



Landsforeningen mot
seksuelle overgrep

FRA KUNNSKAP TIL HANDLING – SAMMEN MOT SEKSUELLE OVERGREP



Praktiske rammer for digitalt landsmøte 2022

Viktig informasjon før møtet

- Påmeldte til landsmøtet vil i god tid i forveien få tilsendt møtelink til både en teknisk generalprøve onsdag 25. mai kl. 19:00-20:00 og selve landsmøtet lørdag 28. mai kl 12:00-16:00.
 - Husk å følge med i søppelpost. Send en e-post til post@lmsno.no dersom du ikke har mottatt møtelink til generalprøve og landsmøtet innen kl. 12:00 tirsdag 24. mai.
- Last ned [sakspapirer fra vår nettsider i forkant av møtet](#), og ha disse enkelt tilgjengelig under møtet.
- Husk å teste at lyd og bilde fungerer i Zoom på din enhet i god tid før møtet, helst senest to dager før. Bli gjerne med på generalprøven 25. mai for å teste dette og få hjelp.
 - Får du ikke lyd og bilde til å fungere? Kontakt support@lmsno.no senest kl. 12:00 dagen før landsmøtet.
- Kommer du deg ikke inn i Zoom-møtet mellom på selve landsmøtedagen? Send en e-post til support@lmsno.no.
- Opplever du tekniske problemer underveis i møtet? Skriv hva som er problemet, din e-post og/eller ditt telefonnummer i Zoom-chatten, eller send e-post til support@lmsno.no, så vil du få hjelp.
- Sørg for at du har [oppdatert versjon av Zoom](#) før møtet! Det vil gjøre møtet langt lettere for deg så vel som for oss.
- Kan du ikke være med på hele møtet? Hvis du må gå på et tidspunkt, så er det svært viktig at du gir klar beskjed om dette og når du ev. ikke vil være tilstede på møtet i så



Landsforeningen mot
seksuelle overgrep

FRA KUNNSKAP TIL HANDLING – SAMMEN MOT SEKSUELLE OVERGREP



god tid på forhånd som mulig til post@lmso.no, eller eventuelt underveis i chatten. Dette er slik at vi er sikre på at du ikke "datt ut" på grunn av tekniske problemer, og slik at vi til enhver tid kan vite hvor mange stemmeberettigede medlemmer som er tilstede.

Hva skjer under selve møtet?

- **Du må registrere deg** for møtet ved å logge på mellom 12:00 til 12:25
 - Logge deg på videomøtet (link sendes påmeldte)
- Mellom 12:00 og 12:25 kjører en automatisk loop med slides med informasjon om LMSO, møteregler, saksliste, tekniske tips med mer.
- **Møtet starter 12:30 presis.**
- **Alle må skru av mikrofonen/"mute" seg selv** underveis i møtet når de ikke har ordet.
- **For å be om ordet**, bruk "raise hand"-funksjonen i Zoom. *Husk å ta hånden ned etterpå.*
- **Møteleder loser deltakerne gjennom** tekniske aspekter ved Zoom før møtet starter, og ellers sakslisten fortløpende.
- **Møtet heves** når vi har gått gjennom sakene.