

LANDSFORENINGEN MOT SEKSUELLE OVERGREP



FOR **KUNNSKAP** OG STØRRE **ÅPENHET**
ÅRSMELDING OG ÅRSREGNSKAP 2020



Innholdsfortegnelse

Organisasjonen

Styret, valgkomité og regionsansvarlige

Virksomhetsoversikt

Landsmøtet 14. november 2020

Prosjekter og aktivitet

Prosjekter i 2020

Aktivitet

Administrativ aktivitet

LMSO Ressursbank sin aktivitet

LMSO i ressurs-, hørings- og innspillsgrupper på nasjonalt nivå

LMSO i media

Konferanser og arrangementer

Interessepolitisk arbeid

Bidrag i forskningsprosjekt

Veiledning

Interne samlinger

Aktivitet i regionene

Region Midt-Norge

Region Nordland

Region Rogaland

Region Telemark/Østlandet

Region Østlandet

Styrets beretning

Regnskap 2020

Budsjett 2021

Styret og daglig leders godkjenning

Organisasjonen

Om Landsforeningen mot seksuelle overgrep

Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO) er en medlemsbasert interesseorganisasjon med formål om å sette seksuelle overgrep og traumer på dagsordenen i samfunnet.

Landsforeningen mot seksuelle overgrep ble stiftet 1. oktober 2004, da som «Blålys, Landsforeningen for seksuelt misbrukte», som var en brukerorganisasjon.

Organisasjonen byttet navn fra Blålys til Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO) 12. mai 2013, og med overgang til interesseorganisasjon åpnet man dermed opp for medlemskap og deltagelse uavhengig av bakgrunn og erfaring.

Fra kunnskap til handling - sammen mot seksuelle overgrep



Organisasjonen har et særlig fokus på arbeid mot seksuelle overgrep i nære relasjoner og er opptatt av en kjønnsnøytral tilnærming til tematikken.

Vi har i tillegg fokus på det tverrfaglige samarbeidet mellom forskning, fag og erfaring: en felles plattform i arbeidet mot overgrep.

Landsforeningen mot seksuelle overgrep er også en formidlingsarena for mennesker som har vært utsatt for seksuelle overgrep, og organisasjonen formidler brukerstemmer.

Hovedmål

- LMSO fremmer kjønnsnøytral begrepsbruk og retorikk om overgrep.
- LMSO skal skape aksept og forståelse for konsekvensene av seksuelle overgrep.
- LMSO skal arbeide for at erfaringskunnskap fra overgrepsutsatte kvalitetssikrer helsetjenestene og utfyller fagkompetansen i overgrepssproblematikken.
- LMSO formidler konkret og nyttig fag- og erfaringskompetanse til relevante instanser.
- LMSO arbeider for å ivareta og forbedre rettighetene til overgrepsutsatte.
- LMSO skal være en åpen organisasjon som flest mulig kan støtte og engasjere seg i.

Medlemstall

LMSO sitt medlemstall per 31.12.2020 var 114. Dette inkluderer familiemedlemskap (regnes som to medlemmer per medlemskap i oversikten), ordinært medlemskap og faste givere (støttemedlemskap). Dette er en økning på 20 prosent siden 31.12.2019.

Vi ser at til tross for at vi har få medlemmer, er det stor interesse for å være frivillig. Organisasjonen har derfor hatt fokus på å legge til rette for frivillig arbeid, uten medlemskap.

Vi har også en stor andel som velger å støtte organisasjonen med pengegaver heller enn fast medlemskap.inntekten ved gaver og innsamling av privatpersoner på Facebook, har økt betraktelig de siste årene.

Medlemskontingenten for 2020 har vært:

– Hovedmedlemmer	300 kr pr. pers
– Familiemedlemmer	400 kr pr. familie
– Bedriftsmedlemmer	500 kr pr. organisasjon
– Fast giver (Støttemedlemskap)	50, 100, 200 eller 300 kr pr. pers, eller valgfritt beløp

I 2020 mottok LMSO i overkant av 79 000 kr gjennom privatpersoners "bursdagsinnsamlinger" på Facebook!

I tillegg fikk organisasjonen inn nesten 15 000 kr i andre gaver. Se vedlagte regnskap for detaljer.

For LMSO betyr denne støtten mye, og vi takker for alle bidrag!

Administrasjon

Kontaktinformasjon

Hovedkontor:

Erling Skakkes gt. 70, 2. et., Trondheim

Postadresse:

Landsforeningen mot seksuelle overgrep, Leuthenhaven,
Postboks 4456
7418 Trondheim

Oslokontor:

LMSO leier kontor plass hos Multikulturelt Initiativ- og Ressursnettverk (MiR) med tilgang på møterom og seminarrom sentralt i Oslo. Kontoret er ikke åpent for besøk.

E-post:

post@lmsno.no

Nettside:

<http://www.lmsno.no/>

Telefon:

919 02 368

Org.nr.:

987 347 104

Kontonummer:

4312.13.7105

Ansatte



Daglig leder (50 %): Elin Skjeltorp

Kontortider:

Mandag: 09.00–16.00

Onsdag: 09.00–16.00

Torsdag: 11.00–15.00



Informasjonsrådgiver (53 %): Andrea Bruer

Kontortider:

Generell kjernetid 11–14.

(20 timer i uka.)

Stillingene er prosjektbaserte, henholdsvis 50 og 60 prosent i omfang og anses som midlertidige fordi de lønnes av årlige tilskudd.

LMSO har besvart forespørsler og spørsmål via e-post av både offisiell og personlig karakter. Vi har fått forespørsler om å delta på arrangementer fra samarbeidende organisasjoner.

Vi opplever fortsatt økende etterspørsel av vårt samarbeid og vår kompetanse i kraft av at

LMSO formidler brukerstemmen, brukerstemmens rolle i systemet og vår faglige kompetanse, både ved behandlingstilstander og fra relevante yrkesgrupper. LMSO opplever økning i henvendelser fra hele landet – og setter det i forbindelse med økt synlighet og god aktivitet i regionene.

LMSO i eksterne organisasjoner

LMSO er medlem i Frivillighet Norge. Dette medlemskapet er viktig for veiledning i drift og prosjekter. Høsten 2016 ble LMSO tatt opp som medlem i Rådet for psykisk helse. I tillegg er LMSO en godkjent søkerorganisasjon hos DAM.

LMSO er også medlem av Nordic Network on Consequences of Childhood Sexual Abuse.

I tillegg er LMSO samarbeidspartner med Amaliedagene.

LMSO sitter også i Helsedirektoratets BrukerROP. LMSO ble medlem av BrukerROP i 2019. LMSO sin representant her var i 2020 Gro Harestad, regionsansvarlig i Rogaland. Gjennom BrukerROP fikk også LMSO representanten inn i Helsedirektoratets Brukerråd.

Styret, valgkomité og regionsansvarlige

Styret

Frem til landsmøtet 14.11.2020 så styret slik ut:

- Erla Gunnarsdottir (styreleder)
- Otilie Myhra (nestleder)
- Helene Skuland (sekretær)
- Kjersti Sandviken (økonomiansvarlig)
- Bilal Ahmed Khan
- Thale Juul
- Wenche Fjeld (vara)
- Line Hågensen (vara)

Nytt styre ble valgt på landsmøtet 14.11.2020 og konstituerte seg selv på første styremøte. Du kan lese mer om både [styret](#) og [landsmøtet på våre nettsider](#).

Etter valg av styre på landsmøtet 14.11.2020 og konstituering 15.11.2020 ble dette ny sammensetning av styret:

- Styreleder Ingunn Folgerø
- Nestleder Kjersti Sandviken
- Sekretær Tonje Rønning
- Økonomiansvarlig Line Hågensen
- Styremedlem Bilal Ahmed Khan
- Styremedlem Faria Noreen
- Varamedlem Helene Skuland
- Varamedlem Othilie Myhra

Valgkomité

Frem til landsmøtet 14.11.2020 så valgkomiteen slik ut:

- Grethemor Skagseth Haugan
- Ørjan Røkkum Brandtzæg
- Sidsel Fjelltun

Etter landsmøtets valg av valgkomité 14.11.2020 ser valgkomiteen slik ut:

- Thale Juul
- Sidsel Fjelltun
- Grethemor Skagseth Haugan
- Ørjan Røkkum Brandtzæg

Regionsansvarlige

- **Østlandet:** Mathilde Fuglesang Stokke (siden høsten 2020)

- **Telemark:** Ingrid Johanne Vaalund
 - **Rogaland:** Gro Harestad
 - **Midt-Norge:** Ørjan Røkkum og Catrine Næss
 - **Nordland:** Marianne Kristiansdatter Finstad
 - **Troms og Finnmark:** Marianne Kristiansdatter Finstad
-
- **Samlingsansvarlig:** Tatjana B. Gulbrandsen
 - **Ressursbankansvarlig:** Sissel Fløttum

Rekruttering av flere regionsansvarlige

Etter landsmøtet i 2019 sin beslutning om å rekruttere flere regionsansvarlige, var planen å ha åpne fysiske informasjonsmøter om LMSO og denne rollen i de forskjellige regionene. Grunnet koronasituasjonen måtte disse planene avlyses.

Som digitalt alternativ etterlyste vi før sommeren 2020 regionsansvarlige på frivillig.no. Vi har også skrevet på våre nettsider på sidene til de regionene som mangler regionsansvarlig, at man er velkommen til å ta kontakt dersom man er interessert i å bli regionsansvarlig i den aktuelle regionen.

Denne digitale utlysningen ga konkrete resultater: I august/september 2020 rekrutterte LMSO Mathilde Fuglesang Stokke som ny regionsansvarlig for LMSO Østlandet. Fuglesang er 26 år, og har en bachelorgrad i psykologi, master i sosialt arbeid og videreutdanning i seksuell helse og seksualitetsundervisning. Mer om regionsansvarlige sitt arbeid finnes under regioners aktivitet i denne årsmeldingen.

Regnskap og revisjon

Regnskap:

Selbu økonomi og regnskap AS.

Kontaktperson: Sunniva Svelmo (vikar for Kari Fuglem, som til vanlig har vært vår kontaktperson)

Revisjon:

BDO.

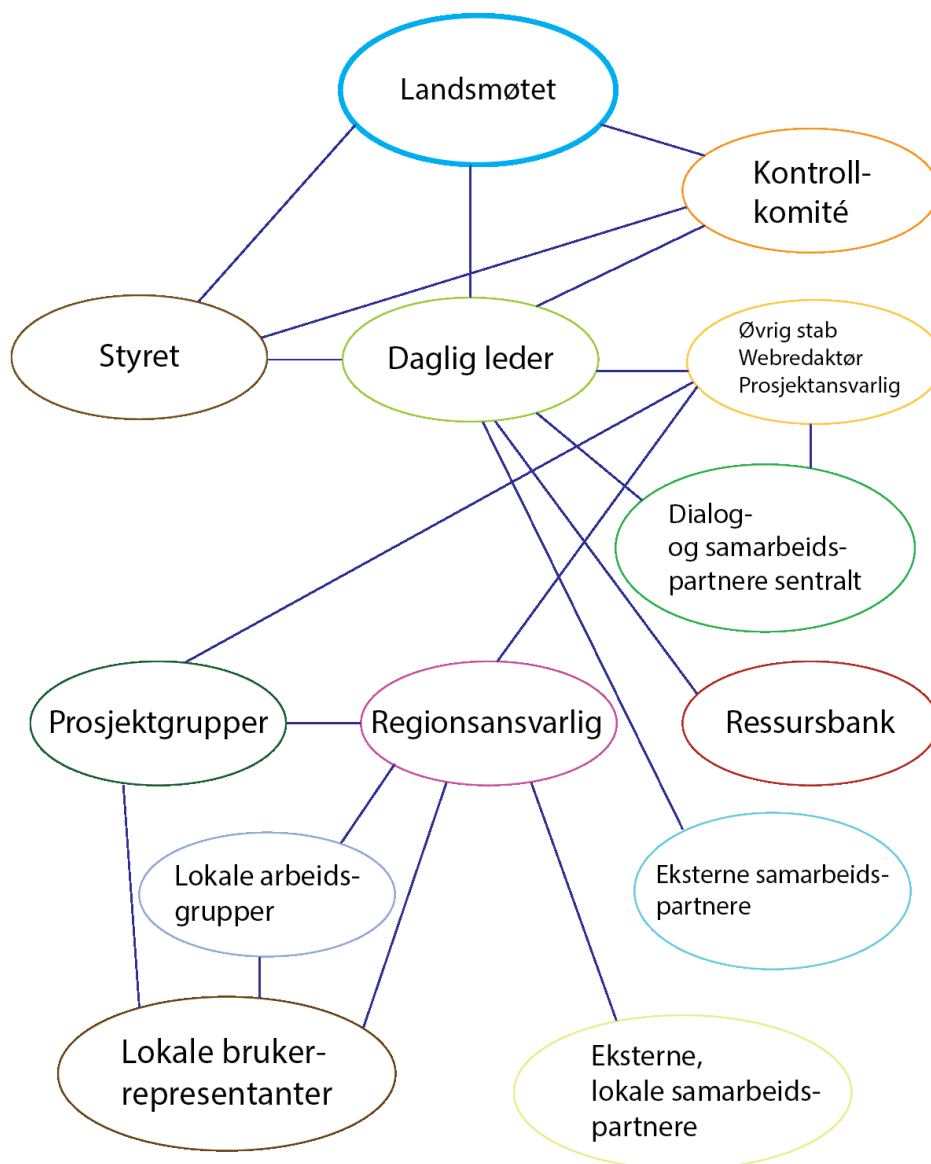
LMSO opplever et godt samarbeid med Selbu Økonomi og regnskap AS ved regnskapsfører Kari Fuglem. Regnskapsfører har bistått med økonomisk og regnskapsfaglig veiledning.

På landsmøtet 2020 ble det vedtatt at samarbeidet med Selbu økonomi og regnskap, samt revisjon ved BDO, fortsetter i 2021.

Utgifter til regnskap vil øke i takt med vekst i organisasjonen, noe vi ser også i regnskapet for 2020.

LMSO anser dette som en av de viktigste driftspostene å ivareta, all den tid LMSO ønsker en stødig, ryddig og bærekraftig økonomi for organisasjonen.

Virksomhetsoversikt



Landsmøtet 14. november 2020

Landsmøtet 2020 ble avholdt digitalt på grunn av koronasituasjonen.

På landsmøtet ble forskjellige saker og vedtektsendringer behandlet og orientert om, blant annet følgende:

- Regnskapet for 2020 ble presentert i korte trekk, og viser at organisasjonen driver med god forretningsskikk og går i balanse. Revisor skriver at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av organisasjonens regnskapsopplysninger, i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge. Vedtak: Årsmelding, beretning og regnskap er enstemmig vedtatt.
- Nytt styre ble valgt.
- En rekke forslag til endring av vedtekter ble behandlet og vedtatt. Oppdaterte vedtekter kan lastes ned på lmso.no -> Vårt arbeid -> [Organisasjonsdokumenter](#).
- For fullstendig oversikt over alle saker og resultat av stemming (landsmøteprotokoll), se lmso.no -> Vårt arbeid -> [Organisasjonsdokumenter](#).
- Mer om landsmøtet:

Ildsjelprisen 2020 ble tildelt Ingrid Johanne Vaalund. Vaalund begynte som regionsansvarlig i LMSO Telemark i 2016, og overtok året etter ansvaret for Østlandet (som nå har ny regionsansvarlig). Hun har de siste årene vært en uvurderlig og utrettelig ressurs for LMSO.

Vaalund har bidratt som regionsansvarlig for LMSO Telemark og Østlandet, hun er aktiv som frivillig blant annet i admin-teamet i Ressursbanken til LMSO, vært LMSO sin representant i arrangementskomiteen til Amaliedagene og har bidratt med alt fra diverse prosjektinvolvering til korrekturlesing og annet tekstarbeid, i tillegg til veldig nyttig nettverksarbeid for å synliggjøre LMSO og vårt arbeid de siste årene.

Vaalund er kjent i organisasjonen som en gledesspreder og motivator, og nominasjonen ble avsluttet med at "... Hun er tvers igjennom en ærlig, varm og inkluderende kvinne. Hun fortjener virkelig denne prisen."

I sammenheng med ildsjelprisen laget vi en egen [artikkel med et intervju med Vaalund på våre nettsider](#).

Det var ellers et spesielt og annerledes landsmøte, da det måtte bli digitalt grunnet koronasituasjonen. I det anonyme evalueringsskjemaet i etterkant av møtet fikk vi heldigvis svært gode tilbakemeldinger av møtedeltakerne.

Evalueringens resultater pekte også tydelig i retning av at et digitalt landsmøte er aktuelt for møtedeltakerne også i fremtiden, uavhengig av koronasituasjonen, med tanke på blant annet helseutfordringer med å reise samt lang reisevei for mange.

Prosjekter og aktivitet

Prosjekter i 2020

LMSO mener at kunnskap rundt overgrepstematikken med fordel kan formidles på alle slags arenaer. Blant annet har vi i 2018 og 2019 utforsket formidling gjennom kunst og teater, i samspill med fagformidling.

Vi har også mer tradisjonelle fag- og erfaringsprosjekter, som for eksempel fagdagen som arrangeres hvert andre år.

LMSO har de siste årene blitt populær som søkerorganisasjon for filmskapere. Det er artig at så mange ønsker å samarbeide med organisasjonen, og samtidig litt vemodig at vi må si nei til så mange!

Kultur



“Mann. Jeg?” – teaterforestilling. Av Para Samfunn i samarbeid med Para Film & Teater, Landsforeningen mot seksuelle overgrep og Reform – Ressurssenter for menn.

Forestillingen handler om vold og seksuelle overgrep mot gutter og menn i nære relasjoner. Målgruppen er alle studenter innen helse-, sosial- og barnefaglige profesjonsutdannelse og arbeidere i førstelinjen, herunder NAV-ansatte, sykepleiere, barnevernsansatte, barnehageansatte, lærere og så videre. Forestillingen ble derfor vist på forskjellige utdanningsinstitusjoner i 2020. LMSO bidrar med ettersnakk etter forestilling. Samarbeidet videreføres i 2021.

Film



Akt

Filmen handler om hvordan en ung mann reagerer når fragmenterte minner om et fortrent overgrep kommer til overflaten. Vi får innsikt i hans forvirring, angst og skam når han prøver å kommunisere dette til kjæresten og hennes mor, som var den kvinnelige overgriperen.

LMSO bidro i prosjektgruppa som kvalitetssikret manus og råopptak ved

å bidra med egenerfaring og fagkunnskaper for å gjøre filmen så troverdig som mulig.

I 2021 vil det utarbeides et undervisningsopplegg rundt filmen, med tanke på visning til ulike målgrupper, både fysisk og som webinarer, med en ressursgruppe som har både

egenerfaring og fagkunnskaper. Foredragsholderne i Ressursbanken til LMSO vil bidra i dette arbeidet.

Friksjon og følelser (arbeidstitel), planlagt TV-serie

Prosjektansvarlige: Trond Jacobsen og Marianne Müller (Bivrost Film). Manusforfatter er Stine Kühle-Hansen. Manusene bygger på ny forskning blant annet om utviklingspsykologi, hjernen og relasjoner. Prosjektet innebærer oppfølger-tegnefilmene til "Kroppen min eier Jeg" med målgruppe 6–8 år. Samarbeid med Bivrost Film og et knippe andre organisasjoner, blant annet Sex og Politikk. Status: 1. mars er NRKs årlige frist for å sende inn programforslag og Bivrost Film sender da inn «Friksjon & Følelser». NRK Super kjenner til at Bivrost jobber med prosjektet, og Bivrost håper at det vil bli deres neste serie for dem. Innvilget prosjekttilskudd fra Helsedirektoratet og Bufdir står klart til bruk gjennom LMSO.

Overgrepsutsattes råd til legen

Prosjektansvarlig: Stine Kühle-Hansen

Brukerstyrt samarbeidsprosjekt i dobbel forstand fordi medlemmer fra LMSO og et utvalg dyktige leger samskriver manus til ti undervisningsfilmer som viser ti konsultasjoner. De tar utgangspunkt i ny forskning og de tre pilarene fra traumebevisst omsorg (trygghet, relasjon og følelsesregulering). Prosjektleder er Stine Kühle-Hansen. Prosjektledelsen søkte midler hos Bufdir i 2020, og fikk innvilget 200.000 kr i februar 2021. Undervisningsfilmene primærmålgruppe er 4800 fastleger i Norge, men filmene kan også være svært nyttige for medisinstudenter og andre som møter pasienter. Skuespillerne (18–80 år) spiller «pasienter» og «leger». Opptak, redigering og teksting gjøres av Aluwini film.

Gråsonen

Prosjektansvarlige: Signe Rosenlund-Hauglid og Håkon Benjaminsen.

Opprinnelig et dokumentarisk filmprosjekt om voldtekt og overgrep som begås i det som omtales som gråsonen. En dokumentarfilm om skam, stigma og stillheten som følger når et ungt menneske blir dømt for en umenneskelig handling. Filmprosjektet er fortsatt under utvikling, og søker om tilskudd til å finansiere prosessen mot et ferdig produkt.

Informasjonsvideoer om Tilrettelagt tannhelsetilbud

Regionsansvarlige i Midt-Norge jobbet sommeren 2020 på et prosjekt om tenner, skam og angst med Tilrettelagt tannhelsetilbud til tortur- og overgrepsutsatte og personer med sterk angst for tannbehandling (odontofobi) (TOO).

De hadde digitale møter hvor samarbeidet om en serie med informasjonsfilmer ble gjort. TOO har startet dette informasjonsprosjektet for å sikre bedre tilgang til, og kvalitet på, tannlegebehandling til overgrepsutsatte.

LMSO har bidratt med erfaringskompetanse, og vært med på rådgøring rundt prioritering av informasjonsvideoer.

Fag

Vi tror deg – digitale samtaler

Stiftelsen Dam lyste i 2020 ut prosjektmidler i ordningen “Ekstraprogram i forbindelse med koronaepidemien”.

LMSO var søkerorganisasjon for Vi Tror Deg-stiftelsens søknad til programmet, i forbindelse med deres prosjekt om å opprette og drifte digitale samtalegrupper og støtte for overgrepsofsatte, som alternativ til fysiske samtalegrupper.

Fagperson og erfaringskonsulent har vært involvert i å drifte prosjektet.



Sluttrapporten til Vi Tror Deg-stiftelsen viser at hele 727 henvendelser ble fulgt opp fra prosjektets start i 2020 og til årets slutt, og de skriver at de i denne perioden fikk rekordmange henvendelser.

Aktivitet

LMSO har gjennom de siste årene kontinuerlig søkt å øke kompetansen på driftsrelaterte oppgaver og organisasjonsutvikling for styre, stab og regionsansvarlig. Organisasjonen søker – så langt det lar seg gjøre – å dekke relevante kurs og annen opplæring/kompetanseheving for alle som er involvert i administrasjon og drift, også regionsansvarlige. Dette blir gjort med mål om å ha en stabil og veldrevet organisasjon som andre kan kanalisere sitt frivillige engasjement inn i.

Det legges generelt sett i økende grad til rette for prosjekter og aktivitet i regionene. Regionsansvarlig er den som samordner arbeidsgrupper og frivillighet lokalt.

2020 ble et veldig annerledes år med tanke på organisasjonens aktivitet. Våre planer om fysiske samlinger, informasjonsmøter og andre aktiviteter ble sterkt påvirket av koronasituasjonen. På vårparten var planene å utsette aktivitetene til høsten fremfor å ha digitale samlinger, men så viste det seg etter hvert at dette dessverre også måtte utsettes ytterligere.

Mot slutten av året hadde LMSO digital samling for regionsansvarlige for idéutveksling om digitale aktiviteter.

Administrativ aktivitet

Digital tilstedeværelse

LMSO deler aktivt på flere digitale kanaler, i tråd med strategi for sosiale medier. LMSO har per januar 2021:

- 506 følgere på Instagram
- 441 følgere på Twitter
- 5508 likerklikk på Facebook

Du finner LMSO på:

- Vår nettside: www.lmsno.no
- Instagram-profil: http://instagram.com/lmsno_norge
- Offisiell Facebook-side: <https://www.facebook.com/pg/Landsforeningenmotseksuelleovergrep/posts>
- LMSO har i tillegg til en offisiell FB-side også en egen, lukket Facebook-gruppe for medlemmer, aktive og frivillige. Gruppen heter "LMSO".
- Twitter-profil: <https://twitter.com/lmsnoNorge>
- Månedlig nyhetsbrev: <https://lmsno.no/nyhetsbrev>

I tillegg har vi flere uavhengige prosjektgrupper og arbeidsgrupper som fungerer under den enkelte prosjektleder eller regionsansvarlig.

Nøkkelpersoner og frivillige i organisasjonen bruker Workplace som digital samarbeidsplattform, i tillegg til dialog i LMSO-epost-kontoer.

Statistikk og tall for nettside

Analysen av statistikk på nettsiden viser i 2020 som i 2019 at det er greit med aktivitet fra besøkende på nettsiden, særlig ved deling av artikler fra nyhetssiden vår i sosiale medier.

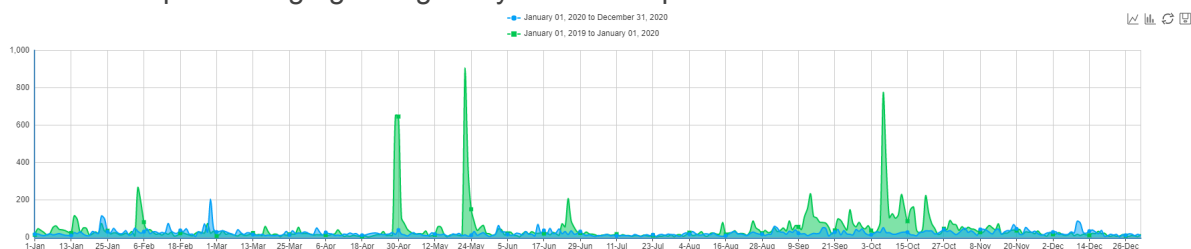
- Ved utgangen av året var det publisert **23 nyhetsartikler**. Dette er i snitt 2 artikler per aktive arbeidsmåned (feriemåneden juli ekskludert) i 2020, det samme snittet som i 2019.
- Det er publisert bare **9 kalenderoppføringer**, mot 29 året før. Flere av arrangementene oppført i kalender måtte avlyses grunnet koronasituasjonen.

Totalt er det altså publisert i snitt 2,9 oppføringer (nyheter og kalenderoppføringer) på nettsiden per aktive arbeidsmåned i 2020.

I tillegg tilkommer publisering av oppdateringer/redigeringer av innhold på faste sider, restrukturering av informasjonsarkitektur, oppdatering av URL-er osv.

Toppene i statistikken for nettsiden, både i antall brukere og antall sidevisninger, henger tett

sammen med publisering og deling av nyhetsartikler på sosiale medier.



Vi ser en nedgang i antall topper i sidevisninger fra 2019 (grønn graf) til 2020 (blå graf), og en generell nedgang i aktivitet på nettsiden. I 2019 delte vi på samme datoer som toppene (grønn graf) usedvanlig engasjerende artikler, da i sammenheng med Regional enhet for traumebehandling (REFT): Henholdsvis artiklene “Helse Midt-Norge får til traumebehandling: – REFT er et særegent og helhetlig tilbud” (30.4) og “Catrine fikk behandling på REFT – gikk fra å være ufør til fulltidsstudent med jobb”.

Det bør også nevnes at under høsten 2019 var det også særlig stor aktivitet på nettsidene våre ifb. fagdagen vår, “Hjernen og traumer” den 18.10 (vi arrangerer fagdag hvert andre år). Artikkelen om fagdagen ble delt 22.10. Det ble også den 7.10 delt en ytterligere engasjerende artikkel om status for finansiering av REFT: “REFT mister finansiering: Uholdbar situasjon for traumepasienter i landet”.

Totalt sett førte redusert aktivitet i organisasjonen grunnet koronasituasjonen igjen til færre kalenderoppføringer og arrangementer å skrive artikler om, og følgelig mindre aktivitet på nettsiden. Nedgangen i sidevisninger og lignende skyldes altså til dels koronasituasjonen.

Vi tar likevel lærdom av denne statistikken, evaluerer artiklene vi har laget og delt i 2020, og planlegger flere engasjerende artikler i 2021, samt i større grad ta i bruk Facebook ads for å “booste” innleggene og sosiale medier for større trafikk til nettsiden. Nyhetssiden vår og artiklene våre er svært viktige for å vise LMSO sin aktivitet, og styrker vårt omdømme, i tillegg til at folk gjerne klikker seg rundt flere steder på nettsidene våre når de først er inne på den.

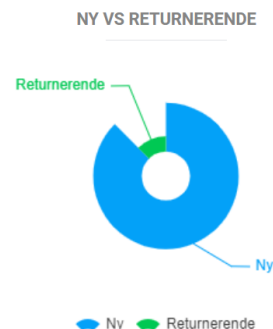
Analysen av statistikken viser også at svært mange av brukerne og visningene er henvist til nettsiden vår fra deling i sosiale medier, primært Facebook.

At informasjonsrådgiver skriver/publiserer nyhetsartikler og kalenderoppføringer og deler disse på sosiale medier, særlig Facebook, synes altså generelt å være en velfungerende strategi i praksis på flere måter:

- Å informere folk om vårt arbeid og våre aktiviteter
- Å få folk til å besøke nettsiden vår der de kan klikke seg rundt for mer informasjon om oss og vårt arbeid.
- At folk er på nettsiden og kan klikke seg frem til hvordan de kan støtte oss med donasjon, medlemskap og/eller frivillighet.
- At de får et godt inntrykk av LMSO som en seriøs aktør og organisasjon med en profesjonell og brukervennlig nettside med informativt innhold og et helhetlig grafisk uttrykk. Nettsiden inneholder også informasjon om aktivitet i organisasjonen på nyhets- og kalendersiden. Dette bidrar til å styrke LMSO sitt omdømme.

Statistikk fra 1.1.2020–31.12.2020

- **Økter:** 8800 (En økt er perioden en bruker aktivt benytter nettsiden.)
 - Nedgang på 48 prosent fra 2019.
- **Gjennomsnittlig øktvarighet:** 1m 13s
- **Nye økter:** 81 prosent (Økning i andelen nye besøkende er aktivt engasjert med nettsiden.)
 - Opp 10 prosent sammenlignet med 2019.
- **Unike brukere fra 1.1.2020 til 31.12.2020:** 7254 (Antall brukere som har minst en økt innen det gitte datointervallet. Inkluderer både nye og returnerende brukere.)
 - Ned 43 prosent fra 2019.
- **Sidevisninger fra 1.1.2020 til 31.12.2020:** 18 320 (Sidevisninger er totalt antall sider som er vist. Gjentatte visninger av enkeltsider telles.)
 - Ned 36 prosent fra 2019.



Trafikk via sosiale medier i 2020

Vi ser Facebook er den desidert mest effektive digitale kanalen vår. Dette har også sammenheng med at det er her vi er mest aktive.

I tråd med strategien vår er Facebook et hovedsatsingsområde for sosiale medier fordi mesteparten av vår målgruppe befinner seg her.

Vi ser at strategien vår om å publisere nettartikler/kalenderoppføringer på nettsiden vår og dele dem i egne kanaler i sosiale medier, fungerer bra for å øke nettsidetraffikk:

Sosiale medier 		Totalt antall besøk
2,838		
	Facebook	2,807
	Twitter	18
	Instagram	11
	Instagram Stories	1
	LinkedIn	1

Sider med flest visninger i perioden januar 2020–januar 2020: Topp 5

1. LMSO.no (landingsside):

Visninger: 2,274.

Snitt-tid brukt på siden: 1 min 7 s

2. Fast side: “Om oss”

Visninger: 716

Snitt-tid brukt på siden: 1 min 32 s

3. Artikkel: “Oslo blir traumeinformert by: – Kan utgjøre store forskjeller for individet”

Visninger: 644

Snitt-tid brukt på siden: 2 min 31 s

4. Fast side: “Hva er seksuelle overgrep?”

Visninger: 605

Snitt-tid brukt på siden: 2 min 2 s

5. Artikkel: “LMSO med henvendelse til Helsedirektoratet: – Kompleks PTSD må inn i prioriteringsveilederen”.

Visninger: 555

Snitt-tid brukt på siden: 3 min 43 s

Både landingsside og andre faste sider, enkeltartikler og kalenderoppføringer er populære på nettsiden. Vi har i snitt gode lesetider for artiklene våre, og det ser vi også i denne oversikten.



Videokampanje

I 2020 laget også informasjonsrådgiver en kort video med tekst og bilde i tråd med LMSO sin grafiske profil for enkel deling på sosiale medier. Videoen er tidløs og kan legges ut med jevne mellomrom.

Målene med og bruksområdene til videoen er allsidige: Det kan være både å rekruttere faste givere og/eller medlemmer, og å spre informasjon om hva LMSO jobber med, og på denne

måten gjøre oss mer synlige i samfunnet samt styrke vårt omdømme.

Vi kan også vise videoen på informasjonskvelder, dele den med de som lurte på hva LMSO jobber med osv. Denne ble promotert via FB-annonse (både på Instagram og Facebook) som gikk over sommeren 2020. Innlegget med video-annonsen ble vist 6211 ganger i målgruppens Facebook- eller Insta-feed i løpet av juli.

I både august og september ble den også delt som vanlig video på vår Facebook-side (totalt ca. 6100 visninger), Instagram (118 visninger) og Twitter-konto (284 visninger).

Totalt hadde innlegget med tekst og video totalt 12 713 visninger i FB- og Instagram-feeds til målgruppen fra juli 2020 til september 2020.



LMSO Ressursbank sin aktivitet

Ressursbanken administreres av Sissel Fløttum (leder, avbildet), og Ingrid J. Vaalund. Begge er også med på annen frivillig innsats i LMSO. Året har vært preget av omstillinger og tilpasning til digital formidling, framskyndet av covid-restriksjoner.

Administratorene har hatt 18 digitale møter dette året. Da har de planlagt veien videre, drøftet filming av foredrag og annen digitalisert informasjonsvirksomhet. De brukte også en del tid på å forberede en samling i Bodø som det ikke ble noe av.

I mai og august hadde administratorene samling av foredragsholdere på Google Meet. Det var fine og nyttige møter som viste at det er konstruktivt å komme sammen på denne måten. Der var tema filming av foredrag. Nå er tre foredrag filmet, og en webinarserie som ble påbegynt utviklet i løpet av høsten 2020 er godt i gang med lansering i januar 2021.

Veien videre:

Det er vanskelig å legge konkrete planer i disse tider, så Ressursbankens administratører satser på å være fleksible og ha øynene åpne for ideer og muligheter som kan dukke opp. Foreløpig er dette på agendaen:

- Gjennomgå og revidere retningslinjene for Ressursbanken, med tanke på å redusere grobunn for eventuelle konflikter.
- Samarbeide med informasjonsrådgiver Andrea Bruer om videreutvikling av webinarer og foredrag samt andre digitale tilbud.
- Utvikle formidlingsopplegg rundt to kortfilmer LMSO har bidratt til: *Luftturen* og *Akt*.
- Fasilitere jevnlig digital kontakt mellom foredragsholdere, med planlegging av samarbeid, idéutvikling og erfaringsutveksling via videomøter.
- "Lesesirkel" i gruppa, først om Strategi- og handlingsplanen til LMSO, så om traumekurset som RVTs tilbyr.
- Tenke framover mot en tid uten koronarestriksjoner.

LMSO i ressurs-, hørings- og innspillsgrupper på nasjonalt nivå

LMSO er godt representert på flere arenaer for bruker- og fagformidling, også lokalt.

Det ser man spesielt under regionenes egne oppsummeringer av aktivitet.

Vi trekker her frem tre eksempler der LMSO har bidratt og stadig bidrar i nasjonalt arbeid på dette området:

1. Medlem i referansegruppen ifb. utvikling av nettsiden Detfinneshjelp.no

• DET FINNES HJELP

Tjenestene i Det finnes hjelp er for personer over 18 år med seksuell interesse for barn, som har en selvidentifisert risiko, og som ønsker hjelp til å unngå å handle på sin seksuelle interesse.

Behandlingstilbudet er åpent også for personer med tidligere straffesakshistorikk, men tar ikke imot personer som for øyeblikket er under etterforskning for seksuallovbrudd.

[Snakk med oss](#)

[Ønsker du behandling?](#)

Noen ganger kjenner jeg på seksuelle tanker om barn. Hvorfor er det sånn?

[Les mer](#)

Jeg har seksuelle tanker om barn og vil ikke ha det sånn. Er behandling noe for meg?

[Les mer](#)

Hvordan foregår behandlingen?

[Les mer](#)

Detfinneshjelp.no, lansert 1. september 2020, er et nasjonalt lavterskeltilbud til voksne med seksuelle følelser for og tanker om barn.

Målet er å forebygge overgrep mot barn. LMSO har deltatt i arbeidet med utformingen av tjenesten.

Behandlingstilbudet i *Det finnes hjelp* er utviklet av Helsedirektoratet i samarbeid med nasjonale og internasjonale fagmiljøer og bygger blant annet på behandlingsopplegget «Stand Strong, Walk Tall: Prehabilitation for a Better Future» fra New Zealand.

Tjenesten driftes også av Helsedirektoratet.

Det overordnede formålet med tjenesten er å hjelpe de som har seksuelle tanker med å ikke begå overgrep mot barn – og på denne måten bidra til å forebygge at overgrep mot barn forekommer.

Det absolutte hovedfokuset til LMSO i denne delen av organisasjonens arbeid — og til dette prosjektet – er å forebygge overgrep mot barn og unge.

Helse- og omsorgsdepartementet ga i 2018 Helsedirektoratet i oppdrag å utrede en slik hjelpelinje, og fulgte opp med et nytt oppdrag i 2019 om utredning av et helhetlig behandlingstilbud for personer som står i fare for å begå seksuelle overgrep mot barn.

På bakgrunn av Helsedirektoratets utredning ble det i 2019 bevilget midler og gitt oppdrag om å etablere et lavterskeltilbud og en helhetlig behandlingstjeneste for personer fra 18 år som står i fare for å begå seksuelle overgrep mot barn.

Helsedirektoratet har sammen med nasjonale og internasjonale fagmiljøer utviklet det faglige innholdet i lavterskeltjenesten og behandlingsopplegget for poliklinikkene.

Helsedirektoratet har i tillegg hatt referansegrupper med blant andre Kripes og organisasjoner for overgrepsutsatte og som jobber med overgrepstematikken, på vegne av overgrepsutsatte og med forebyggende formål – blant annet LMSO – samt brukerrepresentanter.

2. Medlem i Helsedirektoratets BrukerROP samt Helsedirektoratets Brukerråd

LMSO har i 2020 sittet i Helsedirektoratets BrukerROP, som er et utvalg av organisasjoner som representerer psykisk helse og rus. BrukerROP kommer med innspill til Helsedirektoratet på saker som angår mennesker og pasienter som organisasjonene representerer.

Organisasjonene kan også bringe inn saker som det er viktig at Helsedirektoratet får innsikt i. LMSO ble medlem av BrukerROP i januar 2019.

LMSO sin representant her var i 2020 Gro Harestad, regionsansvarlig i Rogaland.

I 2020 har Gro Harestad i tillegg representert BrukerROP i Helsedirektoratets Brukerråd, som er et rådgivende organ for Helsedirektoratets ledelse.

Brukerrådet er også en drøftingsarena for strategisk viktige saker og prosesser knyttet til direktoratets roller og samfunnsoppdrag.

Helsedirektoratet benytter et overordnet brukerråd som en del av arbeidet med å identifisere hva som er viktig for disse gruppene.

Sammensetningen av Brukerrådet må gjenspeile bredden i Helsedirektoratets portefølje og brukergrupper, som favner blant annet somatikk, psykisk helse, rus, funksjonshemmede og kronisk syke barn, ungdom/unge voksne, eldre, folkehelse, innvandrerbefolkningen, den samiske befolkningen og pårørende.

I perioden 2020–2022 skal representanten fra LMSO representere feltet for psykisk helse.

3. LMSO bidro til Bufdir sitt system TryggEst

LMSO ble i 2017 invitert av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) til å delta i referansegruppen til deres system TryggEst. TryggEst er et forenklet og enhetlig system som skal senke terskelen for å melde fra om overgrep. LMSO er med i ressursgruppen til TryggEst.

LMSO sitt mål er å bidra til å fremme synspunkter på hva som er viktig for sårbare voksne i ivaretagelse etter avdekking av seksuelle overgrep. Et av TryggEst sine langsiktige mål er

opprettelsen av et nasjonalt varslingsnummer, noe i likhet med nødnumrene vi har i dag, som folk kan ringe til, for så å bli viderekoblet til lokale mottak.

Foreløpig arbeider TryggEst blant annet med å informere om hva som er overgrep: Tromsø kommune, som er med i prosjektet, har laget en «reklamefilm» som vises på kino. Filmen handler om økonomiske overgrep mot eldre.

LMSO har gjennom 2020 bidratt på møter og med innspill til Bufdir og TryggEst. En representant fra LMSO deltok også på den digitale TryggEst-konferansen 19.11.2020.



LMSO i media

LMSO ble i 2020 nevnt 29 ganger i artikler på papir og på nett, ifølge Atekst/Retriever. De fleste omtalene var i sammenheng med bestemte arrangementer, som for eksempel Messe for verdighet og Verdensdagen for psykisk helse. Særlig regionsansvarlig for Nordland, Marianne K. Finstad, har vært aktiv med å gjøre sitt arbeid for LMSO synlig i de lokale mediene.

Kronikker:

- 19. november 2020, *Stavanger Aftenblad*: "Det usette, utsatte barnet", skrevet av
 - Hanne Line Wærness, vernepleier og høgskolelektor, frivillig i LMSO Rogaland
 - Bente Hagen, psykiatrisk sykepleier og fagbokforfatter, frivillig i LMSO Rogaland
 - Gro Harestad, regionansvarlig, LMSO Rogaland

- 9. november 2020, *Stavanger Aftenblad*: "Ikke la helsepersonell få fri tilgang til pasientjournaler, Høie" Gro Harestad med flere medforfattere fra andre organisasjoner, *Stavanger Aftenblad*
- 20. mai 2020, *Dagens Medisin*: "Blir alt bra?" av Gro Harestad. *Dagens Medisin*
- 20. juli 2020, *Sykepleien.no*: "– Sykepleien publiserer stigmatiserende holdninger om personer med dissosiative lidelser" Marianne Kristiansdatter Finstad (regionsansvarlig Nordland) mfl.

Konferanser og arrangementer

På grunn av korona har LMSO deltatt på svært få fysiske arrangementer, men flere av våre representanter har deltatt på digitale konferanser.

Se oversikt over hver regionsansvarlig sine deltakelser på flerfoldige konferanser og arrangementer under "Aktivitet i regionene".

Øvrige frivillige og ansatte deltok på følgende konferanser:

- Pårørendekonferansen 23.09 (digital). Informasjonsrådgiver Andrea Bruer deltok på vegne av LMSO og skrev artikkel om konferansen og pårørende til overgrepsutsatte i etterkant.
- TryggEst-konferansen 19.11 (digital), frivillig Wenche Fjeld deltok på vegne av LMSO.

Interessepolitisk arbeid

LMSO sitter i flere utvalg både nasjonalt og regionalt, samt deltar aktivt med å levere inn høringssvar. Blant annet har vi en tekstgruppe som samarbeider om å få aktuelle artikler ut i avisene, og kvalitetssikrer høringssvarene til LMSO. Blant annet sendte vi høringsinnspill til "Ny lov om erstatning fra staten til voldsutsatte".

I 2021 ønsker vi å sette ned en egen høringsgruppe i organisasjonen for å øke kapasiteten og muligheten til å respondere på alle høringstilbudene vi får.

Det er tydelig at ressursene i organisasjonens stab ikke strekker til slik organisasjonen drifter på tilskuddsmidler i dag. Det er derfor bestemt at organisasjonen skal jobbe for å komme inn under fast bevilgning fra statsbudsjettet, og startet arbeidet med dette i 2019.

LMSO mener at dette kan fristille ressurser i eksisterende stab, samt fristille midler til å utvide stab. På denne måten kan man drive en bærekraftig organisasjon som kan gjøre enda mer for overgrepsutsatte som gruppe, oppnå større påvirkning og delta i enda større grad i det systemrettede arbeidet, i tillegg til opplysningsarbeid.

LMSO ble i 2019 fullverdig medlem av et nordisk samarbeidsprosjekt: Nordic Network on Consequences of Childhood Sexual Abuse. Denne gruppen jobber interessepolitisk på tvers av landegrenser og vi finner stor nytte av å delta i arbeidet. Gruppen består av offentlige instanser, samt interesse- og brukerorganisasjoner. I 2020 skulle samlingen være i Oslo, men det ble istedet en digital samling over to dager.

I 2019 ble LMSO tatt opp i Helsedirektoratets BrukerROP, og sitter også med representant i Helsedirektoratets Brukerråd. Vår representant i begge disse rollene var i 2020 Gro Harestad.

Man kan lese mer om og følge vårt arbeid på våre nettsider lmsno.no, under *Nyheter*.

Bidrag i forskningsprosjekt

Daglig leder samordner forskningsdeltagelse i LMSO.

LMSO har i tillegg til fag- og erfaringsformidling i 2020 fortsatt å bidra til forskningsprosjekt ved de traumespesialiserte enhetene under Helse Midt-Norge (Regional enhet for traumebehandling ved Nidaros DPS, REFT):

LMSO og Regional Enhet For Traumebehandling i Trondheim (REFT)



Et formelt og systematisk samarbeid mellom LMSO og REFT ble opprettet i 2014, og som en del av evaluerings- og tjenesteutviklingsarbeidet ved enheten har LMSO vært i regelmessig dialog med enhetens leder, behandlere og pasienter.

Målet er at LMSO skal bære brukerstemmen inn mot fagutviklingsarbeidet, med den hensikt å fremme en hensiktsmessig og trygg utvikling av behandlingen som pasienter med traumelidelser mottar i regionen.

REFT har vist stor interesse for å ha brukerperspektivet i fokus.

LMSO har gjennom å formidle brukerstemmen på en formell, faglig og saklig måte, opplevd å bidra til en reell brukerpåvirkning og -medvirkning ved tilbudet. Dette arbeidet er pågående, og videreføres så lenge begge parter opplever det hensiktsmessig.

Veiledning

LMSO veileder flere master- og bachelorstudenter som skriver oppgaver relatert til overgrep på forskjellige plan og i forskjellige utdanningsforløp. Vi søker at alle studenter som tar kontakt med organisasjonen skal føle at de får svar på det de lurer på, og at deres kontaktperson skal bidra til at produktet de leverer er kvalitetssikret og godt forankret i både forskning, fag og erfaringsbasert kunnskap.

Det blir også gitt veiledning inn mot utvikling av prosjekter som senere velger å søke støtte gjennom organisasjonen, i referanse til finansiering i eksterne tilskuddsordninger. Slike samarbeid er viktige for LMSO og organisasjonens mulighet til reelt påvirkningsarbeid og synlighet i samfunnet.

Interne samlinger

Ressursbank: Digitale samlinger

I mai og august hadde administratorene samling av foredragsholdere på Google Meet.

Regionssamling: Digitale samlinger

Den 11. november 2020 deltok alle regionsansvarlige og informasjonsrådgiver på et idémøte om digital aktivitet fremover.

Medlemsstyrt samling

Avlyst pga. covid-19.

Styrets samling

Styrets samling ble avholdt 15. november, dagen etter landsmøtet. Det ble en digital samling med erfaringsoverføring fra avtroppende styremedlemmer til de nye styremedlemmene. Daglig leder sto for informasjon om organisasjonen. Informasjonsrådgiver orienterte om informasjon, IT og digital samhandling i organisasjonen.

Medlems- og frivilligaktivitet

Vi har ikke plass til å nevne alle som har gjort en innsats gjennom 2020. Tross koronarestriksjoner har frivillige i regionene fått utført veldig mye bra arbeid. Se regionenes egne årsrapporter for oversikt over denne aktiviteten.

Generell frivillig aktivitet

Organisasjonen setter generelt stor pris på all den frivillige innsatsen som legges ned hver eneste dag rundt om i landet.

Synliggjøring av organisasjonen er et utrolig viktig bidrag til vårt felles arbeid. Slik medlemsaktivitet er like uvurderlig som den økonomiske sikkerheten et medlemskap, eller fast støtte, gir organisasjonen.

Medlemmer og frivillige rundt om i landet har også gjort et massivt dugnadsarbeid når LMSO har stått med stand på forskjellige arrangementer og på universiteter/høgskoler.

LMSO opplever at ønsket om å bidra på denne måten har økt etter at vi ble en tydelig interesseorganisasjon.

Aktivitet i regionene

Daglig leder og informasjonsrådgiver har i vanlig drift hatt sterkt fokus på å arbeide tett med de eksisterende regionene, samtidig som det foregår en parallell prosess med å opprette nye avdelinger.

Det er viktig at LMSO sine regionsansvarlige opplever at de har gode rammer å jobbe innenfor.

Koordineringen av regionene er et viktig satsingsområde for LMSO, og det sikrer et godt påvirkningsarbeid over hele landet.

I 2020 har den interne omleggingen i organisasjonens system gjort at dette arbeidet ble noe nedprioritert gjennom høsten.

Regionene har likevel vært i god aktivitet, og LMSO sentralt sier seg mer enn fornøyd med innsatsen regionene har lagt ned!

2021 blir året hvor LMSO fokuserer ytterligere på utvikling av regionene, rekruttering av flere regionsansvarlige, samt flere frivillige i regionene.

Se de neste sidene for årsrapporter fra hver region.

Region Midt-Norge

Regionsansvarlige: Catrine T. Næss og Ørjan R. Brandtzæg

Veileder: Elin Skjeltorp



Tannbehandling og teaterstykke

2020 startet med et frivillighetsmøte 23.01.20, hvor en plan ble lagt for regionen. Planen bestod av å bli mer synlig på universitetene, ved bruk av stands rundt oppstart i august. Planen var videre å utvide til Levanger også, da det er mange relevante utdanninger i vår region.

Regionsansvarlige var i februar-mars i samtale med **studentorganisasjoner** for mulig samarbeid gjennom disse. Dette samarbeidet måtte settes på pause da koronaviruset kom på banen.

Regionen jobbet i sommer på et prosjekt om tenner, skam og angst med **Tilrettelagt tannhelsetilbud til tortur- og overgrepsofsatte og personer med sterk angst for tannbehandling (odontofobi) (TOO)**. Vi hadde digitale møter hvor samarbeidet om en serie med informasjonsfilmer ble gjort. TOO har startet dette informasjonsprosjektet for å sikre bedre tilgang til, og kvalitet på, tannlegebehandling til overgrepsofsatte. **LMSO har bidratt**

med erfaringskompetanse, og vært med på rådføring rundt prioritering av informasjonsvideoer.

Regionen har også samarbeidet med **Para samfunn og teater**. Her har vi bidratt med vår kompetanse i form av samtale etter teaterforestilling om menn utsatt for vold og overgrep.

Samtidig har regionen fortsatt ansvaret med å få gjennomført **Mental helse-dagen**, i samarbeid med Røde Kors og flere andre frivillige organisasjoner. I 2020 ble dette markert på litteraturhuset mandag 12. oktober. Åpent samarbeid fortsetter inn i 2021.

Fremover i 2021 vil vi satse på å få utført de ovennevnte eksisterende prosjektene, og komme tilbake i samarbeid med studentorganisasjoner, forhåpentligvis etter hvert som restriksjoner på arrangementer løftes.

Kronologisk liste over aktivitet

- 21.01.20 - Samarbeid med Para samfunn
- 23.01.20 - Frivilligmøte
- 29.02.20 - Møte med ressursbanken
- 16.04.20 - Prosjektmøte Tenner, Skam og Angst
- 29.04.20 - Prosjektmøte Tenner, Skam og Angst
- 20.05.20 - Prosjektmøte Tenner, Skam og Angst
- 12.10.20 - Verdensdagen for psykisk helse
- 21.10.20 - Digital samling for regionsansvarlige, ideer til digitale aktiviteter

Regionens samarbeid med Regional enhet for traumebehandling (REFT) – et regionalt tilbud og samarbeid med nasjonal betydning

Daglig leder har i flere år vært kontaktperson og sikret dialogen med REFT. Selv om dette er et regionalt tilbud, er det av nasjonal betydning, og et tilbud å se til, på nasjonalt nivå. Les mer om LMSO sitt samarbeid med REFT på side 36.

Region Nordland

Regionsansvarlig: Marianne Finstad

Veileder: Elin Skjeltorp



I Nordland hadde vi mange planer for 2020, som det fremkommer av årsmeldingen 2019. Men 2020 ble et år i covid-19 sitt tegn.

Møter, konferanser, appeller og samarbeid

I januar og februar deltok regionsansvarlig på fire møter i forbindelse med forberedelser til **Messe for verdighet**, som ble holdt 12.2.2020.

Det ble også holdt to møter med erfaringsformidler for ivaretagelse før og etter messen.

Etter evalueringsmøte ble det bestemt at vi skulle ha ny messe i 2021, men på grunn av covid-19 samt den tragiske brannen i Andøy i januar 2021 der 5 mennesker fra Vågan omkom, vil vi utsette dette arbeidet.

Regionsansvarlig hadde i 5.2.2020 møte med Vestvågøy kommune for å planlegge ny **temakveld på Meieriet kultursenter**. Vi startet planleggingen, og fikk inn nye bidragsytere. Temakvelden skulle avholdes 30.4.2020. Dette ble avlyst. Ny dato ble 29.10.2020. Denne ble også avlyst.

Daglig leder i LMSO hadde 27.2.2020 **møte med rustjenesten i Steigen**. Hun skulle også delta på fagdag med stand, men dette ble ikke avholdt pga. nedstengningen av samfunnet som kom i mars.

Regionsansvarlig holdt **appell på 8. mars** ved Meieriet kultursenter, Vestvågøy. Regionsansvarlig deltok også på visning av Selvportrett, og deltok da på samtale sammen med bl.a. fagfolk fra Vestvågøy kommune og Nordlandssykehuset.

I perioden juni til oktober hadde vi seks møter i forbindelse med markering av **Verdensdagen for psykisk helse**. Regionsansvarlig samarbeider her med Vestvågøy kommune, kultursektoren og psykiatritjenesten, Mental Helse og Voksne for Barn.

På grunn av covid-19 ble markeringen holdt digitalt med flere korte innslag fra ulike bidragsytere. Markeringen i Bodø og ved Nord universitet deltok vi ikke på i år pga. covid-19.

Webinarer og digitale nettmøter med Helsedirektoratet

Regionsansvarlig har i denne tiden vært med på ulike webinarer / forelesninger ang. frivillig arbeid, forebyggende arbeid, psykisk helse o.l. En av de få fordelene med covid-19-situasjonen har vært at mye god kunnskapsformidling har vært gratis og enkelt tilgjengelig på nett.

Regionsansvarlig i Nordland hadde sammen med regionsansvarlig i Rogaland, Gro Harestad, nettmøte med **Helsedirektoratet** angående traumetilbudet i Norge.

Interessepolitisk arbeid

Politisk har regionsansvarlig spilt inn enkeltsaker om samarbeid med kommunen om **møtested for voksne innbyggere** som tidligere har vært utsatt for seksuelle overgrep.

Kommunestyret vedtok enstemmig å la dette initiativet inngå i kommunens planarbeid. Her tenkes LMSO en rolle i en prosjektgruppe og som en av pådriverne når det gjelder innhold o.l. Saken følges opp både politisk og fra regionsansvarlig.

Snakke om overgrep på skoler og i idretten

Regionsansvarlig har også opprettet kontakt med en lærer som ønsket henne inn i klassene for å snakke om overgrep, samt dialog med idrettsrådet i Lofoten om å avholde kurs angående **overgrep i idretten**.

Dette ble satt på vent, men vi tar sikte på å få dette gjennomført i 2021 i en eller annen form.

Kronologisk liste over aktivitet

- 30.1: Deltok på “Vil jeg bli glad igjen: Å leve med sorg og traumer”, i regi av Meieriet kultursenter og sorgterapeut Tanya Wahl
- Intervju av regionsansvarlig i forbindelse med Messe for verdighet, nettsted Kirken i Vestvågøy og Lofot-Tidende
- 26.2 Deltok på foredrag/kurs om mestring/selvhjelp på Meieriet kultursenter i regi av Læring- og mestringssenteret ved Nordlandssykehuset
- 4.03: Møte med tre personer som er interessert i å bli frivillig i LMSO
- 19.5: Stine Sofies Stiftelse fyller 20 år, nett-arrangement
- Regionsansvarlig var medskribent til kronikk i sykepleien.no: “– Sykepleien publiserer stigmatiserende holdninger om personer med dissosiative lidelser”
- 12.08: Regionsansvarlig deltok i Podcast Uhørt i Bodø
- 18.09: “Vi gjør krevende oppgaver enklere”, frokostseminar om forebyggende arbeid av seksuelle overgrep blant barn og unge
- Oktober 2020: Nettbasert kurs RVTs nord, vold og overgrep mot barn
- 20.11: Deltok på webinar om vold mot barn, Redd Barna

Region Rogaland

Regionsansvarlig: Gro Harestad

Veileder: Elin Skjeltorp og Ingrid Vaalund



Året 2020, det tredje året med LMSO-aktivitet i Rogaland, startet med friskt mot og mange prosjekter. Noen prosjekter ble gjennomført mens andre ble satt på vent. Covid-19-restriksjonene gjorde enkelte aktiviteter umulig mens de faktisk åpnet for andre muligheter.

Interne aktiviteter

Det mest gledelige i regionen dette året, var å få **flere frivillige** med på laget. LMSO Rogaland har en lukket Facebook-gruppe hvor vi kan holde dialog, dele informasjon og innkalle til frivillighetsmøter.

Regionen har gjennomført fem fysiske møter i løpet av 2020 i tråd med de til enhver tid gjeldende smittevernregler:

- **Ett møte i januar som var et møte i prosjektgruppen for fagkvelden** januar 2021. Etter 12. mars ble prosjektgruppens arbeid satt på vent, da vi tidlig innså at sannsynligheten for å få gjennomført arrangement ikke var til stede som følge av covid-19 og smittevern.
- **Det ble avholdt tre møter i skrivegruppen som endte opp i kronikken** “Det usette, utsatte barnet”. Kronikkens mål var å sette fokus på viktig og riktig traumebehandling for voksne som lever med senskader etter seksuelle overgrep i barndommen. Kronikkforfatterne var Hanne Line Wærness, May Bente Hagen og Gro Harestad.

Kronikken ble publisert i Stavanger Aftenblad på verdensdagen for forebygging av vold og overgrep mot barn (19.11).

- Det siste fysiske møtet 2020 ble avholdt i november med fokus på å **bli kjent med nye frivillige**. Litt oppsummering av året og tanker for 2021.

Det var planlagt et møte med frivillige i nordfylket i mars. Dette ble utsatt pga. covid-19. Det lyktes ikke å finne ny dato.

Eksterne aktiviteter

- **LMSO Rogaland er medlem i arbeidsgruppen for Messe for verdighet og Verdighetsseminaret**, hvor regionsansvarlig sitter som LMSO sin representant. I 2020 ble det avholdt åtte møter hvorav ett var fysisk og sju var digitale.
 - Verdighetsseminaret som skulle vært arrangert i mars ble utsatt til mars 2021 pga. covid-19. Messe for verdighet ble arrangert som planlagt og ble gjennomført i St. Petri kirke 4. november. LMSO bidro i messen med blant annet erfaringstekst.
- **11. juni ble Gro Harestad invitert til et møte med statssekretær Erlandsen i Helse- og omsorgsdepartementet**, hvor temaet var å gi innspill på hvordan erfaringsfeltet opplevde konsekvensene av covid-19-restriksjonene.
- **6. desember ble LMSO Rogaland invitert til møte med Fylkesmannen** med fokus på covid-19 og erfaringer fra pasient- og brukerperspektivet.
- 5. oktober deltok Marianne Finstad (regionsansvarlig Nordland) og Gro Harestad i et digitalt møte med representanter fra **Helsedirektoratet** hvor temaet for møtet var traumebehandling og hvordan LMSO kan jobbe «taktisk» for å få helseregionene og helseforetak til å gi et bedre behandlingstilbud for traumeutsatte.

Andre eksterne møter har vært **telefonsamtaler med NAV, Barnekripos og andre brukerorganisasjoner**, samt deltagelse i en **masteroppgave om ivaretagelse av småbarn utsatt for vold og overgrep**, i tillegg til et telefonmøte med **Tiller DPS** vedrørende et forskningsprosjekt på traumebehandling.

Helsedirektoratet og deltakelse i BrukerROP

LMSO har vært medlem av Helsedirektoratets BrukerROP siden januar 2019. Gro Harestad har vært organisasjonens representant.

BrukerROP er Helsedirektoratets rådgivende organ på rus- og psykisk helse-feltet, og skal være en arena for medvirkning og samarbeid mellom organisasjonene og Helsedirektoratet.

Normalt er det fire fysiske møter i året hos Helsedirektoratet på Storo. I år ble det gjennomført ett fysisk møte den 24. februar. Et av punktene på agendaen i møtet var **LMSO sitt brev til Helsedirektoratet vedrørende forslag til endringer i prioriteringsveilederen for psykisk helse for voksne**.

Fra BrukerROP ble Gro Harestad valgt til å være utvalgets representant i Helsedirektoratets **Bukerråd**.

I løpet av 2020 ble alle møter i Helsedirektoratet gjort om til «koronamøter». Fra mars ble det i en periode ukentlige møter med BrukerROP via Skype før det gikk over til Skype-møter annenhver uke.

Fokuset i møtene var å få frem hvordan pasienter/brukere/pårørende erfarte konsekvensene av koronarestriksjonene. Det samme fokuset fikk også alt arbeidet i Brukerrådet, men møtehyppigheten var noe mindre. I alt har det blitt ca. 25 møter i 2020.

Videre arbeid i regionen

Oppsummert har 2020 vært et aktivt år i Rogaland. Regionen har nå **en gruppe med frivillige som innehar stor faglig kompetanse** innen fokusområdene til LMSO. I tillegg har flere en erfaringsbakgrunn som overgrepsutsatt og/eller pårørende til overgrepsutsatte.

Fokuset på traumebehandling og synliggjøring av konsekvenser av seksuelle overgrep og derav bedre ivaretagelse og traumekompetanse, vil være noen av fokusområdene regionen vil jobbe videre med i 2021.

Region Telemark/Østlandet

Regionsansvarlig: Ingrid Johanne Vaalund
Veileder: Elin Skjeltorp



Regionsansvarlig Ingrid J. Vaalund har to roller i LMSO: Hun er både regionsansvarlig og administrator i LMSOs ressursbank av foredragsholdere. Se Ressursbankens egen årsrapport for Vaalunds bidrag i Ressursbanken.

I tillegg har hun vært regionsansvarlig for Østlandet fram til september 2020, da Mathilde Fuglesang Stokke overtok dette ansvaret.

Regionsansvarlig har vært sykmeldt store deler av 2020.

Regionsspesifikk aktivitet

- **Kontakt med Tinn SV** for å snakke om behovet for å sette seksuelle overgrep mot barn på dagsordenen. Under markeringen av 8. mars, hadde RA et innlegg om likestilling, arbeidet til LMSO og behovet for å se vold og overgrep i nærmiljøet.
- **Regionsansvarlig arrangerte "Åpen kveld om LMSO"**, med både eksisterende og nye frivillige som målgruppe, i Oslo den 24.02.2020.
- Lokalt er regionsansvarlig med i en prosjektgruppe for å planlegge **Messe for verdighet og fagdag om overgrep** i Tinn kommune. Fagdagen og messen ble utsatt på grunn av covid-19.
- Det ble i 2020 også opprettet et **samarbeid med Tinn SV** og planlegging av initiativ til **kommunal fagdag om handlingsplan mot vold og overgrep**, slik LMSO bidro til etter invitasjon fra Vega kommune i 2017. Foreløpig har Tinn kommune bare en handlingsplan om barn i rusfamilier. Disse initiativene fortsetter i 2021.

Eksternt arbeid og nettverksaktiviteter

Regionsansvarlig er også generelt opptatt av at regionen knytter til seg relevante nettverk og samarbeidspartnere utenfor regionen. På sikt gir dette regionens interne arbeid et godt og bredt grunnlag som kombinerer fag, forskning og erfaring fra flere perspektiver.

Regionsansvarlig deltok i 2020 på:

- Videomøte for nye frivillige på Østlandet 23.11
- Digitalt LMSO-landsmøte 14.11
- Kurs holdt av frivillig.no, 26.11
- Deltakelse på frivillig.no sin digitale markering av frivillighetens dag 3.12
- Videodeltakelse i Nordisk nettverksseminar om senvirkninger etter overgrep, 8–9.10
- Flere møter med fagfolk i forbindelse med kortfilmen AKT, som LMSO skal bruke i informasjonsarbeid
- Regionsansvarlig har også fulgt en del internasjonale webinarer og videokonferanser osv., bl.a. lansering av filmen *Medicating Normal*.

Sammen med LMSO-medlem Berit Gundersen, har regionsansvarlig administrert FB-gruppen **Erfaringsnettverket** på Facebook siden 2015. Dette er "... en dynamisk møteplass for dialog og kunnskapsdeling om psykisk hjelp." Med sine 2800 medlemmer, er det et viktig forum for å informere om traumeinformert hjelp, og det formidler også kontakt mellom forskere/journalister og mennesker med egen erfaring.

I 2017 ble RA LMSO-representant i **arrangementskomiteen for Amaliedagene**, og det har vært en viktig oppgave også i 2020. Dette er en firedagers «psykisk helse-festival» som avholdes omkring Amalie Skrams fødselsdag i august, og den krever mye planlegging. Komiteen fikk programmet klart i år innen den besluttet å utsette gjennomføringen til 2021 på grunn av koronarestriksjoner.

Regionsansvarlig **representerer også LMSO som redaktør i Mad in Norway**, en gren av det etablerte nettstedet Mad in America, som ble etablert av Robert Whitaker i 2012. Grunntanken er at "framtida ligger i sosiale og relasjonelle tilnærminger som fremmer menneskerettigheter, humanisme, fellesskap og åpen dialog". Mad in Norway fremmer allerede traumeinformert hjelp, og regionsansvarlig ønsker å fremme LMSO-perspektivet om seksuelle overgrep. Aktiviteten startet i 2020, men regionsansvarlig ble etter hvert sykmeldt. Hun vil gjenoppta arbeidet så fort hun kan.

Regionsansvarlig ønsker i 2021 å **rekruttere ny regionsansvarlig i LMSO Telemark** som kan bidra med å dele ansvaret for regionen. Rekrutteringen gjennomføres i samarbeid med LMSO sin administrasjon.

Regionsansvarlig vil også bidra med **høringsinnspill** via LMSO så snart helsen tillater.

Region Østlandet

Regionsansvarlig: Mathilde Fuglesang Stokke

Veileder: Elin Skjeltorp



Region Østlandet fikk i september 2020 en ny regionsansvarlig: Mathilde Fuglesang Stokke.

Stokke har bachelorgrad i psykologi, master i sosialt arbeid og videreutdanning i seksuell helse og seksualitetsundervisning.

Til daglig jobber hun som veileder på Fontenehuset i Oslo.

Regionsansvarlig ble med som frivillig i organisasjonen med uttalt ønske om å fokusere spesielt på å få **kunnskap om seksuelle overgrep inn i pensum** på høyskoler og universitetsutdannelse.

Det er blitt lagt ned mye arbeid i å rekruttere frivillige til region Østlandet. Med god hjelp fra informasjonsrådgiver sin jobb med å promotere digitalt informasjonsmøte for frivillige 23.11 via sosiale medier, nådde regionen ut til mange mulige frivillige.

Dette sørget for god deltakelse på LMSO Østlandet sitt første frivilligmøte. På grunn av årets tilstand har alt arbeid blitt gjennomført digitalt. Dette har også muliggjort effektive frivillig-samlinger med mange deltakere.

Regionen har initiert og gjennomført digitale møter med de andre regionsansvarlige for å idémyldre om hvordan regionene kan gjennomføre spennende prosjekter med de nåværende restriksjonene grunnet pandemien, og for å kartlegge på hvilke måter den digitale tilstanden også fører til mange muligheter.

Regionen har også etablert en ansvarsgruppe. De frivillige i ansvarsgruppen har også utarbeidet to interesseområder som vi ser for oss at LMSO Østlandet skal satse på i 2021: "Politisk påvirkning" og "Kunnskap og kompetanse".

De som er frivillige nå og de som rekrutteres i fremtiden kan velge hvilken interessegruppe de ønsker å bidra i, og være med på å utarbeide planen innad i gruppen.

LMSO Østlandet tar med seg det frivillige engasjementet fra 2020 inn i 2021, og skal gjennomføre spennende arbeid for et viktig tema.

Kronologisk liste over aktivitet

- 01.10.20 - Oppstartsmøte med ny regionsansvarlig - planlegging av mulige arbeidsoppgaver
- 21.10.20 - Digital samling med alle regionsansvarlige
- 03.11.20 - Deltakelse på Lightup sin digitale frivilligkveld - nettverksbygging
- 09.11.20 - Digitalt drodlingsmøte med de andre regionsansvarlige. "Hvordan jobbe mer digitalt, hvordan gjennomføre LMSO-arbeid digitalt, forslag til digitale frivillig-oppgaver".
- 14.11.20 - Landsmøte LMSO

- 23.11.20 - Digitalt møte med frivillige i region Østlandet
- 26.11.20 - Opprettet Facebook-gruppe for frivillige i LMSO Østlandet
- 01.12.20 - 2021 - Etablerte et erfaringsbibliotek der de frivillige deler sin kompetanse og erfaringer.
- 11.12.20 - Etter tips fra frivillig i LMSO Østlandet, videreformidlet til administrasjonen fra regionsansvarlig, ble det mulig å gi LMSO-bidrag som julegave ved at et digitalt julegavekort ble designet.

Styrets beretning

Styrets beretning

Styret i Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO) har avholdt syv styremøter i 2020. Det har vært 27 styresaker til orientering og behandling.

Styret har hatt kontakt per e-post og telefon. Møtene har vært gjennomført digitalt via Google Meet, med unntak av et fysisk møte i januar før koronasituasjonen oppstod samt et fysisk møte i Trondheim i august.

I tillegg til de ordinære styremøtene har det vært utarbeidet arbeidsgrupper som også har hatt møter på Google Meet, for å jobbe mer detaljert med arbeid i forbindelse med vedtekter, retningslinjer for styrets arbeid og digital gjennomføring av landsmøtet.

I 2020 har LMSO fortsatt samarbeidet med Selbu Økonomi og Regnskap, som sikrer forsvarlig og ryddig drift og økonomi. LMSO trenger fremdeles midler for å sikre stabil og profesjonell ivaretagelse av organisasjonens økonomi i fremtiden.

Vesentlige saker og vedtak

Koronasituasjonen

Organisasjonen har som resten av verden i 2020 vært preget av koronaviruset, og fulgt myndighetenes råd rundt situasjonen. Dette har ført til redusert aktivitet generelt i organisasjonen, og mye av aktiviteten i organisasjonen som tidligere har foregått fysisk har måttet flyttes over til digitale løsninger.

Da styret startet sitt arbeid i januar var ett av målene for året, med fundament i vår strategi- og handlingsplan, å jobbe videre med å ekspandere organisasjonen med nye regioner og utvikle eksisterende regioner, et mål satt av landsmøtet i 2019.

På grunn av covid-19 ble noe av dette arbeidet mindre i fokus i år, da mye arbeid ble lagt i å legge aktivitet over på digitale plattformer. Likevel ble det arbeidet godt i regionene.

Mathilde Fuglesang Stokke ble etter sommeren rekruttert som ny regionsansvarlig for LMSO Østlandet via digital utlysning.

Styret opplever at både administrasjonen og de frivillige har håndtert den vanskelige situasjonen godt og etter hvert fått til en god overgang til digitalt arbeid og samlinger.

Digitalisering av organisasjonen

Andrea Bruer ble ansatt i 2018 som webredaktør, og det ble i 2020 vedtatt å endre hennes tittel til informasjonsrådgiver. Dette for å ha en konsis tittel som dekker over det brede spekteret av ansvarsområder som stillingen til Bruer har: Intern og ekstern informasjon, IT, rådgivning til daglig leder i kommunikasjonsøyemed og mer.

Styret ser at det er absolutt nødvendig for organisasjonen å ha kompetanse på disse feltene, og setter veldig pris på innsatsen Bruer har gjort for å løse den digitale overgangen. Arbeidet har inkludert å være mye tilgjengelig for intern opplæring i systemer både for styret, regionsansvarlige og andre nøkkelroller i organisasjonen.

Bruer sin kompetanse gjorde det også mulig å kunne holde årets landsmøte digitalt, uten at LMSO måtte hente inn ekstern ekspertise. Ved å gå for den løsningen kunne LMSO også flytte midler fra landsmøtet til poster som synliggjøring, rekruttering og digitale løsninger for formidling av foredrag og informasjonsvideoer.

Profesjonalisering av organisasjon og styre

Ved å jobbe målrettet i gjennomgang av retningslinjer for styrets arbeid og LMSO sine vedtekter, har styret i 2020 fortsatt arbeidet mot profesjonalisering av styret.

Styret har også hatt fokus på intern opplæring og systematisering i god styreskikk. Avtroppende styre noterer seg at nytt styre bør få på plass møteplan på tidlig tidspunkt, da dette kan fungere som et rammeverk rundt styrets arbeid og fremdrift.

I siste kvartal satte styret mye fokus på arbeid mot opprettelse av kontrollkomité, og på landsmøtet ble det vedtatt at implementering av kontrollkomité skal inn i aktiv drift og implementeres innen to år.

Årets ildsjel

Årets ildsjel, en årlig intern pris, har blitt utdelt siden 2018. Utmerkelsen går til en frivillig som har utvist særlig personlig initiativ og/eller innsats i organisasjonens regi. Årets pris gikk til Ingrid Johanne Vaalund.

Vaalund ble nominert for sin utrettelige innsats for LMSO. Se flere detaljer under "Landsmøtet"-kapittelet i denne årsmeldingen.

Da organisasjonen måtte revidere budsjettet fordi vi fikk tildelt dramatisk mindre i driftstilskudd enn vi søkte om, ble det diskutert om Ildsjel-prisen var noe man burde kutte fra årets budsjett.

Styret valgte å beholde posten, da det frivillige arbeidet er mye av drivkraften i organisasjonen. De frivillige legger ned mye tid og engasjement, og ildsjelene sørger for kontinuitet i organisasjonen.

Landsmøtet

Landsmøtet ble i 2020 for første gang avholdt digitalt, på organisasjonens valgte digitale møteverktøy Google Meet. Landsmøtet ble avholdt 14. november. Planlegging av årets landsmøte ble påstartet allerede fra våren, da man så at det kunne bli behov for en digital løsning grunnet situasjonen rundt covid-19.

Det ble utarbeidet en arbeidsgruppe bestående av Andrea Bruer (Informasjonsrådgiver i LMSO), og to styremedlemmer: Thale Juul og Kjersti Sandviken. Utgangspunktet var gjennomføring av en halv-digital løsning, der styret og daglig leder skulle samles på Scandic Hell hotell i Stjørdal, mens resten av landsmøtet skulle delta digitalt. En heldigital løsning var plan B dersom det likevel ikke lot seg gjøre å møtes fysisk.

Tidlig i november kom det oppdaterte retningslinjer fra myndighetene om innenlandsreiser, og derfor besluttet styret at landsmøtet skulle holdes heldigitalt. Fordi dette var første

gjennomføring av en digital løsning, ble det valgt en kort og konsis variant. Stemming ble gjennomført både i forkant i form av stemmeskjema, samt underveis i chat i Google Meet.

Anonyme tilbakemeldinger i et evalueringsskjema i etterkant var at løsningen fungerte bra, og at de fleste ga uttrykk for at digitalt landsmøte er ønskelig uavhengig av korona, grunnet blant annet lang reisevei og helsetilstand som hindrer reise.

Styret opplevde at det ble et landsmøte med mye diskusjon og aktivitet, til tross for at man ikke var samlet fysisk.

Ressursbank

LMSO sin Ressursbank av frivillige foredragsholdere, administrert av Sissel Fløttum og Ingrid J. Vaalund, har vært et viktig bidrag til å holde aktivitet i organisasjonen oppe ved jobbing med innspilling av foredrag, webinarer og informasjonsvideoer.

Digitalisering av foredrag gjør at organisasjonens kompetanse fortsatt er tilgjengelig, selv når samlinger ikke kan gjennomføres fysisk.

Både webinarer og videoforedrag kan bistå lærere, helsefagarbeidere og andre i arbeid med tematikken seksuelle overgrep.

Arbeidet med videoforedrag og webinarer vil fortsette i 2021. Dette arbeidet er forankret i at LMSO mener at både erfaringsbasert kunnskap, fagkompetanse og forskningsbasert kunnskap skal utgjøre like viktige grunnlag i arbeidet med å informere om seksuelle overgrep og konsekvenser av disse.

Se "Årsrapport for Ressursbank" i denne årsmeldingen for mer detaljert informasjon om aktiviteten i 2020.

Behov for flere ansatte

I 2020 har daglig leder vært invitert til alle styremøter, etter styrets ønske. Dette var basert på erfaringer fra forrige styre, og var ytterligere nødvendig da styret i 2020 bestod av mange styremedlemmer som var nye for organisasjonen og trengte innblikk i organisasjonens historie og virke.

Det har også vært viktig for administrasjon å ha godt samarbeid for å løse utfordringene rundt koronasituasjonen.

Daglig leder jobber en stor andel frivillig i tillegg til sin ansettelse for å sikre god drift. Informasjonsrådgiver opparbeider seg også i perioder en del avspaseringstimer som det ikke alltid er reell mulighet til å ta ut. Det er et klart behov for å utvide daglig leder-rollen til 100% stilling.

Styret mener det bør være to årsverk ansatt i organisasjonen, fordelt på en 100% daglig leder-stilling, samt ivaretagelse av nåværende stilling til informasjonsrådgiver. I tillegg ønskes en ny stilling som kan bistå og avlaste både daglig leder og informasjonsrådgiver, og sørge for kontinuitet i organisasjonen. Å ha tre stillinger vil naturlig gjøre organisasjonen mindre

avhengig av én person, da informasjon og kompetanse blir videre fordelt. Styret mener dette er nødvendig for langsiktig, forsvarlig drift av LMSO og for å kunne legge til rette for videre vekst.

Valgkomite

Thale Juul var i perioden frem til landsmøtet styrets kontakt for valgkomiteen. Samarbeidet har primært foregått per e-post. Samarbeidet har fungert godt.

Thale Juul ble på landsmøtet i 2020 valgt inn i Valgkomiteen. Organisasjonen vil nyte godt av hennes kompetanse fra flere år i styret i LMSO.

Sidsel Fjelltun, Ørjan Brandtzæg og Gretemor Haugan fortsetter i valgkomiteen med arbeidet for å sikre og innstille gode styrekandidater til valg av styre på landsmøtet i 2021

Om styret

Ved årsskiftet bestod styret av følgende medlemmer:

- Erla Gunnarsdottir (styreleder)
- Otilie Myhra (nestleder)
- Helene Skuland (sekretær)
- Kjersti Sandviken (økonomiansvarlig)
- Bilal Ahmed Khan
- Thale Juul
- Wenche Fjeld (vara)
- Line Hågensen (vara)

Etter konstituering så styret slik ut:

- Ingunn Folgerø (styreleder)
- Kjersti Sandviken (nestleder)
- Tonje Rønning (sekretær)
- Line Hågensen (økonomiansvarlig)
- Bilal Ahmed Khan
- Faria Noreen
- Helene Skuland (vara)
- Othilie Myhra (vara)

Det er positivt at styret har fem medlemmer som satt i styret i forrige periode for å sikre kontinuitet i arbeidet.

Det er også positivt å ha fått inn tre nye styremedlemmer med mye erfaring fra ulike verv, deriblant tillits- og styreverv, for ytterligere kompetanseheving.

Styrets samling

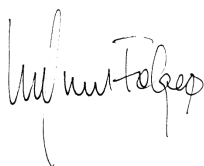
Styrets samling ble gjennomført i etterkant av landsmøtet, søndag 15. november. En fysisk styresamling var planlagt på vårparten, men måtte først utsettes og videre flyttes over digitalt på grunn av reiseråd.

Dermed ble styrets samling både avslutning for styret 2020 og velkomst for styret 2021. Styresamlingen inneholdt blant annet en presentasjon fra avtroppende styremedlem Thale Juul, samt workshop for å sikre god kunnskapsoverføring til nytt styre.

Vi takker avtroppende styremedlemmer for god innsats.

Styret i LMSO vil fortsette sitt systematiske arbeid med å profesjonalisere styret, sikre at LMSO vokser i betryggende tempo og at ansatte og de frivillige, som er svært viktige for LMSO, har gode rammer. LMSO skal fortsette å være en seriøs og kompetent samfunnsaktør.

Signert:



Ingunn Folgerø
Styreleder



Kjersti Sandviken
Nestleder

Regnskap 2020

Regnskapet, enkel fremstilling, for 2020 lagt ved som vedlegg, sammen med revisjon.

Budsjett 2021

Budsjett 2021			
Nr.	Kontonavn	Budsjett	
Salgs- og driftsinntekt			
3100	Medlemskontigent Triplex	kr 50 000,00	
3102	Medlemskontigent – andre	kr 3 000,00	
3120	Salg av varer	kr -	
3121	Salg av billetter	kr -	
3200	Kursinntekter (Ressursbank/Foredrag/webinar)	kr 15 000,00	
3220	Inntekter på reisekostnader	kr -	
3400	Offentlig tilskudd – drift	kr 2 000 000,00	
3490	Gaver	kr 10 000,00	
3491	Tilskudd til prosjekt	kr -	
3492	Facebook bursdagsinnsamlinger	kr 140 000,00	
3901	Momskompensasjon	kr 72 000,00	
Salgs- og driftsinntekt		kr 2 290 000,00	
Varekostnad			
4500	Innleide tjenester	kr 30 000,00	
Varekostnad		kr 30 000,00	
Lønnskostnad			
	Ny stilling, inkludert feriepenger, arb.giveravgift (ved fullt innvilget tilskudd)		kr 525 000,00
5000	Lønn til ansatte	kr 600 000,00	
5092	Feriepenger	kr 70 000,00	
5330	Styrehonorar	kr 32 000,00	

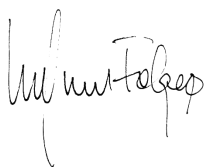
5331	Honorar regionsansvarlige, erfaringsformidlere og foredragsholdere	kr 15 000,00
5332	Honorar	kr 30 000,00
5400	Arbeidsgiveravgift	kr 85 000,00
5990	Annen personalkostnad	kr 5 500,00
Lønnskostnad		kr 1 362 500,00
Driftskostn. og av- og nedskrivninger		
6300	Leie av lokale (Oslo)	kr 15 000,00
6420	Leie datasystemer	kr 7 000,00
6540	Inventar	kr -
6550	Driftsmateriale	kr -
6553	Programvare/web	kr 15 000,00
6701	Revisjonshonorar	kr 30 000,00
6705	Regnskapshonorar	kr 120 000,00
6800	Kontorrekvisita	kr 2 500,00
6810	Webkostnader/nettsted/support	kr 45 000,00
6820	Trykksak	
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker og lignende	kr -
	Regioner (kompetanseheving, arbeidsgrupper, leie, aktivitet, arrangementer etc.)	kr 100 000,00
6860	Møte, kurs, oppdatering og lignende	kr 100 000,00
6866	Konferanser/fagdager-deltageravgift	kr 50 000,00
6900	Telefon	kr 10 000,00
6907	Datakommunikasjon	kr -
6940	Porto	kr 2 500,00
Driftskostn. og av- og nedskrivninger		kr 497 000,00
Annen driftskostnad		
7140	Reisekostnad/overnatting, andre	kr 30 000,00
7141	Reisekostnad/overnatting, styret	kr 70 000,00

7142	Reisekostnad/overnatting, prosjekt	kr -
7143	Reisekostnad/overnatting, regionansvarlig	kr 100 000,00
7145	Reisekostnad/overnatting, ansatte	kr 40 000,00
7160	Diettkostnad, ikke oppgavepliktig	kr 10 000,00
7320	Reklamekostnad	kr 8 000,00
7323	Reklameartikler/Materiell	kr 50 000,00
7400	Kontingent, fradragsberettiget	kr 7 000,00
7420	Gave, fradragsberettiget	kr 5 000,00
7500	Forsikringspremie	kr 1 000,00
7710	Styre-/ landsmøte	kr 70 000,00
	Postboks	kr 2 000,00
7770	Bank- og kortgebyr	kr 2 500,00
7790	Annen kostnad	kr 5 000,00
Annen driftskostnad		kr 400 500,00
Driftskostnader		kr 2 290 000,00
Årsresultat		kr -

Styret og daglig leders godkjenning

Styret og daglig leder godkjenner med dette årsmelding 2020 med to vedlegg:

1. Regnskap 2020
2. Revisjon



Styreleder Ingunn Folgerø, Stavanger,
12.03.2021



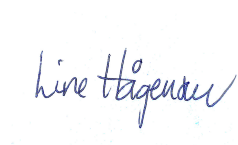
Daglig leder Elin Skjeltorp, Bodø,
12.03.2021



Nestleder Kjersti Sandviken, Oslo,
12.03.2021



Sekretær Tonje Rønning-Sorkness,
Oslo, 12.03.2021



Økonomiansvarlig Line Hågensen,
Vesterålen, 11.03.2021



Styremedlem Bilal Khan, Oslo, 12.03.2021



Varamedlem Otilie Myhra, Lillehammer,
12.03.2021



Varamedlem Helene Skuland, Hitra,
12.03.2021