

Informasjon om

Landsforeningen mot seksuelle overgrep



Velkommen!

I dette heftet står det litt om hva Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO) kan tilby og hva medlemmer og frivillige kan bidra med.

Du finner utfyllende informasjon på våre nettsider: lmso.no.

Om LMSO

- LMSO er en medlemsbasert interesseorganisasjon. Organisasjonen har siden 2004 arbeidet for å fremme overgrepsutsattes rettigheter.
- LMSO skal være brobygger mellom erfaring, fag og forskning i arbeidet mot overgrep.
- LMSO har et særlig fokus på overgrep mot barn og ungdommer og overgrep i nære relasjoner.
- Organisasjonen er partipolitisk og religiøst nøytral og satser på en kjønnsnøytral tilnærming i sitt formidlingsarbeid.

Overgrep er et samfunnsproblem

Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS) anerkjenner seksuelle overgrep i dag som et samfunnsproblem.

Både Verdens helseorganisasjon (WHO) og Verdensorganisasjonen for seksuell helse (WAS)

understreker at senvirkninger etter seksuelle overgrep kan påvirke den fysiske, psykiske og seksuelle helsen. Det gjør også Norges strategiplan for seksuell helse (Helse- og omsorgsdepartementet, 2016).

Seksuelle overgrep får konsekvenser for individet og samfunnet. **Derfor er det viktig med målrettet og systematisk påvirkningsarbeid, og dette kan aktive medlemmer og frivillige bidra med i LMSO!**

LMSO vil:

- skape en samlende plattform i arbeidet med overgrep og overgrepsutsatte
- sette seksuelle overgrep og traumer på dagsordenen
- kunne tilby informasjon og undervisning om overgrep og senvirkninger
- bidra med kunnskap om avdekking og forebygging av overgrep
- arbeide systematisk for kompetanseheving innen helse og utdanningssektoren
- bidra til at utsatte får nødvendig oppfølging og behandling
- bidra til at utsatte får økt livskvalitet



Vi er opptatt av tilhørighet!

LMSO består av mange ildsjeler som vil gjøre en innsats.

Det er viktig for oss som interesseorganisasjon å legge til rette for formaliserte samarbeid og et godt frivillig miljø.

I tillegg til vårt faglige arbeid legger vi derfor også til rette for hyggelige arenaer, samlinger og treffpunkt for alle som er engasjert i arbeidet mot overgrep.

LMSO jobber med blant annet...

Politisk påvirkning

LMSO er aktiv bidragsyter i ressurs- og høringsgrupper. Vi blir også brukt som høringsinstans på nasjonalt og lokalt nivå. Representanter i regionene våre er med på å påvirke innad i kommuner og fylker.

Dialog med helsetjenestene

LMSO deltar i innspillsgrupper og bidrar til kompetanseheving gjennom foredrag og annen informasjonsvirksomhet. Via brukermedvirkning deltar vi aktivt i planleggings- og beslutningsprosesser når vi blir invitert av helseforetak og traumeenheter.

Dialog med utdanningsinstitusjoner

LMSO samarbeider med utdanningsinstitusjoner og studenter som velger å forske på eller skrive om seksuelle overgrep. Det er i tråd med våre mål om å være samfunnsaktør og pådriver til mer kunnskap om overgrep. I forbindelse med forskning er medlemmenes rettigheter og personvern ivaretatt etter gjeldende etiske retningslinjer.

Samarbeid med kulturaktører

LMSO har vært søkerorganisasjon for gjennomførte prosjekter innen film, teater og andre kulturelle initiativ for å belyse ulike sider ved overgrepssproblematikken.

Et eksempel på samarbeid er animasjonsserien «**Kroppen min eier Jeg**». LMSO støttet filmprosjektet til Bivrost Film AS, og sexolog og lektor Stine Kühle-Hansen (LMSO-frivillig) var medforfatter og fagansvarlig.

Serien hadde premiere på NRK Super i november 2017, og har vunnet flere priser, senest Emmy Kids Awards i april 2019 sammen med NRK Super sitt prosjekt om overgrepstemaer.

Mediearbeid

Gjennom aviser, radio, tv, nettsider og sosiale medier kan vi nå mange med vårt budskap. LMSO har en fast pressekontakt. Det er også etablert en intern medie- og tekstgruppe.



LMSO sitt kunnskapsgrunnlag

Vi anser disse tre kunnskapsformene som likeverdige:

- Erfaringsbasert kunnskap
- Forskningsbasert kunnskap
- Fagkunnskap

Erfaringsbasert kunnskap er knyttet til personlige hendelser og subjektive opplevelser. LMSO legger til rette for at erfaringskompetanse, også kalt brukerperspektivet, formidles inn mot helsetjenestene, spesielt psykiske helsetjenester.

Forskningsbasert kunnskap er kunnskap som er kommet fram gjennom vitenskapelig praksis og metoder. LMSO samarbeider om forskning med bachelor- og masterstudenter, samt med universiteter, høyskoler og andre forskningsinstitusjoner.

Oppdatert fagkunnskap er spesielt relevant for de som jobber innenfor barnevern, skole, helsevesen, rettssystem og andre yrker der man møter mennesker. Offentlige instanser og ressursentre inviterer LMSO til å bidra i denne prosessen.

Vi deler resultater av vårt eget og andres opplysningsarbeid fortløpende på nettsiden lmsno.no og på [Facebook-siden vår](#).



Hvordan er LMSO organisert?

- Landsmøtet er øverste organ og utformer vedtektene.
- Valgkomiteen innhenter forslag til kandidater til styret.
- Styret er ansvarlig for drift av organisasjonen.
- Ansatte i stab er ansvarlig for daglig drift og koordinering. Den består av daglig leder og andre ansatte.
- Regionsansvarlige samordner lokal aktivitet og er bindeleddet til LMSO sentralt.

Ansatte og finansiering

LMSO har to deltidsansatte i administrasjon. Alt annet arbeid i organisasjonen er frivillig og utføres av interesserte, utsatte, pårørende, fagfolk og studenter.

Vi finansierer vår virksomhet gjennom offentlige tilskudd, innsamlede midler, gaver og medlemskontingenter.

LMSO ønsker å øke andelen gaver og medlemskap fordi slike midler kan brukes der vi vet det trengs mest, og det krever mindre administrasjon og rapportering.

Regionsmodell

Regionsansvarlige samordner og tilrettelegger for aktive medlemmer og frivillige. Dette sikrer lokal påvirkning og styrker utviklingen av arbeidsnettverk i den enkelte regionen.

Hva kan jeg som medlem bidra med?

Medlemmer kan starte opp prosjekter når de har fått godkjenning fra organisasjonen.

Det er mulig å gjøre en frivillig innsats uten å være medlem.

Du kan registrere deg som frivillig på lmsno.no, under [“Bli medlem, frivillig eller gi et bidrag”](#).

Medlemmer

- har stemmerett på landsmøtet til LMSO og dermed direkte påvirkning og medbestemmelsesrett i organisasjonen
- kan stille til valg for styreverv, samt ha nøkkelroller som for eksempel regionsansvarlige og prosjektledere
- kan få dekket utgifter av LMSO i forbindelse med interne og eksterne konferanser, kurs, oppdrag og samlinger

Frivillige

- kan delta aktivt i organisasjonen og være med på enkelte samlinger
- kan ikke få dekket utgifter i forbindelse med sitt engasjement

Du kan lese mer om medlemskap og registrere deg som frivillig på lmsso.no under "[Bli medlem, frivillig eller gi et bidrag](#)".



LMSO sin Ressursbank: Foredrag om overgrep

Ressursbanken er opprettet for å kunne tilby foredrag, temakvelder og fagdager til studenter, fagpersoner, og andre interesserte.

Noen av foredragsholderne har selv vært utsatt for overgrep, andre er fagfolk, noen har dobbeltkompetanse: både egen-erfaring og fagkunnskap.

Erfaringsformidlere har enten opplevd seksuelle overgrep i eget liv eller er pårørende til en utsatt. De har et avklart forhold til sine erfaringer og kan dele dem med andre i opplysningsarbeid. De har tilegnet seg kvalifikasjoner og kompetanse som det ikke går an å lese seg til.

Fagpersoner studerer eller arbeider innenfor relevante yrker. De har i tillegg spesialkunnskap om seksuelle overgrep.

Les mer om Ressursbanken på lmsso.no/ressu hvis du vil:

- bli med i Ressursbanken og holde foredrag
- bestille foredrag fra Ressursbanken

Anbefalte hjelpetjenester

LMSO er ikke en støtteforening. På Om LMSO → [Trenger du hjelp? på lmso.no](#) finner du en liste over offentlig godkjente hjelpetjenester og andre nettsider.

En sentral portal vi anbefaler er [dinutvei.no](#), som driftes av Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS) på oppdrag fra Justis- og beredskapsdepartementet. Den er en nasjonal veiviser ved vold i nære relasjoner, voldtekt og andre seksuelle overgrep.

Har du spørsmål?

Send en epost til post@lmso.no

Vi ser frem til å høre fra deg!



Følg oss på sosiale medier!

Facebook: [Landsforeningen mot seksuelle overgrep](#)

Instagram: [lmso_norge](#)

Twitter: [LMSONorge](#)

Kontakt: post@lmso.no