Vaalund og Fløttum fortsetter i administrasjonsteamet. Hele 2019 har vært en langsom og grundig oppstart for å kunne fasilitere betraktelig økt aktivitet og virksomhet i 2020.

Ressursbanken har i løpet av 2019 jobbet jevnt og trutt med å rekruttere erfaringsformidlere. En egen brosjyre samt en roll-up for Ressursbanken har også kommet på plass i løpet av 2019.

Ressursbankens administrasjonsteam har i 2019 hatt 22 møter, blant annet intervjuer med potensielle foredragsholdere, møter om undervisningsopplegg/foredrag i forbindelse med filmer og prosjekter LMSO er knyttet til, samt generell planlegging av foredrag og fremtidig aktivitet.

Blant Ressursbankens øvrige aktiviteter har det også vært enkelte foredrag:

- Den 4. september holdt Vårin Sørmealand foredrag i Trondheim. Dette var i sammenheng med en av LMSO og Psykologstudenter om psyke og sex (POPS) sine temadager. Målet med temadagene er å bidra til økt kunnskap om familievold, incest og overgrep.
- Catrine Næss, foredragsholder i Ressursbanken og en av to regionskontakter i Trondheim, holdt foredrag i regi av Ressursbanken den 31. oktober. Temaet var behandling av traumer. Også dette foredraget var i sammenheng med LMSO og POPS sine temakvelder.
- Nasjonalt har Ressursbanken også hatt aktivitet: De har hatt erfaringsformidlere på turné vest, sør og øst i Norge med teaterstykket "Man er først og fremst menneske – et vitnesbyrd", av Aimée Kaspersen Produksjoner. Turneen gikk i november 2019.

På grunn av at 2019 har vært et år med fokus på oppstart og grundig utvelgelse av egnede foredragsholdere, har det foreløpig ikke vært så mange foredrag. Denne aktiviteten forventes å øke betraktelig i 2020.

Andre aktiviteter i Ressursbanken

- 5.–7. april: Regionssamling på Sola der ressursbanken er med.
- 23.–24. mai: Deltok på Landskonferansen 2019, SMISO, FMSO.
- 21. september: Informerte om ressursbanken på LMSO-stand på Youngstorget i Oslo under Helse-festivalen, der mange minoritetsorganisasjoner deltok.
- 4. oktober: Møte for adm.team i Oslo.
- 5.–6. oktober: Samling i Oslo for erfaringsformidlere.
- 2. november: Landsmøte i LMSO
- 3. november: Jobbedag for admins i etterkant av landsmøtet.

LMSO i ressurs, hørings- og innspillsgrupper på nasjonalt nivå

Medlem i Helsedirektoratets BrukerROP samt Helsedirektoratets brukerråd

LMSO sitter i Helsedirektoratets BrukerROP, som er et utvalg av organisasjoner som representerer psykisk helse og rus. BrukerROP kommer med innspill til Helsedirektoratet på saker som angår mennesker og pasienter som organisasjonene representerer.

Organisasjonene kan også bringe inn saker som det er viktig at Helsedirektoratet får innsikt i. LMSO ble medlem av BrukerROP i januar 2019. LMSO sin representant her er Gro Harestad, regionsansvarlig i Rogaland.

I samme periode skal Gro Harestad i tillegg representere BrukerROP i Helsedirektoratets Brukerråd, som er et rådgivende organ for Helsedirektoratets ledelse.

Brukerrådet er også en drøftingsarena for strategisk viktige saker og prosesser knyttet til direktoratets roller og samfunnsoppdrag. Helsedirektoratet benytter et overordnet brukerråd som en del av arbeidet med å identifisere hva som er viktig for disse gruppene.

Sammensetningen av Brukerrådet må gjenspeile bredden i Helsedirektoratets portefølje og brukergrupper, som favner blant annet somatikk, psykisk helse, rus, funksjonshemmede og kronisk syke barn, ungdom/unge voksne, eldre, folkehelse, innvandrerbefolkningen, den samiske befolkningen og pårørende.

I perioden 2020–2022 skal representanten fra LMSO representere feltet for psykisk helse.

LMSO bidrar til Bufdir sitt system TryggEst



LMSO ble i 2017 invitert av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) til å delta i referansegruppen til deres system TryggEst. TryggEst er et forenklet og enhetlig system som skal senke terskelen for å melde fra om overgrep. LMSO er i dag representert i referansegruppen ved regionsansvarlig for Østlandet/Telemark, Ingrid J. Vaalund, og varastyremedlem Wenche Fjeld.

LMSO sitt mål er å bidra til å fremme synspunkter på hva som er viktig for sårbare voksne i ivaretagelse etter avdekking av seksuelle overgrep. Et av TryggEst sine langsiktige mål er

opprettelsen av et nasjonalt varslingsnummer, noe i likhet med nødnumrene vi har i dag, som folk kan ringe til, for så å bli viderekoblet til lokale mottak.

Foreløpig arbeider TryggEst blant annet med å informere om hva som er overgrep: Tromsø kommune, som er med i prosjektet, har laget en «reklamefilm» som vises på kino. Filmen handler om økonomiske overgrep mot eldre.

LMSO har gjennom 2019 bidratt på møter og med innspill til Bufdir og TryggEst.

Vi har her dratt frem to eksempler på nasjonalt arbeid på dette området. LMSO er godt representert på flere arenaer for bruker- og fagformidling, også lokalt. Det ser man spesielt under regionenes egne oppsummeringer.

LMSO i media

LMSO ble i 2019 nevnt 30 ganger i forskjellige artikler på papir og på nett, ifølge Atekst/Retriever. De fleste omtalene var i sammenheng med bestemte arrangementer, som for eksempel “Hvorfor sa du ingenting?” og Messe for Verdighet, samt “Man er først og fremst menneske”.

Kronikker:

- Catrine Næss: Jeg har vært heldig. Nå kan jeg delta i livet igjen.
Adresseavisen 1. november 2019
- LMSO sentralt: REFT mister finansiering: Uholdbar situasjon for traumepasienter i landet.
lmsno.no, 7. oktober 2019
- Gro Harestad: Norge svikter de mest utsatte barna.
Stavanger Aftenblad, 30. august 2019
- Sidsel Fjelltun: Ingen mennesker er ødelagte.
Bergens Tidende(bt.no), 30. januar 2019

Som organisasjon har vi ikke søkt publisitet gjennom media i 2019 på grunn av andre fokusområder i arbeidet vårt.

Likevel så vi det som nødvendig å gå ut med et standpunkt vedrørende at Regional enhet for traumebehandling blir truet med nedleggelse, som det står mer om her i årsmeldingen på side 36. Det ble arbeidet intenst med dette høsten 2019. LMSO opplever at situasjonen rundt den spesialiserte enheten er høyst uklar.

Konferanser og arrangementer

LMSO har deltatt på mange konferanser og arrangementer i 2019, blant annet følgende:

- November 2019: Schizofrenidagene i Stavanger med temaet “Betydningen av stress for psykisk helse”.
- November 2019: 3rd Nordic Network Seminar on Consequences of Childhood Sexual Abuse.

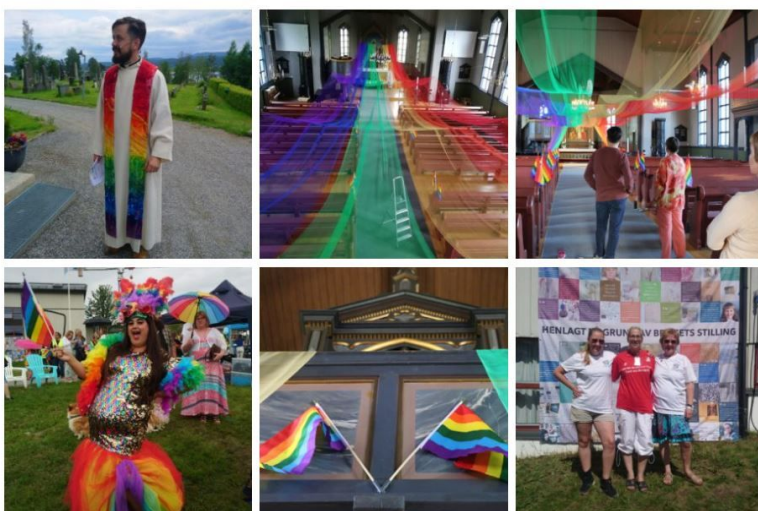
- April 2019: Prosjektlederdagene 2019, Thon hotel Gardermoen.

Vi var også til stede med stand, utstilling og tale på det viktige arrangementet Bigdepride på Morodalsfestivalen, da det er særlig viktig for LMSO å spre informasjon og kunnskap om å forebygge overgrep mot sårbare grupper.

LMSO på Morodalsfestivalen og Bigdepride: – Viktig å spre kunnskap om å forebygge overgrep mot sårbare grupper

I juni 2019 ble Bigdepride for første gang arrangert i Nord-Odal under Morodalsfestivalen.

Morodalsfestivalen er en inkluderende musikkfestival for personer med nedsatt funksjonsevne og alle andre. Den arrangeres i Nord-Odal.



LMSO var til stede på festivalen blant annet for å spre informasjon og kunnskap om forebygging av overgrep mot sårbare grupper, deriblant personer med nedsatt funksjonsevne. LMSO deltok med stand og en utstilling utformet av daværende styreleder Hylja Häninger.

Utstillingen heter «Henlagt», og ble vist i

Sand Kirke fra 29. mai til 16. juni. Den er en del av utstillingen «Hele meg» – et prosjekt fra 2018, under LMSO.

«Henlagt» setter lys på rettssikkerheten for volds- og overgrepsutsatte. Den er en 3 ganger 3 meter stor sammenstilling av bilder, saksdokumenter, tegninger og notater som stammer fra «Annes» liv.

Alle foto fra Morodalsfestivalen: Hylja Häninger.

Utvikling av materiell

I 2018 inngikk LMSO et formalisert samarbeid med egen designer ved Engasjert byrå. Dette med mål om å profesjonalisere materiell og skape oss en identitet også via design.

Tone Engberg har gjennom høsten 2019 gitt oss nye roll-ups, nye brosjyrer, visittkort, notatblokker osv. Gjennom å utforme et helhetlig inntrykk av organisasjonens presentasjon i alle kanaler, også i referanse til nettsiden vår, ønsker vi å synliggjøre organisasjonen på en god og profesjonell måte.

Det er lagt flere planer for produkter som skal øke synlighet og kanskje også generere inntekt til organisasjonen. LMSO opplever et godt samarbeid med Engasjert Byrå og vil søke å fortsette dette.

Interessepolitisk arbeid

LMSO sitter i flere utvalg både nasjonalt og regionalt, samt deltar aktivt med å levere inn høringssvar. Blant annet har vi en tekstgruppe som samarbeider om å få aktuelle artikler ut i avisene, og kvalitetssikrer høringssvarene til LMSO.

I 2020 ønsker vi å sette ned en egen høringsgruppe i organisasjonen for å øke kapasiteten og muligheten til å respondere på alle høringstilbudene vi får.

Det er tydelig at ressursene i organisasjonens stab ikke strekker til slik organisasjonen drifter på tilskuddsmidler i dag. Det er derfor bestemt at organisasjonen skal jobbe for å komme inn under fast bevilgning fra statsbudsjettet, og startet arbeidet med dette i 2019.

LMSO mener at dette kan fristille ressurser i eksisterende stab, samt fristille midler til å utvide stab. På denne måten kan man drive en bærekraftig organisasjon som kan gjøre enda mer for overgrepsutsatte som gruppe, oppnå større påvirkning og delta i enda større grad i det systemrettede arbeidet, i tillegg til opplysningsarbeid.

LMSO har blitt fullverdig medlem av et nordisk samarbeidsprosjekt: Nordic Network on Consequences of Childhood Sexual Abuse. LMSO deltok på konferanse i Helsinki, representert av Ingrid Vaalund og Wenche Fjeld, som følge av dette samarbeidsprosjektet høsten 2019. Denne gruppen jobber interessepolitisk på tvers av landegrenser og vi gleder oss til å delta i arbeidet. Gruppen består av offentlige instanser, samt interesse- og brukerorganisasjoner. I 2020 blir samlingen i Oslo – og vi gleder oss!

I 2019 ble LMSO som nevnt tatt opp i BrukerROP, og sitter også med representant i Helsedirektoratets brukerråd. Vår representant i begge disse rollene er Gro Harestad.

Man kan lese mer om, og følge, vårt arbeid på våre nettsider, under Nyheter.

Bidrag i forskningsprosjekt

LMSO har vært søkerorganisasjon og samarbeidspartner til forskningsmidler gjennom Extrastiftelse for Tiller DPS, ved psykolog Katrine Holgersen.

Daglig leder samordner forskningsdeltagelse i LMSO.

LMSO har i tillegg til fag- og erfaringsformidling fortsatt å bidra til forskningsprosjekt ved de traumespesialiserte enhetene under Helse Midt-Norge (Modum Bad og Regional enhet for traumebehandling ved Nidaros DPS, REFT) gjennom 2019:

LMSO og Regional Enhet For Traumebehandling i Trondheim (REFT)

Siden 2014 har LMSO samarbeidet med Helse Midt-Norge om Regional enhet for traumebehandling (REFT). REFT er et av de få behandlingstilbudene i Norge som



kombinerer forskning, døgntilbud og poliklinikk – og LMSO mener at de får til dette meget bra. Gjennom 2019 har LMSO fortsatt sitt samarbeid med REFT.

LMSO har også jobbet selvstendig for å hindre nedleggelsen av REFT. Dette har vi blant annet gjort ved å dele artikler og publisere på sosiale medier hvor viktig dette behandlingstilbudet er, med formål om å skape blest rundt saken og spre den til flest mulig.

Blant annet har LMSO publisert artikkelen “Helse Midt-Norge får til traumebehandling: – REFT er et særegent og helhetlig tilbud” den 30. april 2019. Det var et intervju med seksjonsleder Eskil Weisser og daglig leder i LMSO, Elin Skjeltorp, om hvordan behandlingstilbudet er lagt opp.

Vi delte artikkelen på vår Facebook-side. Den fikk 92 reaksjoner/likerklikk og hele 45 delinger. Innlegget nådde 11 419 personer.

Vi har også publisert artikkelen med tittel “Catrine fikk behandling på REFT – Gikk fra å være ufør til fulltidsstudent med jobb” den 21. mai 2019. Artikkelen er et intervju med Catrine og hennes behandler på REFT om hvordan fremgangen til Catrine har vært siden hun startet i behandling der.

Artikkelen fikk hele 107 likerklikk og 22 delinger. Blant annet delte St. Olavs hospital artikkelen selv (og tagget Helse Midt-Norge RHF). St. Olavs hospital sin deling fikk selv 62 reaksjoner/likerklikk og 6 delinger.

LMSO har også publisert en formell uttalelse for å uttrykke vår bekymring om at REFT har mistet sin særfinansiering, med tittelen “REFT mister finansiering: Uholdbar situasjon for traumepasienter i landet”. Uttalelsen ble publisert den 7. oktober 2019. Denne fikk hele 277 reaksjoner/likerklikk og 65 delinger.

Veiledning

LMSO veileder flere master- og bachelorstudenter som skriver oppgaver relatert til overgrep på forskjellige plan og i forskjellige utdanningsforløp. Vi søker at alle studenter som tar kontakt med organisasjonen skal føle at de får svar på det de lurer på, og at deres kontaktperson skal bidra til at produktet de leverer er kvalitetssikret og godt forankret i både forskning, fag og erfaringsbasert kunnskap.

Det blir også gitt veiledning inn mot utvikling av prosjekter som senere velger å søke støtte gjennom organisasjonen, i referanse til finansiering i eksterne tilskuddsordninger. Slike samarbeid er viktige for LMSO og organisasjonens mulighet til reelt påvirkningsarbeid og synlighet i samfunnet.

Interne samlinger

Ressursbank: Erfaringsformidlersamling

11 personer var samlet i Oslo, og møtene foregikk i lokaler som Landsforeningen We Shall Overcome (WSO) generøst lånte oss.

Det var deltakerne som sto for alle innleggene, og her er noen av dem:

“Hva vil det si å ha et avklart forhold til sin egen historie?”. Dette var tema for en gruppedialog. Begrepet “avklart forhold” har lenge vært gjenstand for diskusjon blant erfaringskonsulenter og i andre sammenhenger.

Konklusjonen i denne gruppa var at “reflektert forhold” var mer dekkende fordi det gir rom for at man kan reagere på bakgrunn av tidligere opplevelser, men likevel være i stand til å forholde seg til egne reaksjoner og handle konstruktivt.



Siri Kristine Engstad demonstrerte sitt reflekterte forhold til arbeidet som erfaringskonsulent ved UNN i Tromsø. Hun snakket om affektregulering, og viste fram et lite verktøyskrin av hjelpemidler som hun brukte når hun trengte det.

Omsorgssvikt og seksuelle overgrep er tema for to av bøkene som Janne Aasebø Johnsen har skrevet i serien Livsmestring. Hun fortalte om bøkene, om skriveprosessen og om hvordan de kan brukes som innslag i foredrag.

“Lufteturen” er en kortfilm om overgrep som LMSO har vært søkerorganisasjon for, og medlemmer av LMSO var med i innspillsgruppen da manuset ble utviklet. Nå ble den vist, og vi snakket om hvordan filmen kunne brukes som

utgangspunkt for foredrag og fagdager.

Catrine Terjesen Næss er en av de to regionskontaktene for Midt-Norge. Hun fortalte om sine erfaringer som erfaringsformidler.

Stine Kühle-Hansen snakket om filmserien “Kroppen min eier JEG”, som hun var med på å utvikle, og om hvordan det var å dra til Cannes og motta pris for denne serien, etterfulgt av dialog om hvordan Ressursbanken kan bruke disse filmene.

LMSO støttet filmen økonomisk da den ble laget, og ble dermed involvert i prosjektet. Vi er også søkerorganisasjon for oppfølgerfilmene. Les mer om filmen på kroppenmineierjeg.no

Regionssamling

I år hadde vi den glede av å samle regionsansvarlig, samlingsansvarlig og Ressursbank-ansvarlig i Stavanger, 5.–7. april 2019! Det skulle vise seg å bli en begivenhetsrik samling med besøk av en uventet gjest.

Som vanlig var programmet lagt fra fredag til søndag. Fokuset i år var på regionsansvarlig sin rolle i organisasjonen, strategi for håndtering av frivillige i regionene, samt at vi skulle arbeide med en praktisk manual til gjennomføring av de nye prosedyrene.

Det var også lagt inn mulighet for tur langs Sola strand, og vi var heldige; fikk nydelig vær! I tillegg til at daglig leder gjennomførte programmet på lørdag, var det søndag lagt opp til at hver region, samlingsansvarlig og administrativt team for Ressursbanken skulle presentere sitt arbeid. Dette var motiverende og inspirerende.

I år fikk vi også celebret besøk! Under et av sine innlegg fikk vår daglige leder øye på Else Kåss Furuseth på parkeringsplassen utenfor. Det var ingen tvil om hva som var rett å gjøre.

Det ble tatt en kort pause – og daglig leder sprang ut for å invitere selveste Else inn for en impulsiv motivasjonstale! Else skuffet ikke, og dukket opp i hele sin fantastiske person.



Mange har kanskje sett den noe lattermilde videoen som ligger ute på vår Facebook-side.

Regionsansvarlig i LMSO er en av de viktigste brikkene i samordningen av frivillige. Derfor er det viktig for organisasjonen å legge til rette for slike samlinger hvor man kanskje kjenner litt på belønningen for å jobbe så mye for en frivillig organisasjon, men også på et felleskap i denne frivilligheten.

Medlemsstyrt samling

Medlemsstyrt samling blir arrangert det året LMSO ikke arrangerer fagdag, og har derfor ikke blitt avholdt i 2019.

Styrets samling

Styrets samling utgikk pga. stor arbeidsbelastning i styret dette året. Organisasjonen er i en fase hvor blant annet kontrollkomité og etisk komité skal på plass, samt andre prosedyrer til styrets og organisasjonens videre arbeid. Styret har arbeidet i tett dialog med daglig leder og administrasjon på dette området. Det planlegges nå frem mot styrets samling i 2020.

Medlems- og frivilligaktivitet

Vi har ikke plass til å nevne alle som har gjort en innsats gjennom 2019. Men, vi ønsker likevel å fremheve et helt spesielt initiativ:

Anette arrangerte strikke kafé til inntekt for LMSO



På Verdensdagen for psykisk helse den 10. oktober 2019 arrangerte Anette Lyngstad for første gang strikke kafé, og inntektene gikk til LMSO. Med 80 oppmøtte i et lokale opprinnelig ment for bare 30 stykker, og drøssevis av flotte premier sponset av forskjellige aktører, ble arrangementet en stor suksess.

Lyngstad fikk samlet inn nesten 15 000 kroner ved loddsalg av premier fra både store og små navn innen strikkeverdenen, som blant annet Petit Knut, Wiitre Design, KlompeLompe, Knit Happens, Hip Knit, Bokhandlere, RaumaGarn og mange flere – totalt godt over 100 stykker. Premiene var donert av aktørene. Alle inntektene fra gevinstene på loddsalget gikk uavkortet til LMSO.

Lyngstad holdt blant annet foredrag om sin egen psykiske helse.

– Jeg valgte å donere inntektene til LMSO fordi temaet var psykisk helse, og at jeg ville ha et foredrag om min psykiske helse etter overgrep i barndommen. Da ble LMSO et selvsagt valg. Det er viktig å være med å bryte tabuene rundt å snakke om hvordan vi egentlig har det, sa hun.

Hun valgte å donere pengene til LMSO sin Ressursbank, som er LMSO sin samling av foredragsholdere som man kan booke til å holde foredrag om temaer primært knyttet til overgrep.

– LMSO sitt arbeid er utrolig viktig ved å gjøre oss alle oppmerksomme på de store mørketallene, og rett og slett fortelle om de vanskelige tingene som mange «skyver under teppet» fordi det er for tøft å høre på, uttalte Lyngstad.

Anette hadde ikke tidligere arrangert noe slikt, men fikk det til ved å bestemme seg for å prøve, og med god hjelp fra venner og familie.

Vi i LMSO syns at Anette sin innsats er utrolig inspirerende og et strålende eksempel på frivillig innsats som gir konkrete resultater!

Generell frivillig aktivitet

Organisasjonen setter generelt stor pris på all den frivillige innsatsen som legges ned hver eneste dag rundt om i landet.

Synliggjøring av organisasjonen er et utrolig viktig bidrag til vårt felles arbeid. Slik medlemsaktivitet er like uvurderlig som den økonomiske sikkerheten et medlemskap, eller fast støtte, gir organisasjonen.

Medlemmer og frivillige rundt om i landet har også gjort et massivt dugnadsarbeid når LMSO har stått med stand på forskjellige arrangementer og på universiteter/høgskoler.

LMSO opplever at ønsket om å bidra på denne måten har økt etter at vi ble en tydelig interesseorganisasjon.

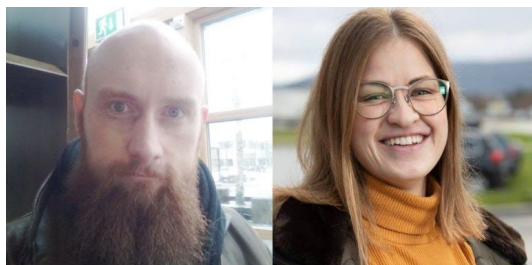
Aktivitet i regionene

Daglig leder har i vanlig drift hatt sterkt fokus på å arbeide tett med de eksisterende regionene, samtidig som det foregår en parallell prosess med å opprette nye avdelinger. Det er viktig at LMSO sine regionsansvarlige opplever at de har gode rammer å jobbe innenfor. Koordineringen av regionene er et viktig satsingsområde for LMSO, og det sikrer et godt påvirkningsarbeid over hele landet.

I 2019 har den interne omleggingen i organisasjonens system gjort at dette arbeidet ble noe nedprioritert gjennom høsten. Regionene har likevel vært i god aktivitet, og LMSO sentralt sier seg mer enn fornøyd med innsatsen regionene har lagt ned!

2020 blir året hvor LMSO fokuserer på rekruttering av flere regionsansvarlige.

Region Midt-Norge



Regionsansvarlige: Catrine T. Næss og Ørjan R. Brandtzæg
Veileder: Elin Skjeltorp

Studentfokus og rekruttering av frivillige

2019 startet med et møte hvor to regionskontakter tok ansvaret for Midt-Norge. Etter samtale med daglig leder ble det bestemt at regionen skulle prøve å nå ut til studenter ved NTNU.

Kort tid etter startet regionen opp et samarbeid med Psykologistudenter Om Psyke og Sex (POPS). Fem temakvelder ble planlagt og gjennomført i samarbeid med studentorganisasjonen, med et snitt på 65 oppmøtte på disse eventene.

Regionen har jobbet med å få samlet frivillige i regionen, og fortsetter dette arbeidet videre i 2020.

Mental helse-dagen og tilrettelagt tannhelsetilbud

Samtidig har regionen tatt opp ansvaret med å få gjennomført Mental helse-dagen, i samarbeid med Røde Kors og flere andre frivillige organisasjoner.

Regionen har også fått kontakt med lokalt kontor for Tilrettelagt tannhelsetilbud til tortur- og overgrepsutsatte og personer med sterk angst for tannbehandling (odontofobi) (forkortelse "TOO"), og har startet et samarbeid rundt et informasjonsprosjekt ment for å sikre bedre tilgang til, og kvalitet på, tannlegebehandling til overgrepsutsatte. Dette prosjektet har nå en intensjonsavtale, og venter videre behandling i 2020.

Fagpersoner til forestilling om menn og overgrep og plan for 2020

I siste del av 2019 ble regionen satt i kontakt med Para Samfunn, og har stilt med fagpersoner til samtale etter forestillingen "Mann, jeg?". Forestillingen handler om vold og

seksuelle overgrep mot gutter og menn i nære relasjoner, og følges av ettersnakk der LMSO deltar.

Fremover i 2020 vil regionen satse på å fortsette etablerte samarbeid, med fokus på å aktivisere mulige frivillige i regionen med eksisterende prosjekter før nye prosjekter blir etablert.

Kronologisk oversikt over aktivitet

- 13.02 - Møte sentralt - Oppstartsmøte med tildeling av regionsansvar
- 15.02 - Oppstartsmøte region - Møte mellom regionskontakter for planlegging av intensjoner for året
- 12.03 - Sinte unge gutter - Seminar av Voksne for Barn - Publikumsrolle
- 19.03 - Sofaprat om "Seksualitet som tema i terapi" - Publikumsrolle
- 21.03 - Intensjonsmøte med POPS - For samarbeid i høst
- 21.03 - Regionsmøte, planlegging og notater for skriv til nettsideoppdatering
- 05.04–07.04 - Regionsmøte, Sola - Møte for regioner i LMSO
- 25.04 - Regionsmøte, prosjekt - Intentsjonsplanlegging for prosjekt med POPS
- 25.04 - Planleggingsmøte med POPS - For emnekvelder i region
- 28.04 - Arbeidsmøte, region
- 12.05 - Arbeidsmøte, region
- 20.05 - Mental helse forum
- 17.06 - Arbeidsmøte, region
- 17.06 - Mental helse forum
- 07.07 - Planleggingsmøte med POPS - For emnekvelder i region - Arrangering i samarbeid med POPS
- 15.08 - Arbeidsmøte, region
- 18.08 - Arbeidsmøte, region
- 27.08 - Mental helse forum
- 28.08 - Planleggingsmøte med POPS - For emnekvelder i region
- 04.09 - Temakveld, familievold - Arrangering i samarbeid med POPS
- 18.09 - Temakveld, behandling - Arrangering i samarbeid med POPS
- 19.09 - Møte med TOO for samarbeid om informasjonsprosjekt.
- 09.10 - Temakveld, porno - Arrangering i samarbeid med POPS
- 16.10 - Mental helse dagen, markering - stand
- 30.10 - Møte med TOO for samarbeid om informasjonsprosjekt.
- 06.11 - Temakveld: Barn med skadelig seksuell atferd - Arrangering i samarbeid med POPS
- 18.11 - Mann, jeg? - fagperson
- 19.11 - Mann, jeg? - fagperson
- 19.11 - Pedofil: Hva skyldes det, og kan det behandles?
- 20.11 - Temakveld: Positiv seksualitet etter overgrep (Trondheim) Arrangering i samarbeid med POPS
- 26.11 - Mann, jeg? - fagperson
- 27.11 - Mann, jeg? - fagperson

- 28.11 - Mann, jeg? - fagperson
- 04.12 - Frivillighetsmøte

Regionens samarbeid med Regional enhet for traumebehandling (REFT) – et regionalt tilbud og samarbeid med nasjonal betydning

Daglig leder har i flere år vært kontaktperson og sikret dialogen med REFT. Selv om dette er et regionalt tilbud, er det av nasjonal betydning, og et tilbud å se til, på nasjonalt nivå. Les mer om LMSO sitt samarbeid med REFT på side 36.

Teatersamarbeid med Aimee Kaspersen Produksjoner, «Man er først og fremst menneske – et vitnesbyrd» – et nasjonalt prosjekt med regional tilknytning.



Etter den spede oppstart av samarbeidet i 2015 har mye skjedd! Gjennom 2017 og 2018 har Aimée Kaspersen og LMSO samarbeidet om flere visninger av stykket, og formaliserte sitt samarbeid gjennom en turné i nordlige fylker høsten 2018. I 2019 fikk LMSO innvilget midler til å fortsette turneen, nå på Sør-, Øst- og Vestlandet.

Forestillingen er resultatet av et samarbeidsprosjekt mellom LMSO og Aimée Kaspersen Produksjoner.

Prosjektet ble også tidligere støttet av

Fritt ord og NTNU i forbindelse med Kaspersens masterstudium i teater. Samarbeidet foregår primært i Midt-Norge, men er nasjonalt all den tid det jobbes med turnéprosjektet.

Hvordan er det å være menneske etter å ha blitt utsatt for overgrep som barn? Hvordan påvirker det identiteten? Hvem er egentlig menneskene bak statistikken?

Forestillingen tar for seg hvordan det er å være menneske etter å ha opplevd overgrep i barndommen. Den viser hvordan det kan påvirke identiteten og mennesker bak statistikken. Den viser deler av hverdagen til utsatte og hvordan de lever med seg selv, sine minner og i nære relasjoner. Sammen med egenkomponert lyd, presenterer forestillingen opplevde erfaringer og samfunnets holdninger i estetisk form.

Forestillingen er basert på intervjuer med tidligere utsatte, statistikk, fakta om tematikken, skjønnlitterære verk og de medvirkendes egne refleksjoner.

LMSO har bidratt med informanter i forkant av dette stykket, samt fagrepresentanter som har vært involvert i prosessen. Informantene har kommet fra hele landet. Forestillingen belyser et område de fleste ikke ser, og den gir etter vår oppfatning et helt spesielt og unikt innblikk i det komplekse ved et liv som overgrepsutsatt.

Å formidle erfaringer og kunnskap om konsekvensene av overgrep på en slik arena er relativt nytt, og det gir helt nye dimensjoner i opplevelsen – og dermed også forståelsen – av problematikken. Stykket passer både ungdom og voksne, og kan ses som et annerledes bidrag til fagkunnskapene rundt seksuelle overgrep.

LMSO ønsker å anerkjenne kunst og kultur som en unik og kompetent arena for formidling av kunnskap, i tillegg til at kunst og kultur også med stor fordel brukes av mange tidligere utsatte i bearbeidelsesprosessen.

Teaterturneen høsten 2019

I 2019 ble forestillingen spilt 24 ganger for 1115 publikummere. I år som i fjor gjorde vi en versjon med seminar på dagtid med tilhørende foredrag og ettersnakk. Vi jobbet spesielt mot et publikum som besto av fagrepresentanter, men det var likevel åpent for alle å delta på dette. På kveldstid ønsket vi å nå allmennheten, i en form for folkeopplysning. I den sammenheng kunne man kjøpe billetter til en pakke som besto av forestilling og ettersnakk.

Spillesteder:

- Elvebakken videregående skole i Oslo
- Møst Kulturhus i Kristiansund
- Fana folkehøgskole (for folkehøgskoleelever)
- Litteraturhuset i Bergen
- Sola kulturhus
- Teatret i Kristiansand
- Papirhuset Teater i Tønsberg
- Notodden Bok og Blueshus
- Kulturhuset Nedre Fossum Gård som er en del av Rommen Scene i Oslo
- Kulturhuset i Otta
- Verkstedhallen i Trondheim

Vi hadde mange positive møter med både helsepersonell, pedagoger og andre på reisen. Turneen har bidratt til økt kompetanse og en traumebevisst holdning for flere av seminardeltakerne.

Daglig leder i Stine Sofies Stiftelse omtalte forestillingen som “Årets viktigste forestilling” og opplegget fikk positive tilbakemeldinger på samtlige steder.

Forestillingen er søkt inn i Den kulturelle skolesekken for ungdomsskoleelever og videregående skole, og vi håper at den kan få et videre liv også der.

Utover dette er det mulig å bestille forestilling med og uten foredrag til ulike fagdager eller kurs rundt om i landet.

Region Nordland



Regionsansvarlig: Marianne Finstad
Veileder: Elin Skjeltorp

2019 har vært preget av ulikt arbeid, blant annet viktig deltakelse på ulike lokale arrangementer for å markere at LMSO finnes og hvem vi er.

I forbindelse med at regionsansvarlig har flyttet til Lofoten, har LMSO markert seg i en ny region i Nordland. Regionsansvarlig sin erfaring er at det er stor etterspørsel og behov for informasjon og kunnskap om seksuelle overgrep ute i distriktene og små kommuner. Dette både med tanke på forebyggende arbeid, skadereduksjon i form av tiltak for å sikre barn god oppfølging etter overgrep og lignende.

Flere samarbeid og frivillige

Høsten 2019 opprettet regionsansvarlig kontakt med Den norske kirke for å planlegge Messe for verdighet i Lofoten. Arbeidsgruppen har avholdt flere møter, og messen ble satt til 12. februar 2020. Det er også planlagt fagdag/temakveld som en forlengelse av dette på sikt.

Det er opprettet samarbeid med det lokale politiet i Lofoten, en av Lofotkommunene, barnevern, bistandsadvokat og andre frivillige lag og foreninger i denne. Ytterligere kontakt med andre instanser er planlagt i første semester av 2020.

I løpet av 2019 har det blitt rekruttert frivillige og lokal erfaringsformidler, mens enda en har meldt seg som frivillig fra 2020. Det er gitt veiledning og oppfølging av både frivillige og erfaringsformidler i forkant av foredrag og i etterkant.

Temakvelder i samarbeid med kultursenter med 145 oppmøtte

Det er opprettet et samarbeid med Meieriet kultursenter og bibliotek for sammen å arrangere temakvelder som omhandler seksuelle overgrep sett fra ulike perspektiver. Dette er en viktig samarbeidspart i fremtiden.

Tittelen på den første temakvelden var "Hvorfor sa du ingenting?". Ansvarlig for overgrepssaker hos politiet i Nordre Nordland fortalte om sitt arbeid, omfang av overgrepssaker og avhør av barn på Barnehus i Nordland, samt hvordan kontakte politi når man har mistanke om seksuelle overgrep eller selv er utsatt. I tillegg bidro en tidligere utsatt med fremførelsen av sin historie i form av en tekst som heter "Hu lille jenta".

En bistandsadvokat fortalte om sin oppgave og sine møter med den utsatte. Biblioteket bidro med litterært innslag, samt anbefaling av litteratur om tematikken – både fag- og skjønnlitteratur.

Vestvågøys ordfører hadde innlegg om kommunens overordnede arbeid og planarbeid knyttet til vold og overgrep.

Regionsansvarlig holdt et foredrag om seksuelle overgrep med tema omfang, tabu og fordommer, og fortalte om ulike former for overgrep og hva et overgrep er. Regionsansvarlig hadde søkelys på at dette er et samfunnsproblem som er en stor trussel mot den enkeltes helse, og at det anses som et folkehelseproblem.

Dette var et åpent og gratis arrangement som kun var på annonsert via Facebook og på vår hjemmeside. 145 personer kom på temakvelden og flere hundre har lest, likt og delt arrangementet. Hele 400 personer hadde trykt interessert. Også pressen viste stor interesse med oppslag både før og etter. Nye temakvelder er under planlegging og vi har funnet frem til en god samarbeidsform. Flere andre kommuner har ønske om at vi skal avholde noe lignende hos dem. Dette viser at distriktskommuner med få tilbud både i form av møteplasser, kurs, konferanser har særlig behov for at organisasjoner som LMSO kan gi et kompetanseløft til mange og ikke bare til de få.

Mye frivillig innsats og aktivitet

I gjennomsnitt har det fra regionsansvarlig blitt brukt mye tid på frivillig arbeid i 2020. Notert aktivitet kan til sammenligning fylle en 50 % stilling. I tillegg kommer det arbeid fra andre frivillige i regionen. Ut fra planlagt aktivitet vil nok timeantallet i 2020 ligge på langt over 50% stilling for regionsansvarlig.

Deltakelse på konferanser og møter og annen aktivitet:

- 28.–29.01.2019: Regionsansvarlig deltok med stand sammen med Rusforum Nordland som hadde som tema traumer og rus. Gode kontakter ble knyttet her.
- 29.03.2019: Var økonomiske medarrangører av ungdomskonferansen "Duosta liehket Dån"/ "Våg å være Deg" i -Hamarøyhallen.
- 19.03.2019: Regionsansvarlig deltok på Sosialarbeiderens dag i Bodø. Delte ut informasjonsmateriell om LMSO til fremmøtte.
- 02.–03.04.2019: LMSO Nordland v/regionsansvarlig deltok på Oppvekstkonferanse i regi av Fylkesmannen i Nordland. Stand og utdeling av materiell.
- 05.07.04.2019: Regionssamling i Stavanger, Sola
- 25.04.2019: "Alles Barn, Alles ansvar" stand, Bodø kommune
- 18.10.2019: Fagdag LMSO, Oslo
- 01.–03.11.2019: Årsmøte, Hell
- 10.10.2019: Markering av Verdensdagen for psykisk helse: Stand og foredrag om LMSO, Meieriet Kultursenter.
- 10.10.2019: Stand i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse på Lofotsenteret v/regionsansvarlig Marianne Finstad, samt lokale frivillige.
- 11.10.2019: Stand og foredrag om LMSO i Bodø i anledning Verdensdagen for psykisk helse, Stormen Bibliotek v/regionsansvarlig Marianne Finstad, samt lokale frivillige.
- 16.10.2019: Markering av Verdensdagen for psykisk helse på Nord universitet v/regionsansvarlig Marianne Finstad, samt lokale frivillige.
- 28.11.2019: "Hvorfor sa du ingenting?". Den første i en rekke temakvelder for å fremme kunnskap om seksuelle overgrep. Temakveldene er et samarbeid mellom Meieriet bibliotek og LMSO, og springer ut fra tanken om at biblioteket som offentlig møteplass med tilgang på mye kunnskap, er en god og ufarlig arena for denne typen opplysningsarbeid.



Region Rogaland

Regionsansvarlig: Gro Harestad

Veileder: Elin Skjeltorp og Ingrid Vaalund

Fagkveld for helsepersonell

Året 2019 pangstartet med Fagkveld for helsepersonell allerede 15. januar. Fagkveldens tittel var "Seksuelle overgrep i barndommen – omfang, konsekvens og muligheter". I prosjektgruppen som startet arbeidet høsten 2018, var det fem frivillige, og regionsansvarlig deltok som prosjektansvarlig. Prosjektgruppen hadde flere arbeidsmøter høsten 2018, ett i starten av januar samt et evalueringsmøte i etterkant.

Fagkvelden hadde fire foredragsholdere (Gro Harestad, Liv Fevang – erfaringsformidler, Ellen Jepsen – Modum Bad og Wenche Fjeld – LMSO). I tillegg delte to av prosjektgruppens frivillige (Hanne Line Wærness og Marianne Secher) sine egne tekster om konsekvens, muligheter og håp om at livet blir bedre etter en barndom med seksuelle overgrep. Fagkvelden ble utsolgt tidlig i januar, og 180 påmeldte fikk tre og en halv time med god innføring i folkehelseproblemet. Tilbakemeldingene var gode blant helsepersonell som mente slike fagkvelder ga dem nye innsikter.

Jevnlige møter om traumekunnskap

Regionen har dette året hatt tre frivillige som har hatt jevnlige møter. Fokuset har blant annet vært på å få kunnskapen om traumer inn i helse- og utdanningssektoren. Her har Liv Fevang og Hanne Line Wærness gjort en kjempejobb gjennom utrettelig arbeid på sine respektive arbeidsplasser, samt i media, og det har ført til at traumer og traumefokus nå har blitt et tema både i helseforetakene og i enkelte profesjonsutdannelser. Det er ennå en lang vei å gå, men regionen har fått ballen til å begynne å rulle.

Møter med politikere og spørreundersøkelse blant partier

I tillegg har regionsansvarlig hatt møter med politikere som ønsker at Stavanger kommune skal bli en traumefokusert by. I forkant av valget foretok regionen en spørreundersøkelse blant de lokale partiene i fylkets største byer hvor vi etterlyste deres fokus på forebygging av seksuelle overgrep mot barn, og hvordan partiene ville tilrettelegge for god ivaretagelse av traumatiserte barn, unge og voksne som har denne livserfaringen.

Spørreundersøkelsen endte opp i en kronikk skrevet av regionsansvarlig, som ble publisert i forkant av valget. Kronikken har tittelen "Norge svikter de mest utsatte barna".

Deltakelse i arbeidsgruppen for Verdighetsseminaret og medarrangør for Messe for verdighet

I 2019 ble LMSO Rogaland et fast medlem av arbeidsgruppen for Verdighetsseminaret og Messe for verdighet. Det er regionsleder som har deltatt i disse møtene og arrangementene. Det har i alt vært 9 møter i arbeidsgruppen dette året. Verdighetsseminaret ble arrangert i Stavanger 27. mars, hvor regionsansvarlig var en av foredragsholderne.

Foredraget var både faglig om tilknytning og tilknytningsforstyrrelser, og formidlet erfaringer fra barneperspektivet. Den 6. november ble Messe for verdighet arrangert i St. Petri-kirken i

Stavanger i forbindelse med Schizofrenidagene. Her ble erfaringstekster fra Hanne Line Wærness og Gro Harestad fremført under messen.

Deltagelse på Schizofrenidagene

For andre år på rad deltok LMSO under Schizofrenidagene, Nordens største konferanse innen psykisk helse. I 2019 gikk arrangementet av stabelen 5.–8. november.

Den 5. november deltok Gro Harestad i en paneldebatt om skadelige samtaler: Kan samtalerapi ha bivirkninger? Den 6.–8. november hadde LMSO egen stand i mingleområdet til konferansen. Standen ble godt besøkt og det ble delt ut en god del rekvisitter og infomateriell. Stand-verter var Ingrid Johanne Vaalund (regionsansvarlig Telemark og Østlandet), Hanne Line Wærness og Gro Harestad. Alle tre var også deltakere under Schizofrenidagene og fikk deltatt på alle hovedforedragene og en del av mini-foredragene.

Schizofrenidagene tiltrekker seg fagpersoner fra inn- og utland og er en ypperlig arena for å knytte nye kontakter og få ut informasjon om LMSO sitt arbeid.

“Man er først og fremst menneske” på Sola

13. november var det Rogaland sin tur til å få besøk av forestillingen “Man er først og fremst menneske – et vitnesbyrd”. Det ble spilt to forestillinger i Sola kulturhus, formiddag og kveld, hvorav formiddagen startet med et foredrag av Catrine Terjesen Næss (regionsansvarlig Midt-Norge). Region Rogaland hadde stand hele dagen og fikk knyttet kontakt med helsepersonell og andre som det kan være nyttig å samarbeide med i årene som kommer.

Deltakelse i Helsedirektoratets BrukerROP

Regionsansvarlig har vært LMSO sin representant i Helsedirektoratets BrukerROP, som er et utvalg bestående av representanter fra ulike bruker- og interesseorganisasjoner innen feltet rus og psykisk helse. 2019 var det første året LMSO deltok i dette utvalget.

Det har blitt avholdt tre møter. Mye av fokuset har dette året vært på hvordan arbeidet i utvalget skal struktureres. Hver organisasjon har fått presentert seg og sitt arbeid. I tillegg har det vært en del fokus på rusfeltet.

Det er lagt politiske føringer for at brukerstemmene skal ha større plass i utviklingen av gode helsetilbud, og disse føringene jobber Helsedirektoratet med å få på plass i praksis.

LMSO Rogaland som medarrangør av fagdagen “Hjernen og traumer”

Regionsansvarlig har også vært nestleder i prosjektgruppen som har jobbet med LMSO sin fagdag “Hjernen og traumer”, som ble arrangert på Litteraturhuset i Oslo den 18. oktober. Det ble i den forbindelse en del møtevirksomhet i planleggingsfasen på våren og utover høsten. Regionsansvarlig deltok i fysiske møter i Oslo, men også via webmøter. Under fagdagen deltok Liv Fevang som foredragsholder og Gro Harestad som leder av paneldebatten, fra region Rogaland.

Flere frivillige i 2020

2019 har vært et aktivt år i Rogaland. Få frivillige har fått til mye. For kommende år vil målet være å få med flere frivillige som kan bidra i de prosjektene som regionen ser for seg i 2020.

Region Telemark og region Østlandet



Regionskontakt: Ingrid Johanne Vaalund
Veileder: Elin Skjeltorp

Dette året har, som det forrige, vært sterkt preget av læring og kompetanseheving internt i regionen. Regionsansvarlig (RA) har vært på mange kurs, konferanser og seminarer, dels for egen regning og dels finansiert av LMSO.

Hovedtemaene har vært kommunikasjon, brukermedvirkning og traumebevisst hjelp, og nettverksbygging har vært en konstruktiv bieffekt av denne virksomheten. Det har i tillegg vært mange dialogmøter med mennesker som er interesserte i LMSO.

Lokalt har RA begynt å så frø til utvidet aktivitet. Det planlegges en fagdag på Rjukan i forbindelse med Messe for verdighet, og det er opprettet dialog med kontaktperson på Notodden, som er kjent med forholdene der.

I år har regionene vært med på følgende:

- Bearbeiding av manus til kortfilmen "Uskyld", kontakt med informanter, samling av ressursgruppe.
- Deltakelse i komiteen som planlegger Amaliedagene, "Norges eneste brukerstyrte psykisk-helse-festival". Medarrangør av Amaliedagenes 20-årsjubileum og konferansier og medarrangør av fagdagene til Amaliedagene på Litteraturhuset.
- Planlegging av fagdag på Rjukan i forbindelse med Messe for verdighet, som RA tok initiativ til for noen år siden.
- Deltakelse i administrasjonsteamet for LMSOs Ressursbank, intervjuer med kandidater og arrangering av en nasjonal tredagers samling.
- Referansegruppemøte i TryggEst
- Møte med Solrun Steffensen i NAPHA
- 03.04 Toppmøtet til Erfaringskompetanse, Oslo
- 05.–07.04 LMSO-samling for regionsansvarlige, Sola
- 08.–09.04 Prosjektlederkurs, Gardermoen
- 11.04 Seminar: Barn og tro, Oslo
- 22.–24.05 Konferansen Traumer, dissosiasjon og psykose, Kristiansand
- Deltakelse i komiteen som arrangerer fagdagen "Hjernen og Traumer"
- Møte med Andreas Reinhardt om videre formidling av "Luftturen", en kortfilm som LMSO sto som søkerorganisasjon for. Planlegging av ressursgruppe for 2020 sammen med Stine Kühle-Hansen.
- 14.–15.06 9th Nordic Network Meeting «Connecting people», NAPHA og NTNU, Trondheim. Åpen dialog i mange ulike former. Mye som LMSO kan formidle videre.
- 21.09 Stand ved Helsefestivalen på Youngstorget, kontakt med mange minoritetsorganisasjoner, delte bord med SMISO, Oslo.
- 04.–06.10 Samling i LMSOs ressursbank av forelesere, Oslo.

- 08.–09.10 Nordisk nettverkskonferanse om voksne med senvirkninger etter seksuelle overgrep, Helsinki.
- 25.10 Modum Bad-konferansen, Oslo
- 30.10 Innlegg under Messe for verdighet, Rjukan
- 02.–03.11 Landsmøte i LMSO, Værnes
- 05.11 Schizofrenidagene: Heldagsseminar med Martin Teicher: «Past, current and emerging research on the effects of maltreatment on psychopathology», Stavanger.
- 05.11 Kveldsseminar på KÅKÅ: “Kan psykoterapi skade pasienten? Hva vet vi?”, Stavanger.
- 06.11 Schizofrenidagene, Stavanger. Holdt innlegget “Når ord skaper avmakt” under miniseminaret “Kan psykoterapi skade pasienten? Hva vet vi?”.
- 19.11 Fagdagen “Voksne som ser” og teaterforestilling “Man er først og fremst menneske”, Notodden.
- 26.11 Foredrag: “Millimetermetoden; noe som hjalp meg” under fagdag “Traumebasert omsorg” i regi av Kompetansegruppe traume, Tromsø.

For 2020 ønsker regionsansvarlig å fokusere mer på lokale kontakter, samordne og skrive om informasjon fra ulike kurs og konferanser gjennom LMSO. I tillegg ønsker regionen et økt fokus på frivillige og deres lokale engasjement.

Styrets beretning

Styrets beretning

Styret i Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO) har avholdt seks styremøter i 2019. Det har vært 25 saker til orientering og behandling. Styret har hatt utstrakt kontakt per e-post og telefon. Vi har fortsatt arbeidet for å nå målet om kun å ta styrerelaterte oppgaver, men har et stykke igjen før det er en realitet.

Samarbeidet med regnskapsbyrået Selbu Økonomi og regnskap sikrer at kvaliteten på drift og økonomi holder ønsket standard. LMSO trenger fortsatt midler for å sikre stabil og profesjonell drift og ivaretagelse av organisasjonens oppgaver i fremtiden.

Vesentlige saker og vedtak

Ut fra strategi- og handlingsplan 2018–2022 ble det for 2019 valgt ut tre satsingsområder for styret og stab:

- Utvikling av organisasjonen
- Ressursbank
- Regioner

Disse er videre beskrevet under.

Gjennom 2019 har styret utarbeidet mandater for kontrollkomité og etisk råd. Begge mandatene ble godkjent av landsmøtet, og man kan nå fokusere på å innhente riktig kompetanse til disse utvalgene. Dette er viktige ledd i å få profesjonalisert organisasjonen.

For å lykkes som organisasjon, er det viktig at vi har riktige mennesker i nøkkelposisjoner. For 2019 har Valgkomiteen vært et område styret har tatt tak i for å sikre fremdrift og kvalitet i arbeidet. Dette er videre beskrevet senere.

LMSO har videre forbedret innholdet på våre nettsider, hatt økt informasjonsdeling til medlemmer, implementert nytt medlemssystem og styret og andre nøkkelmedlemmer har tatt i bruk digitale arbeidsplattformer som gjør arbeidet i organisasjonen mer effektivt og som fremmer samhandling. Dette er takket være høy kompetanse og strukturert arbeidsinnsats fra vår webredaktør. Vi ser tydelig hvor verdifull denne ressursen er for organisasjonen.

Årets ildsjel

Årets ildsjel ble delt ut på landsmøtet. Målet med årets ildsjel er å synliggjøre og verdsette den omfattende frivillige innsatsen som ligger bak mye av det LMSO får til. Årets ildsjel 2019 ble tildelt Gro Harestad for hennes utrettelige innsats og brennende engasjement for LMSO og i å hjelpe mennesker med traumer og vonde opplevelser.

Noen konkrete saker Harestad har bidratt til i 2019 er fagkveld for helsepersonell i Stavanger, medarrangør av Verdighetsseminaret, toppmøtet til Erfaringskompetanse, fagdag «Voksne

som ser», teaterforestillingen «Man er først og fremst menneske», som representant i Helsedirektoratets «BrukerROP», i arbeidsgruppa til Messe for verdighet og i arbeidet for at kommunen skal bli en traumeinformert by.

Landsmøtet

Landsmøtet 2.–3. november, 2019 ble avholdt på Scandic Hell hotell, Stjørdal. Styremøtene etter sommerferien besto hovedsakelig av landsmøteplanlegging. Dag 2 av Landsmøtet var i stor grad lagt opp med workshops. Eva Jakola Johnsen fra Engasjert Byrå holdt innledning og ledet workshop med tittelen «Hvorfor vil ingen høre på meg når det jeg har å si er så viktig?». Det ble jobbet godt rundt hvordan man kan nå ut med budskapet sitt på en hensiktsmessig måte. Dette ble det også jobbet videre med i aktivist-workshopen, hvor det ble lagt fokus på hvilke nettverk vi har i organisasjonen og hvordan disse kan systematiseres og anvendes i arbeidet vårt.

Det nye styret ble konstituert på årets siste styremøte 05.12.19.

Utvikling av organisasjonen

Det meste av organisasjonens fokus den siste tiden har vært på Strategi- og handlingsplanens avsnitt 2.1: Utvikle organisasjonen. Det har vært et krevende men nødvendig arbeid for å profesjonalisere organisasjonen.

Organisasjonen har fått på plass nytt nettsted, nytt design og nytt medlemsregister. Helsedirektoratet har lagt LMSO til flere relevante grupper, og organisasjonen har blitt invitert inn i flere høringsinnspill. Flere aktører ønsker LMSO som samarbeidspartnere, noe som er i tråd med LMSO sin tanke om å få til et bredt samarbeid for å løfte fram folkehelseproblemet, seksuelle overgrep.

For å effektivisere og få til en god drift og aktiviteter nasjonalt har organisasjonen tatt i bruk flere nye kanaler å møtes på som er web-baserte. En del styremøter, prosjektmøter og opplæring har blitt gjennomført via web-løsninger. Dette sparer organisasjonen for reiseutgifter og medlemmer og frivillige for tid.

Alle nøkkelpersoner i organisasjonen har fått egne mailadresser.

Nasjonale og regionale aktiviteter føres inn i organisasjonens aktivitetskalender på nettsiden så vel som organisasjonens Facebook-side. Nyhetsbrev som kan abonneres på, sendes ut en gang i måneden.

Styret og valgkomiteen har begge fått eksterne veiledere som har hjulpet dem med å profesjonalisere arbeidet som både per nå utføres og som er planlagt utført.

Ressursbanken

Ressursbanken har gjennomført intervjuer av formidlere og det er utviklet eget informasjons- og stand-materiell. Den 5. oktober ble også første samling gjennomført i Oslo. Tanken er at Ressursbanken skal bygges opp sakte og det er ønskelig at alle formidlere, erfaring og fag, skal ha den samme grunnkompetansen på omfang, konsekvens og muligheter for tilfriskning og livsmestring. Alle som skal inn i Ressursbanken skal være skikket til oppgaven.

Regionene

Regionsansvarlig gjør mye arbeid som ikke synes i organisasjonen. Noen av aktivitetene vises gjennom fagdager/fagkvelder, stand-arbeid, arrangementer og så videre. Spesielt er fagkvelden i Rogaland trukket fram som positivt arbeid.

LMSO Midt-Norge har fått to nye regionskontakter på plass. Disse har et spesielt fokus på studenter. Regionsansvarlige og Ressursbanken hadde sin årlige samling på Sola i Rogaland. Mye av samlingen ble brukt til å se på muligheter for hvordan man kan rekruttere nye medlemmer og frivillige.

Medlemsmøter

Det ble avholdt et medlemsstyrt møte i 2018, men ikke i 2019. Det ble foreslått å ha en medlemssamling det ene året og fagdag det neste. Dette for ikke å overbelaste medlemmer i organisasjonen.

Aktivitetene i organisasjonen blir lagt ut på LMSO sitt nettsted, under kalender.

Samlinger 2019

- LMSO sentralt har arrangert to erfaringsformidler-samlinger (hvorav en er landsmøtet).
- LMSO sentralt har også arrangert to regionsansvarlig-samlinger (hvorav en er landsmøtet).
- LMSO sentralt har arrangert to fagdager, en på Litteraturhuset i Oslo og en under landsmøtet.

Daglig leder

LMSO har utviklet seg som organisasjon, men er fortsatt svært avhengig av kompetansen, historikken, arbeidskapasiteten, fleksibiliteten og innsatsen til daglig leder. I 2020 bør organisasjonen jobbe videre for å gjøre seg mindre sårbar og avhengig av enkeltpersoner.

Daglig leder flyttet i 2019 fra Trondheim til litt lenger nord i landet. I fremtiden bør daglig leder ha kontor og sitt virke i en av de store byene i Norge. Hvor et slikt hovedkontor i fremtiden skal ligge kan muligens vedtas på Landsmøtet 2020.

Daglig leder har vært mindre til stede på styremøtene gjennom året da man har hatt ønske om å utvikle styret til å bli mer selvstendig. Da man erkjenner at dette har gjort informasjonsflyt mer begrenset og det er behov for at styret har en tett dialog med administrasjonen for å fatte gode beslutninger på vegne av organisasjonen, er det ønske om at man for 2020 går tilbake til at daglig leder deltar fast på styremøtene. Det må likevel understrekes at samarbeidet mellom styret og daglig leder er svært godt.

Daglig leder har stor arbeidsmengde, i perioder *for* stor, og styret forsøker å bistå ved å ta oppgaver som kan delegeres. Daglig leder jobber en stor andel frivillig i tillegg til sin ansettelse for å sikre god drift. Det er et klart behov for å utvide rollen til 100% stilling.

Valgkomiteen

Nestleder Sidsel Fjelltun har i perioden frem til Landsmøtet vært styrets kontakt inn mot valgkomiteen. Samarbeidet har foregått per telefon, e-post og i egen, lukket Facebook-gruppe. Det ble i 2019 utarbeidet tydelige prosedyrer for valgkomiteens arbeid. Det ble også gjennomført en egen opplæring av valgkomiteen med bidrag av ekstern kompetanse.

Samarbeidet med valgkomiteen har i 2019 fungert godt. Ørjan Brandtzæg og Gretemor Haugan fortsetter, og styrets tidligere nestleder, Sidsel Fjelltun, går inn. Dette oppleves som svært positivt for kontinuiteten av det gode arbeidet. Alle tre ble valgt inn på Landsmøtet 2019.

Om styret

Ved årsskiftet besto styret av følgende:

- Hylja B. Häninger (styreleder)
- Sidsel Fjelltun (nestleder)
- Wenche Rothaug (sekretær)
- Vebjørn Brækken
- Wenche Fjeld
- Erla Gunnarsdottir
- Thale Juul (vara)
- Kristin Oudmayer (vara).

I april valgte Kristin Oudmayer å trekke seg og Wenche Rothaug ba om å få endret rollen fra sekretær til vara frem til landsmøtet. Thale Juul gikk da inn som ordinært styremedlem.

Ved Landsmøtet 2019 ble fem nye medlemmer valgt inn:

- Line Hågensen
- Kjersti Sandviken
- Helene Skudland

- Bilal Ahmed Khan
- Otilie Myhra

Vi takker avtroppende styremedlemmer for god innsats.

Etter konstituering så styret slik ut:

- Erla Gunnarsdottir (styreleder)
- Otilie Myhra (nestleder)
- Helene Skudland (sekretær)
- Kjersti Sandviken (økonomiansvarlig)
- Bilal Ahmed Khan
- Thale Juul
- Wenche Fjeld (vara)
- Line Hågensen (vara)

Det er en større utskiftning i styret for LMSO denne gang. Men det er svært positivt at Erla Gunnarsdottir, som allerede har erfaring fra en styreperiode, har tatt på seg styreleder vervet.

Det er også positivt at man totalt har tre styremedlemmer som har vært med i styret til LMSO over flere år, slik at man sikrer nødvendig kontinuitet og erfaringsoverføring. Da det erfaringsmessig har vist seg at styrelederjobben i LMSO er krevende og tar mye tid, har LMSO søkt om midler til å dekke denne rollen i 25% lønnet stilling.

Styret vil fortsette sitt systematiske arbeid med å profesjonalisere styret, sikre at LMSO vokser i betryggende tempo og at ansatte og de frivillige, som er svært viktige for LMSO, har gode rammer. Sammen ønsker vi å jobbe for at LMSO skal fortsette å være en seriøs og kompetent samfunnsaktør. Vi har som mål å utgjøre en forskjell i samfunnet og styret mener LMSO er på god vei.

Signert:



Erla Gunnarsdottir
Styreleder



Thale Juul
Styremedlem

Regnskap 2019

Regnskapet, enkel fremstilling, for 2019 lagt ved som vedlegg, sammen med revisjon.

Budsjett 2020

Merknad: Dette var det opprinnelige budsjettforslaget som lå til grunn for søknad om tilskudd hos Helsedirektoratet. Da tilskuddene ble innvilget, og redusert, ble budsjettet revidert – og gjeldende budsjett per 22.04.20, vil ligge som et vedlegg til denne årsmeldingen.

Inntekter	2020
Medlemsinntekter	50000
Ressursbank	25000
Tilskudd - drift	1400000
Tilskudd - prosjekt (tall ikke klart pr søknadsdato)	0
Administrasjonstilskudd ved prosjekt	0
Momskompensasjon	75000
Gaver og innsamlinger	180000
Sum inntekter	1730000
Utgifter	
Lønnsutgifter Daglig leder 50%	250000
Design og layout - Engasjert Byrå	80000
Lønnsutgifter webansvarlig og administrativ assistent 50%	300000
Kontorleie, Oslo	14400
Vianett (sms-tjenesten) oppsagt 31.12.18	0
Tripletex	5000
Smart Media	7000
Samhandling (Office 365)	4500
Internett -hovedkontor, Trondheim	4500
Revisjonshonorar	40000
Regnskapshonorar	100000
Utvikling av designmanual	-
Trykking av materiale	30000
Rekruttering	40000

Ressursbank	20000
Samlinger - alle grupper	150000
Diett etter satser	15000
Reisekostnader, ikke oppgavepliktig (overnatting)	220000
Landsmøtet	70000
Konsulenttjenester	20000
Utgifter relatert til sosiale medier	5000
Promotering og annonser	7000
Nettside - drift og videreutvikling	7000
Telefoner - bruk (3stk)	6000
Porto og kontorrekvisita	5000
Regioner (kompetanseheving, arbeidsgrupper, leie, aktivitet, arrangement osv.)	155000
Blålyspris og lldsjelpris	4000
Kontingent, fradragsberettiget (Frivillig Norge, Rådet for psykisk helse mm.)	7000
Forsikringspremie	1000
Bank og kortgebyrer	2500
Honorar	35000
Styrets samling og skoling	35000
Styrehonorar	30000
Regionsansvarlig - honorar	35000
Kurs og kompetanseheving - intern	20000
	-
Medlemsstyrt samling (flyttet til post "Alle samlinger")	-
	-
Samarbeidsprosjekt "Pasient/lege-filmer"	
Eksternt prosjekt "Mann. Jeg?"	
Eksternt prosjekt "Gråsone"	
Eksternt prosjekt «Filmproduksjon - Friksjon og følelser» (Bivrost)	
Eksternt prosjekt "Uskyld"	
Rekrutteringskampanje (vurderes til eget prosjekt)	5100
Sum utgifter	1730000

Styret og daglig leders godkjenning

Styret og daglig leder godkjenner med dette årsmelding 2019 med to vedlegg:

1. Regnskap 2019
2. Revisjon



Styreleder Erla Gunnarsdottir,

Trondheim, 10.03.2020



Daglig leder Elin Skjeltorp, Bodø, 10.03.2020



Nestleder Otilie Myhra, Lillehammer,
10.03.2020



Sekretær Helene Skuland, Eidsvoll,
10.03.2020



Økonomiansvarlig Kjersti Sandviken, Oslo,
10.02.2020



Styremedlem Bilal Khan, Tromsø,
10.03.2020



Styremedlem Thale Juul, Trondheim,
10.03.2020



Vara Wenche Fjeld, Hamar, 10.03.2020



Vara Line Hågensen, Vesterålen, 10.03.2020