Landsforeningen mot seksuelle overgrep

Årsmelding

2021

Innholdsfortegnelse

Årsmelding

2021

Organisasjonen
- Om Landsforeningen mot seksuelle overgrep
- Hovedmål
- Medlemstall
- Administrasjon
- Styret, valgkomité og regionsansvarlige
- Regnskap og revisjon
- Virksomhetsoversikt
- Landsmøtet 29. mai 2021

Prosjekter og aktivitet
- Prosjekter i 2021
- Aktivitet
  - LMSO i media
  - Konferanser og arrangementer
  - Interessepolitisk arbeid
  - Bidrag i forskningsprosjekter
  - Veiledning
  - Aktivitet i regionene
    - Region Nordland
    - Region Midt-Norge
    - Region Rogaland
    - Region Sørlandet
    - Region Østlandet

Styrets beretning
- Vesentlige saker og vedtak
- Samlinger 2021
- Om styret

Regnskap 2021

Styret og generalsekretærs godkjenning

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Landsforeningen mot seksuelle overgrep

Organisasjonen

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Om Landsforeningen mot seksuelle overgrep

Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO) er en medlemsbasert interesseorganisasjon med formål om å sette seksuelle overgrep og traumer på dagsordenen i samfunnet.

Landsforeningen mot seksuelle overgrep ble stiftet 1. oktober 2004, da som «Blålys, Landsforeningen for seksuelt misbrukte», som var en brukerorganisasjon.

Organisasjonen byttet navn fra Blålys til Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO) 12. mai 2013, og med overgang til interesseorganisasjon åpnet man dermed opp for medlemskap og deltagelse uavhengig av bakgrunn og erfaring.

Organisasjonen har et særlig fokus på arbeid mot seksuelle overgrep i nære relasjoner og er opptatt av en kjønnsnøytral tilnærming til tematikken.

Vi har i tillegg fokus på det tverrfaglige samarbeidet mellom forskning, fag og erfaring: en felles plattform i arbeidet mot overgrep.

Landsforeningen mot seksuelle overgrep er også en formidlingsarena for mennesker som har vært utsatt for seksuelle overgrep, og organisasjonen formidler brukerstemmer.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Hovedmål

- LMSO fremmer kjønnsnøytral begrepsbruk og retorikk om overgrep.
  LMSO skal skape aksept og forståelse for konsekvensene av seksuelle overgrep.
- LMSO skal arbeide for at erfaringskunnskap fra overgrepsutsatte kvalitetssikrer helsetjenestene og utfyller fagkompetansen i overgrepsproblematikken.
- LMSO formidler konkret og nyttig fag- og erfaringskompetanse til relevante instanser.
- LMSO arbeider for å ivareta og forbedre rettighetene til overgrepsutsatte.
- LMSO skal være en åpen organisasjon som flest mulig kan støtte og engasjere seg i.

Medlemstall

LMSO sitt medlemstall per 31.12.2021 var 129. Dette inkluderer familiemedlemskap (regnes som to medlemmer per medlemskap i oversikten), ordinært medlemskap og faste givere (støttemedlemskap). Dette er en økning på 13 prosent siden 31.12.2020 – dette til tross for enda et år preget av pandemi.

Vi ser at til tross for at vi har relativt få medlemmer, er det stor interesse for å være frivillig. Organisasjonen har derfor hatt fokus på å legge til rette for frivillig arbeid uten medlemskap som krav.

Vi har også en stor andel som velger å støtte organisasjonen med pengegaver heller enn fast medlemskap. Inntekten ved gaver og innsamling av privatpersoner på Facebook, har økt betraktelig de siste årene.

Medlemskontingenten for 2021 har vært:

– Hovedmedlemmer	300 kr pr. pers
– Familiemedlemmer	400 kr pr. familie
– Studentmedlemmer	150 kr pr. pers
– Bedriftsmedlemmer	500 kr pr. organisasjon
– Fast giver (Støttemedlemskap)	50, 100, 200 eller 300 kr pr. pers, eller valgfritt beløp

I siste kvartal av 2021 var det halv pris på alle medlemskap, med unntak av støttemedlemskap.

I 2021 mottok LMSO i overkant av 58 000 kr gjennom privatpersoners “bursdagsinnsamlinger” på Facebook!

I tillegg fikk organisasjonen inn nesten 37 000 kr i andre gaver. Se vedlagte årsregnskap for detaljer.

For LMSO betyr denne støtten veldig mye, og vi takker for alle bidrag!

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Administrasjon

Kontaktinformasjon

Hovedkontor:
LMSO leier kontorplass hos Multikulturelt Initiativ- og Ressursnettverk (MiR) med tilgang på møterom og seminarrom sentralt i Oslo. Kontoret har adresse Torggata 31, 0183 Oslo.

Postadresse:
Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO)
Torggata 31, 0183 Oslo

E-post: post@lmso.no
Nettside: http://www.lmso.no/

Org.nr.: 987 347 104
Kontonummer: 4312.13.7105

Ansatte i 2021

Daglig leder, t.o.m. 31.7.2021:
Elin Skjeltorp

Informasjonsrådgiver, vikar for daglig leder fra februar 2021 og fungerende generalsekretær fra 1.8 til 31.12 2021:
Andrea Bruer

LMSO har besvart forespørsler og spørsmål via e-post av både offisiell og personlig karakter. Bruer har i 2021 totalt sendt ut 3800 e-poster, både som svar på e-post til post@lmso.no og øvrig dialog og kontakt.

Vi har fått flere forespørsler om å delta på arrangementer fra samarbeidende organisasjoner. Se detaljer om dette under delen om aktivitet i regionene.

Vi opplever fortsatt økende etterspørsel av vårt samarbeid og vår kompetanse i kraft av at

LMSO formidler brukerstemmen, brukerstemmens rolle i systemet og vår faglige kompetanse, både ved behandlingsinstitusjoner og fra relevante yrkesgrupper.
LMSO opplever økning i henvendelser fra hele landet. Dette kan ses i forbindelse med økt synlighet og god aktivitet i regionene.

Styret, valgkomité og regionsansvarlige

Styret

Frem til landsmøtet 29.5.2021 så styret slik ut:

- Styreleder Ingunn Folgerø
- Nestleder Kjersti Sandviken
- Sekretær Tonje Rønning-Sorkness
- Økonomiansvarlig Line Hågensen
- Styremedlem Bilal Ahmed Khan
- Styremedlem Faria Noreen
- Varamedlem Helene Skuland
- Varamedlem Othilie Myhra

Nytt styre ble valgt på landsmøtet 29.5.2021 og konstituerte seg selv på første styremøte.

Etter valg av styre på landsmøtet og konstituering påfølgende dag, ble dette ny sammensetning av styret:

- Styreleder Ingunn Folgerø
- Nestleder Torun Melhus Vedal
- Sekretær Tonje Rønning-Sorkness
- Styremedlem Elsa Kaltvedt
- Styremedlem Gunn Mirja Eikseth
- Varamedlem Heidi Persdatter Greiner Haaker
- Varamedlem Monica Hauglien

Du kan lese mer om styret på våre nettsider.

Valgkomité

Frem til landsmøtet så valgkomiteen slik ut:

- Thale Juul
- Sidsel Fjelltun
- Grethemor Skagseth Haugan
- Ørjan Røkkum Brandtzæg

Ny valgkomité ble ikke valgt. Landsmøtet vedtok at styret nedsetter ny valgkomité i god tid før neste landsmøte.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Regionsansvarlige

- **Østlandet:** Mathilde Fuglesang Stokke
- **Telemark:** Ingrid Johanne Vaalund (frem til sommer 2021)
- **Rogaland:** Gro Harestad (frem til desember 2021)
- **Midt-Norge:** Fride Eide (fra februar 2021)
- **Nordland, Troms og Finnmark:** Marianne Kristiansdatter Finstad (frem til høst 2021)
- **Sør-Vest:** Glenn Ruben Løland (siden august 2021)

Regnskap og revisjon

Regnskap:
Selbu økonomi og regnskap AS

Kontaktperson: Kari Fuglem

Revisjon:
BDO

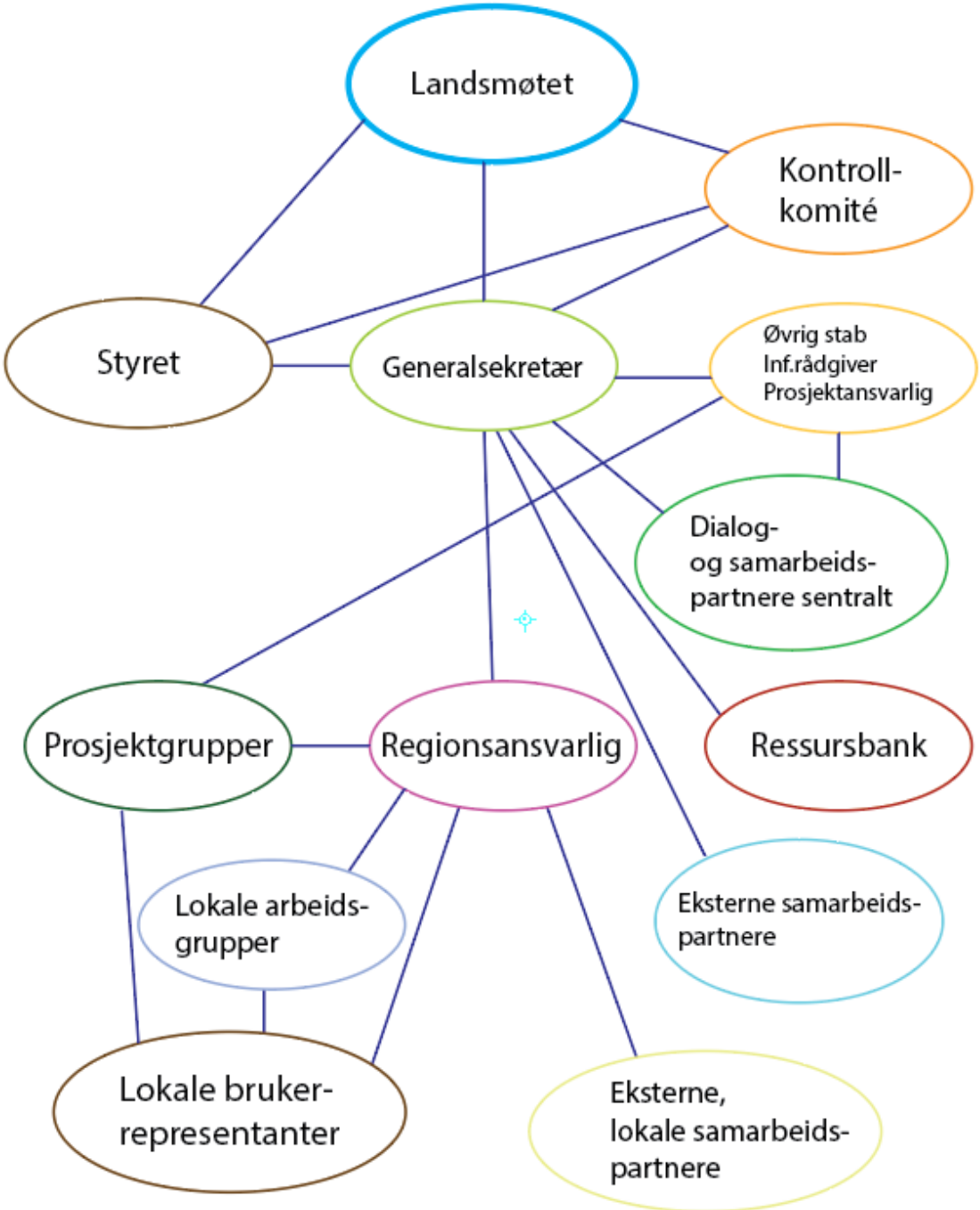
LMSO opplever et godt samarbeid med Selbu Økonomi og regnskap AS ved regnskapsfører Kari Fuglem. Regnskapsfører har bistått med økonomisk og regnskapsfaglig veiledning.

Utgifter til regnskap vil øke i takt med vekst i organisasjonen, noe vi ser også i regnskapet for 2021.

LMSO anser dette som en av de viktigste driftspostene å ivareta, all den tid LMSO ønsker en stødig, ryddig og bærekraftig økonomi for organisasjonen.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Virksomhetsoversikt



Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Landsmøtet 29. mai 2021

Landsmøtet er LMSO sitt øverste organ. Landsmøtet 2021 ble avholdt digitalt på grunn av koronasituasjonen og økonomiske hensyn. På landsmøtet ble forskjellige saker og vedtektsendringer behandlet og orientert om, blant annet følgende:

- Regnskapet for foregående år ble presentert i korte trekk, og viser at organisasjonen driver med god forretningsskikk og går i balanse. Revisor skriver at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av organisasjonens regnskapsopplysninger, i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge. Årsmelding, beretning og regnskap ble vedtatt av landsmøtet.
- Nytt styre ble valgt.
- En rekke forslag til endring av vedtekter ble behandlet og vedtatt. Oppdaterte vedtekter kan lastes ned på lmso.no, under "Vårt arbeid" og "Organisasjonsdokumenter".
- For fullstendig oversikt over alle saker og resultat av stemming (landsmøtereferat), se Organisasjonsdokumenter på lmso.no.

Ildsjelprisen 2021 ble tildelt LMSO-frivillig Hanne Line Wærness. Wærness er vernepleier og førstelektor – og frivillig i LMSO Rogaland. Slik lød nominasjonen:

«Årets ildsjel er en person som har vært medlem i LMSO i en årrekke, også før organisasjonen skiftet navn og staket ut ny kurs for organisasjonens virke. Personen har et brennende engasjement for å opplyse, informere og synliggjøre konsekvensene av seksuelle overgrep og ikke minst hva utsatte har behov for av hjelp og trygghet.

Personen har en faglig tyngde innen tematikken som skinner i frivillighetsarbeidet som nedlegges. I tillegg formidler personen den utsattes perspektiv gjennom tekster som når langt utover Norges grenser. Personen har deltatt, og deltar fremdeles, i arbeidsgrupper som arrangerer seminarer og i skrivegruppe som produserer kronikker. Personen er en nordlending som har gjort søring av seg og er aktiv i LMSO Rogaland. Jeg mener at årets ildsjel må bli Hanne Line Wærness.»

I sammenheng med ildsjelprisen skrev vi en egen artikkel med et intervju med Wærness på våre nettsider.

Det var ellers et spesielt og annerledes landsmøte, da det måtte bli digitalt grunnet koronasituasjonen, samt av økonomiske hensyn. I det anonyme evalueringsskjemaet i etterkant av møtet fikk vi heldigvis gode tilbakemeldinger av møtedeltakerne. Evalueringens resultater pekte også tydelig i retning av at et digitalt landsmøte er aktuelt for møtedeltakerne også i fremtiden, uavhengig av koronasituasjonen, med tanke på blant annet helseutfordringer med å reise og lang reisevei for mange.

Tidligere har landsmøte-helgen med kombinert workshops vært en viktig arena for medlemmers relasjonsbygging og opplæring/kompetanseheving. LMSO ser at det muligens i fremtiden kan være hensiktsmessig å ha henholdsvis alle samlinger for medlemmer/frivillige og visse styresamlinger fysisk, men selve landsmøtet digitalt og effektivt. Dette for å sikre stadig fysisk sosialt samvær og kompetanseheving, og samtidig sørge for en så lav praktisk terskel for demokratisk deltagelse i organisasjonen som mulig.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Landsforeningen mot seksuelle overgrep

Prosjekter og aktivitet

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Prosjekter i 2021

LMSO mener at kunnskap rundt overgrepstematikken med fordel kan formidles på alle slags arenaer. I en årrekke har vi utforsket formidling gjennom kunst og teater, i samspill med fagformidling.

Vi har også mer tradisjonelle fag- og erfaringsprosjekter, som for eksempel jevnlige fagkvelder/foredrag/webinarer.

LMSO vil fremover satse enda mer på interne prosjekter (både nasjonalt og regionalt), og selv søke midler for egne prosjekter hos andre relevante søkerorganisasjoner (se "Styrets beretning" i denne årsmeldingen for mer info). På denne måten sikrer vi blant annet synlighet for LMSO og eierskap for prosjektene hos frivillige og ansatte.

Kultur

"Mann. Jeg?"

"Mann. Jeg?" – teaterforestilling. Av Para Samfunn i samarbeid med Para Film & Teater, Landsforeningen mot seksuelle overgrep og Reform – Ressurssenter for menn.

Forestillingen handler om vold og seksuelle overgrep mot gutter og menn i nære relasjoner. Målgruppen er alle studenter innen helse-, sosial- og barnefaglige profesjonsutdannelser og arbeidere i førstelinjen, herunder NAV-ansatte, sykepleiere, barnevernsansatte, barnehageansatte, lærere og så videre. Forestillingen ble vist på forskjellige utdanningsinstitusjoner i 2021, der LMSO har bidratt med ettersnakk. LMSO bidrar med ettersnakk etter forestilling.

Samarbeidet videreføres i 2022.

Film

Akt

"Akt" – kortfilm av Eirik Tveiten (regi). Handler om hvordan en ung mann reagerer når fragmenterte minner om et fortrengt overgrep kommer til overflaten. Vi får innsikt i hans forvirring, angst og skam når han prøver å kommunisere dette til kjæresten og hennes mor, som var den kvinnelige overgriperen.

LMSO bidro i prosjektgruppa som kvalitetssikret manus og råopptak med egenerfaring og fagkunnskaper for å gjøre filmen så troverdig som mulig.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

I 2021 har ressursgruppen av foredragsholdere fra LMSO sin Ressursbank arbeidet med å utarbeide et undervisningsopplegg rundt filmen. Målet har vært og er visning til ulike målgrupper, både fysisk og som webinarer, i regi av vår Ressursbank, som har både egenerfaring og fagkunnskaper. De har også presentert filmen (urpremiere) og holdt foredrag om tematikken på Amaliedagene, noe du kan lese mer om under kapittelet "LMSO Ressursbank sin aktivitet".

Overgrepsutsattes råd til legen

Prosjektansvarlig: Stine Hasle (tidl. Kühle-Hansen)

Prosjektet er et brukerstyrt samarbeidsprosjekt i dobbel forstand: Medlemmer fra LMSO og et utvalg dyktige leger samskriver manus til 9 undervisningsfilmer som viser 9 konsultasjoner. De tar utgangspunkt i ny forskning og de tre pilarene fra traumebevisst omsorg: Trygghet, relasjon og følelsesregulering.

Prosjektledelsen søkte midler hos Bufdir i 2020, og fikk innvilget 200.000 kr i februar 2021, noe som var litt mindre enn de søkte om. De fikk derfor laget 9 og ikke 10 filmer. Undervisningsfilmenes målgruppe er 4800 fastleger i Norge og 5000 medisinstudenter.

Filmene vil også bli brukt i den kommende tverrfaglige masteren på OsloMet om seksuell helse. Skuespillerne (18–80 år) spiller «pasienter» og ekte leger spiller «leger». Opptak, redigering og teksting gjøres av Aluwini film. Prosjektet ble gjennomført i 2021.

De 9 manusene ble aller først laget på grunnlag av et omfattende anonymt spørreskjema som ble sendt ut til alle LMSO sine medlemmer – om hvilke råd overgrepsutsatte vil gi fastleger. Fem personer med overgrepserfaringer fra LMSO sin Ressursbank har vært involvert i flere høringsrunder og gitt innspill, først på manusutkast og så på filmene.

Informasjonsvideoer om Tilrettelagt tannhelsetilbud

Regionsansvarlige i Midt-Norge jobbet sommeren 2020 på et prosjekt om tenner, skam og angst med Tilrettelagt tannhelsetilbud til tortur- og overgrepsutsatte og personer med sterk angst for tannbehandling (odontofobi) (TOO). LMSO bidro med erfaringskompetanse, og var med på rådføring rundt prioritering av informasjonsvideoer.

Samarbeidet om filmene fortsatte i 2021: LMSO bidro med tilbakemeldinger på utkastet til filmen. I tillegg bidro regionsansvarlig for LMSO Rogaland, Gro Harestad, med en forhåndsinnspilt tale på video om viktigheten av tilrettelagt tannhelsetilbud til tortur- og overgrepsutsatte på lanseringen av filmene i oktober.

Friksjon og følelser (arbeidstittel), planlagt TV-serie

Prosjektansvarlige: Trond Jacobsen og Marianne Müller (Bivrost Film). Manusforfatter er Stine Kühle-Hansen. Manusene bygger på ny forskning blant annet om utviklingspsykologi, hjernen og relasjoner. Prosjektet innebærer oppfølger-tegnefilmene til "Kroppen min eier Jeg" med målgruppe 6–8 år. Samarbeid med Bivrost Film og et knippe andre organisasjoner, blant annet Sex og Politikk. Status: 1. mars er NRKs årlige frist for å sende inn programforslag og Bivrost Film sender da inn «Friksjon & Følelser». NRK Super kjenner til at Bivrost jobber med prosjektet, og Bivrost håper at det vil bli deres neste serie for dem. Innvilget prosjekttilskudd fra Helsedirektoratet og Bufdir står klart til bruk gjennom LMSO.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Aktivitet

LMSO har de siste årene kontinuerlig søkt å øke kompetansen på driftsrelaterte oppgaver og organisasjonsutvikling for stab og regionsansvarlige, i tillegg til kursing i medlemsorganisasjons-styrearbeid for styremedlemmene i LMSO. Organisasjonen søker å så langt det lar seg gjøre dekke relevante kurs og annen opplæring/kompetanseheving for personer involvert i administrasjon og daglig drift (det vil si stab og regionsansvarlige). Dette blir gjort med mål om å ha en stabil og veldrevet organisasjon som andre kan kanalisere sitt frivillige engasjement inn i.

Det legges generelt sett i økende grad til rette for prosjekter og aktivitet i regionene. Regionsansvarlig er den som samordner arbeidsgrupper og frivillighet lokalt.

2021 ble, i likhet med 2020, et veldig annerledes år med tanke på organisasjonens aktivitet. Våre planer om fysiske samlinger, arrangementer, informasjonsmøter og andre aktiviteter ble fortsatt sterkt påvirket av koronasituasjonen. I tillegg ble aktiviteten påvirket av at det kun var én deltidsansatt på jobb fra midten av januar til desember.

Alle regionsansvarlige har siden 2021 hatt faste månedlige digitale kontaktpunkter (videomøter) med veiledning, opplæring og samarbeid/workshops om visse temaer, ledet av fungerende generalsekretær Bruer.

LMSO i eksterne organisasjoner, brukerråd, hørings- og referansegrupper

LMSO er godt representert på flere arenaer for bruker- og fagformidling, også lokalt.

Det ser man spesielt under regionenes egne oppsummeringer av aktivitet.

- **LMSO er medlem i Frivillighet Norge.** Dette medlemskapet er viktig for veiledning i eksempelvis drift, styrearbeid og prosjekter. I 2021 har LMSO sine frivillige blant annet deltatt på Frivillighet Norges digitale kurs om rekruttering, og styret har deltatt på styrekurs i regi av Frivillighet Norge.
- Høsten 2016 ble LMSO tatt opp som medlem i **Rådet for psykisk helse.** Via dette medlemskapet får vi blant annet råd og veiledning til politisk påvirkning, får komme med innspill til deres strategier, kan søke prosjektmidler via dem som søkerorganisasjon med mer.
- LMSO sitter også i **Helsedirektoratets BrukerROP**. LMSO ble medlem av BrukerROP i 2019. BrukerROP er et utvalg som består av organisasjoner som representerer psykisk helse og rus. BrukerROP kommer med innspill til Helsedirektoratet på saker som angår mennesker og pasienter som organisasjonene representerer. LMSO har i 2021 blant annet bidratt med innspill til “Nasjonal strategi for helsesektorens arbeid med personer som utøver vold eller overgrep” (Helsedirektoratet).
- LMSO deltar i innspills- og referansegruppen til **Redd Barna**-prosjektet “Dobbelt tabu: Erfaringer med vold og overgrep blant barn og unge som bryter med normer for kjønn og seksualitet”. Målet med prosjektet er å innhente og dele kunnskap om utsatthet for vold og seksuelle overgrep blant barn og ungdom som bryter med normer for kjønn

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

og/eller seksualitet, for å bidra til bedre forebygging av vold og overgrep mot barn, og bedre hjelp til dem som er utsatt.
- LMSO er samarbeidspartner med **Amaliedagene**, og er representert i arrangementskomiteen.
- Vi er også samarbeidspartnere med **Toppmøtet, arrangert av Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse.** Hensikten med Toppmøtet er å lage en arena der fag, erfaring og politikere kan møtes – en arena der kunnskap og tanker om et tema eller en problemstilling kan deles gjennom presentasjoner og dialog. Essensen fra dialogene rundt bordene blir alltid systematisert og videreformidlet til myndighetene.
- LMSO er også medlem av **Nordic Network on Consequences of Childhood Sexual Abuse.**
- I tillegg er LMSO en godkjent søkerorganisasjon hos **Stiftelsen Dam.**

Administrativ aktivitet

Digital tilstedeværelse

LMSO deler aktivt i flere digitale kanaler, i tråd med strategi for sosiale medier.

LMSO har pr. januar 2022:
- 652 følgere på Instagram (versus 506 januar 2021)
- 5700 likerklikk på Facebook (versus 5508 januar 2021)
- 463 følgere på Twitter (versus 441 januar 2021)

I 2021 var det for redusert kapasitet i administrasjonen til å følge opp digital tilstedeværelse som ønsket. LMSO vil satse enda sterkere på synlighet og tilstedeværelse på sosiale medier i 2022.

Du finner LMSO på:
- Vår nettside: www.lmso.no
- Instagram-profil: http://instagram.com/lmso_norge
- Offisiell Facebook-*side*: https://www.facebook.com/pg/Landsforeningenmotseksuelleovergrep/posts
- LMSO har i tillegg til en offisiell FB-side også en egen, lukket Facebook-*gruppe* for medlemmer, aktive og frivillige. Gruppen heter "LMSO".
- Twitter-profil: https://twitter.com/lmsoNorge
- Månedlig nyhetsbrev: https://lmso.no/nyhetsbrev

Regionsansvarlige, erfaringsformidlere i Ressursbank og ansatte i organisasjonen bruker Workplace som digital samarbeidsplattform, i tillegg til dialog via egne LMSO-Google-kontoer.

Statistikk og tall for nettside

Analyser av statistikk på nettsiden viser i 2021 som i 2020 at det er godt med aktivitet fra besøkende på nettsiden, særlig ved deling av artikler fra nyhetssiden vår i sosiale medier.

- **Ved utgangen av året var det publisert 18 nyhetsartikler**. Dette er i snitt 1.6 artikler pr. aktive arbeidsmåned (feriemåneden juli ekskludert) i 2021, litt under snittet i 2020

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

(som var 2). Dette er blant annet grunnet redusert kapasitet for informasjonsrådgiver, som også var fungerende generalsekretær (deltidsstilling) med ansvar for daglig drift.

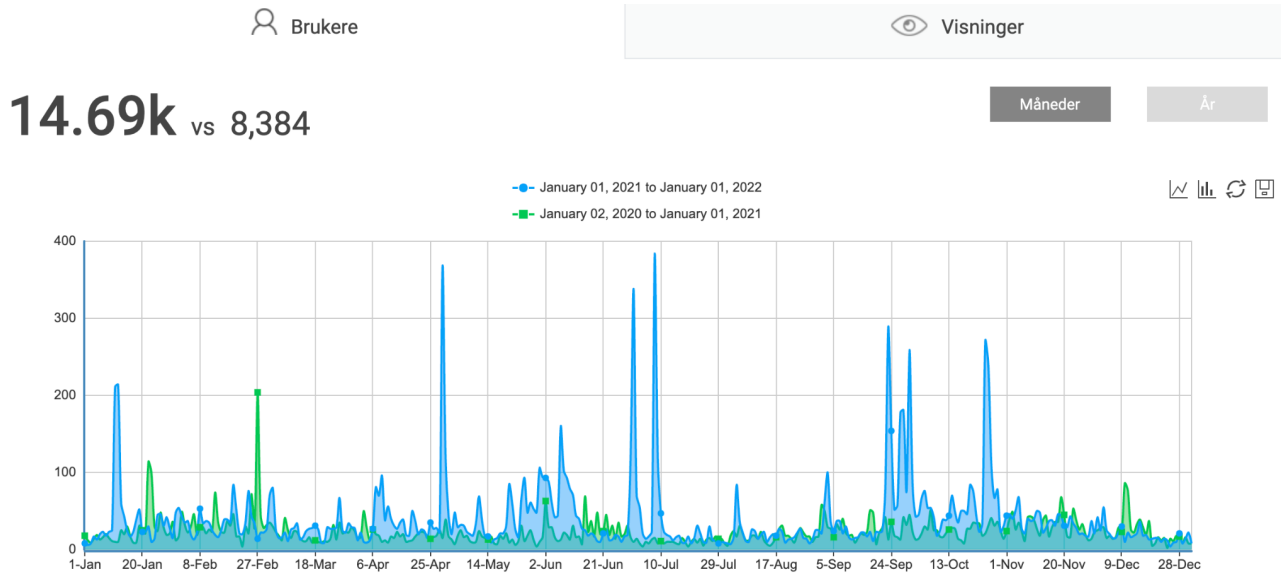
- **Det er publisert 11 kalenderoppføringer, opp fra 9 i fjor.** Dette lave tallet kan også i år forklares med at koronasituasjonen stadig la begrensninger for arrangementer. I 2019 hadde vi hele 29 kalenderoppføringer, og vi håper å gradvis nærme oss et normalt aktivitetsnivå fremover.

Totalt er det altså publisert 29 oppføringer på nettsiden i 2021, i snitt 2,6 oppføringer pr. aktive arbeidsmåned.

I tillegg tilkommer publisering av oppdateringer/redigeringer av innhold på faste sider, restrukturering av informasjonsarkitektur, oppdatering av URL-er osv.

Toppene i statistikken for nettsiden, både i antall brukere og antall sidevisninger, henger tett sammen med publisering og deling av nyhetsartikler på sosiale medier.

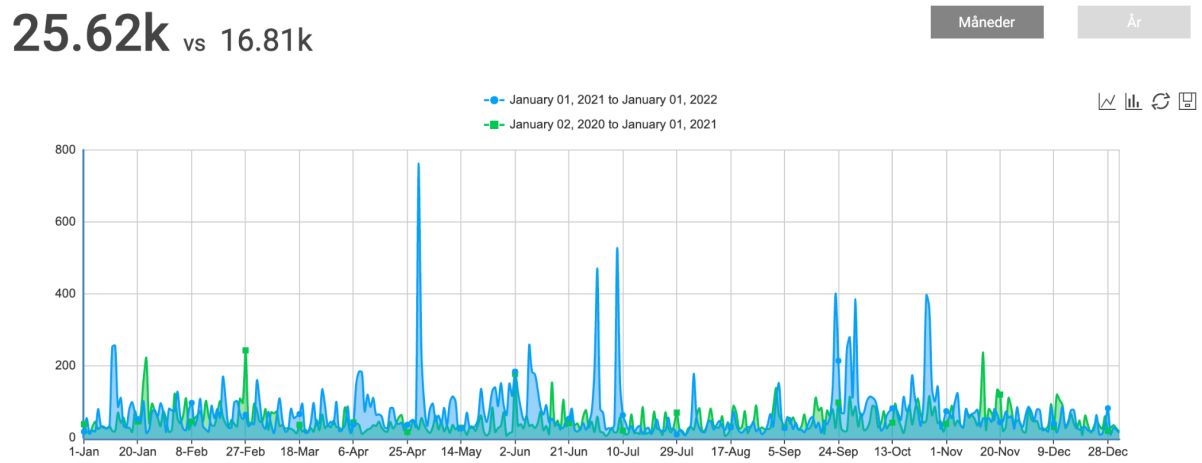
Antall *brukere* på nettsiden pr. 1.1.2022 (blått er 2021, grønt er 2020):



Det var 14 690 brukere totalt på nettsiden vår i 2021 versus 8384 i 2020. Dette innebærer en økning på 75% fra 2020.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Antall *visninger* på nettsiden fra 1.1.2021 til 1.1.2022:



Det var 25 620 brukere totalt på nettsiden vår i 2021 versus 16 810 i 2020. Dette innebærer en økning på 52% fra 2020.

Vi ser med andre ord en betydelig oppgang i total aktivitet på nettsiden i 2021. Dette kan tyde på at vår fortsatte satsing på vår strategi om jevnlige oppdateringer med relevant innhold på våre nettsider fungerer godt.

Trafikk via sosiale medier i 2021

Analyser av statistikken viser også at svært mange av brukerne og visningene er henvist til nettsiden vår fra delinger i sosiale medier, primært Facebook.

Social Network	Totalt antall besøk 6,717
Facebook	6,568
Instagram	60
Instagram Stories	44
Twitter	22
LinkedIn	19
Snapchat	3
Pinterest	1
Number of Visitors Coming from Social Channels	

Henvisninger CSV	Totalt antall besøk 15.47k
google/organic	5,383
m.facebook.com/referral	5,244
(direct)/(none)	2,738
l.facebook.com/referral	570
lm.facebook.com/referral	539
baidu/organic	258
facebook.com/referral	214
Top referrers to your website	

At LMSO v/informasjonsrådgiver skriver/publiserer nyhetsartikler og kalenderoppføringer og deler disse på sosiale medier, særlig Facebook, synes altså generelt å være en

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

velfungerende strategi i praksis på flere måter:

- Vi får informere folk om vårt arbeid og våre aktiviteter.
- Det får folk til å besøke nettsiden vår der de kan klikke seg rundt for mer informasjon om oss og vårt arbeid.
- Det fører til at folk er på nettsiden og kan klikke seg frem til hvordan de kan støtte oss med donasjon, medlemskap og/eller frivillighet.
- Det kan bidra til at de får et godt inntrykk av LMSO som en seriøs aktør og organisasjon med en profesjonell og brukervennlig nettside med informativt innhold og et helhetlig grafisk uttrykk. Nettsiden inneholder også informasjon om aktivitet i organisasjonen på nyhets- og kalendersiden.
- Dette bidrar totalt til å styrke LMSO sitt omdømme, og dermed også rekkevidden av vårt arbeid.

Topp 3 sider med flest visninger

1. **LMSO.no (landingsside):**

Visninger: 3 772 (økning på 34% fra 2020)
Snitt-tid brukt på siden: 53 s

2. **Fast side: "Om oss"**

Visninger: 1 497 (økning på 109% fra 2020)
Snitt-tid brukt på siden: 1 min 51 s

3. **Artikkel: "Ny generalsekretær i LMSO blir Line K. Rødseth: – Gleder meg over å få muligheten til å skape strukturelle endringer for alle overgrepsutsatte i samfunnet vårt" – LMSO**

Visninger: 785
Snitt-tid brukt på siden: 1 min 57 s

Både landingssiden lmso.no og andre faste sider, enkeltartikler og kalenderoppføringer er populære på nettsiden. Vi har i snitt gode lesetider for artiklene våre.

Videokampanje

I 2020 laget informasjonsrådgiver en kort informasjonsvideo med tekst og bilde i tråd med LMSO sin grafiske profil for enkel deling på sosiale medier. Videoen er tidløs og kan legges ut med jevne mellomrom.

Målene med og bruksområdene til videoen er allsidige: Det kan være både å rekruttere faste givere og/eller medlemmer, og å spre informasjon om hva LMSO jobber med, og på denne måten gjøre oss mer synlige i samfunnet og styrke vårt omdømme.

Videoen ble også brukt i forbindelse med digital rekrutteringskampanje høsten 2021. Økningen på innmeldte medlemmer i denne perioden var 18 stk.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

LMSO Ressursbank sin aktivitet

Ressursbanken ble frem til forsommeren 2021 administrert frivillig av Sissel Fløttum (avbildet) og Ingrid J. Vaalund. LMSO takker dem for en flott innsats med utvikling av Ressursbanken de siste årene!

Fungerende generalsekretær Andrea Bruer tok formelt over ansvaret for å koordinere Ressursbankens erfaringsformidlere fra og med august 2021.

Også dette året har vært preget av omstillinger og tilpasning til digital formidling, framskyndet av covid-restriksjoner, i tillegg til redusert arbeidskapasitet i administrasjonen med én person på jobb. **Til tross for dette har det vært en del aktivitet i Ressursbanken:**

Webinarer

I perioden januar–mars holdt en av Ressursbankens foredragsholdere, Stine Kühle-Hansen, tre webinarer i samarbeid med fungerende generalsekretær Bruer. Webinarene hadde følgende temaer:

- "Hvordan kan helse- og sosialfaglig personell tematisere overgrep og komme i dialog med pasienter?" (28.1.2021)
- "Hvordan kan lærere aktualisere temaet overgrep?" (4.2.2021)
- "Hvordan kan utsatte rehabilitere egen seksualitet etter overgrep?" (18.3.2021)

Webinarene var svært populære, med 30-40 påmeldte til hvert webinar, og gode tilbakemeldinger i evalueringsskjemaene.

Arbeid med *Akt*-prosjektet

Hovedprosjektet til flere av Ressursbankens erfaringsformidlere i år har vært å utvikle et LMSO-formidlingsopplegg rundt to kortfilmer som LMSO har bidratt til: *Lufteturen* (regi: Camilla Størseth) og *Akt* (regi: Eirik Tveiten).

Akt handler om dissosiering hos en ung mann som ble utsatt for overgrep av en kvinne som barn. Den hadde urpremiere på Amaliedagene 2021, med tilhørende foredrag presentert av Tveiten og to av Ressursbankens flotte frivillige foredragsholdere: Kent Johansson og John-Tore Eid. Dialogen mellom disse to er filmet med tanke på bruk i undervisningsopplegg senere.

LMSO Ressursbank-arbeidsgruppen for *Akt* har hatt jevnlige digitale møter, der de samarbeider tett og kvalitetssikrer hverandres presentasjoner. På skjermbildet over er

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Akt-gjengen samlet på et digitalt møte. Fra øverst til venstre: Ingrid J. Vaalund, John-Tore Eid, Janne Aasebø Johnsen, Kent A. Johansson og Stine Kühle-Hansen.

Nylig vant også *Akt* en svensk pris for beste kortfilm.

Akt-gruppen i Ressursbank har også har vært involvert i flere høringsrunder og gitt innspill, først på manusutkast og så på filmene i prosjektet "Overgrepsutsattes råd til legen", der Stine Kühle-Hansen er prosjektleder. Les mer om dette under "Prosjekter".

Fysiske foredrag

På Amaliedagene holdt også vår dyktige erfaringsformidler Ingrid J. Vaalund foredraget "Suicidalitet – Hvordan snakke om det som ikke har ord?". Det ligger opptak av foredraget til Vaalund på Amaliedagenes nettsider.

Foredraget ble senere publisert som artikkel i "Søkelyset", tidsskriftet til We shall overcome (WSO).

Foredragsholder Sissel Fløttum (i midten) samarbeidet med regionsansvarlig i Midt-Norge, Fride Eide (til høyre), om ettersnakk i forbindelse med filmvisningen "Beauty and the Dogs" (2017) på Trondheim kino. Det var Trondheim filmklubb som inviterte LMSO til å holde foredrag i etterkant, da filmen har tema overgrep og voldtekt. Foredraget ble en suksess, og vi takker Trondheim filmklubb for samarbeidet!

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

I tillegg har RB-foredragsholder John-Tore Eid presentert *Akt*-prosjektet på vegne av LMSO for Nok-senteret i Trondheim. Eid har også bl.a. tatt initiativ til å starte planleggingen av en LMSO-fagdag på Trondheim litteraturhus i 2022 med kortfilmen *Akt* som ramme, i samarbeid med bl.a. regionsansvarlig Fride Eide.

Dessuten har Eid undervist studentene på Videreutdanning i helsesykepleie ved NTNU om «Avdekking, kommunikasjon og samhandling i forebygging av vold og overgrep mot barn»; i regi av LMSO og med visning av *Akt*. Berørte og engasjerte studenter fikk med seg mye viktig kunnskap i sine fremtidige jobber.

Vår erfarne erfaringsformidler og regionsansvarlig i Rogaland, Gro Harestad, holdt foredraget "Når terapien ikke passer" på Schizofrenidagene 2021, til svært gode tilbakemeldinger. *(Foto til venstre: Merethe Opstad Clausen, Impress Publisering)*

I oktober var LMSO-foredragsholder Kent A. Johansson med på å arrangere seksjonsseminar for fast ansatte på akuttpsykiatrisk seksjon F på Ahus. Her brukte han kortfilmen *Akt* for å tydeliggjøre hvilke reaksjoner mange pasienter kan få ved for eksempel holding og bruk av belter. Poenget var å vise behovet for å spørre pasientene hva som er best for dem. Det ble god diskusjon i plenum og mange fine innspill.

Vaalund representerer LMSO i redaksjonen til Mad in Norway (MiN), og i desember holdt hun et innlegg på Litteraturhuset under et MiN-seminar om "Framtidas tjenester innen psykososial helse". På Mad in Norway sine nettsider kan man laste ned presentasjonen hennes.

Ellers har det opprinnelig planlagte arbeidet med videreutvikling av Ressursbanken, inkludert rekruttering av flere foredragsholdere og utvikling av flere digitale løsninger og webinarer, samt tettere oppfølging av *Akt*-prosjektet fra LMSO-administrasjonen, dessverre måttet bli satt på vent til 2022.

Dette er i korte trekk på grunn av at fungerende generalsekretær (som i 2021 hadde hovedansvar for koordinering av Ressursbank) har vært eneste ansatt på jobb i 2021, der prioriteringen først og fremst har vært å sikre trygg drift av organisasjonen og legge et godt grunnlag for videre satsing på Ressursbankens arbeid i 2022.

Vi gleder oss til videre arbeid med utvikling av Ressursbanken, som i 2022 vil bli koordinert av vår nye generalsekretær, Line K. Rødseth. Rødseth er selv en erfaren foredragsholder om overgrepstematikk.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

LMSO i media

LMSO ble i 2021 nevnt 17 ganger i artikler på papir og på nett, ifølge Atekst/Retriever. Det meste av omtalen var i sammenheng med bestemte arrangementer, som for eksempel Messe for verdighet og markering av Verdensdagen for psykisk helse. Særlig regionsansvarlig for Nordland, Marianne K. Finstad, har vært aktiv med å gjøre sitt arbeid for LMSO synlig i de lokale mediene.

Kronikker:

- *7. juli 2021: VG: "Nullvisjon for seksuelle overgrep", s*krevet av Ingvild Hestad Torkelsen, daglig leder i Nok. Norge, i samarbeid med flere andre aktører, deriblant LMSO.
- *18. juli 2021, Stavanger Aftenblad: "For noen barn er sommeren en ekstra grusom tid"*, skrevet av Gro Harestad, regionansvarlig, LMSO Rogaland.

Utvalgte eksempler på artikler med LMSO-omtale:

- *19.11.2021:* Uttalelser fra styreleder Ingunn Folgerø i forbindelse med saken *"Datter av en seksualforbryter"*, Aftenposten (A-magasinet).
- *24.10.2021: "Farmen-Heidi (56) bruker kunsten som terapi mot overgrepstraumer".* I artikkelen trekkes det frem at Heidi er styremedlem i LMSO.
- *24.11.2021: "Traumatiserte pasienter: Klinikken som demper angsten."* Artikkel der LMSO sin ekspertgruppe i forbindelse med utvikling av tannhelsetilbud til tortur- og overgrepsutsatte ble nevnt, og sitater trukket frem.
- Flere artikler i lokalaviser i Lofoten og omegn med intervjuer av regionsansvarlig i Nordland, Marianne K. Finstad.

LMSO vil satse på langt større synlighet i media i 2022, blant annet i forbindelse med at vår nye generalsekretær Line K. Rødseth er svært medievant. Vi vil i enda større grad sette overgrep og traumer på agendaen og formidle brukerstemmer.

Konferanser og arrangementer

På grunn av korona har LMSO deltatt på svært få fysiske arrangementer, men flere av våre representanter har deltatt på digitale konferanser.

Se oversikt over hver regionsansvarlig sin deltakelse på flerfoldige konferanser og arrangementer under "Aktivitet i regionene".

Interessepolitisk arbeid

Høringsinnspill

LMSO sitter i flere utvalg både nasjonalt og regionalt, samt deltar aktivt med å levere inn høringssvar. Blant annet sendte vi høringsinnspill til Rådet for psykisk helse (en av våre paraplyorganisasjoner) sitt innspill til statsbudsjettet. Det ble dessverre ellers ikke sendt ut flere høringsinnspill grunnet andre prioriteringer i en administrasjon med mer begrenset kapasitet i 2021 enn opprinnelig planlagt. I 2022 vil ny generalsekretær ha hovedansvar for å følge opp høringsinnspill og eventuelt hente inn innspill fra våre medlemmer der det er hensiktsmessig.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Statsbudsjett

Det er tydelig at ressursene i organisasjonens stab ikke strekker til slik organisasjonen driftes på tilskuddsmidler i dag. Det er derfor bestemt at organisasjonen skal jobbe for å komme inn under fast bevilgning fra statsbudsjettet.

LMSO mener at dette kan fristille ressurser i eksisterende stab, samt fristille midler til å utvide stab. På denne måten kan man drive en bærekraftig organisasjon som kan gjøre enda mer for overgrepsutsatte som gruppe, oppnå større påvirkning og delta i enda større grad i det systemrettede arbeidet, i tillegg til opplysningsarbeid.

Medlemskap i andre organisasjoner og råd

LMSO ble i 2019 fullverdig medlem av et nordisk samarbeidsprosjekt: Nordic Network on Consequences of Childhood Sexual Abuse.

Denne gruppen jobber interessepolitisk på tvers av landegrenser og vi finner stor nytte av å delta i arbeidet. Gruppen består av offentlige instanser, samt interesse- og brukerorganisasjoner. I 2021 skulle samlingen ha vært i Oslo, men det ble istedet en digital samling.

I 2019 ble LMSO tatt opp i Helsedirektoratets BrukerROP, og jobber her interessepolitisk med å fremme overgrepsutsattes stemmer for å påvirke blant annet behandlingstilbudet til utsatte.

Man kan lese mer om og følge blant annet vårt interessepolitiske arbeid på våre nettsider lmso.no, under “Nyheter”.

Bidrag i forskningsprosjekter

LMSO deltar i en referansegruppe som bidrar med å formidle brukerstemmer i prosjektet “Langvarige traumereaksjoner”, ledet av psykologspesialist PhD Katrine Høyer Holgersen ved Tiller DPS.

Det er en randomisert kontrollert studie der forskerne sammenligner utfall og forløp blant pasienter som kombinert med individuell oppfølging ved DPS deltar på et mestrings- og ferdighetstrenings-kurs rettet mot langvarige traumereaksjoner (Modum Bad: Tilbake til Nåtid), med pasienter som mottar behandling som vanlig i poliklinikk.

På PubMed er det mer informasjon om studien, se følgende link:

“A combined individual and group-based stabilization and skill training intervention versus treatment as usual for patients with long lasting posttraumatic reactions receiving outpatient treatment in specialized mental health care - a study protocol for a randomized controlled trial”.

Grunnet koronasituasjonens fortsatte preg på 2021 ble prosjektets planlagte datainnsamlings-fase satt på pause frem til det igjen blir mulig med fysiske gruppeterapi-møter.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

LMSO og Regional Enhet For Traumebehandling i Trondheim (REFT)

Et formelt og systematisk samarbeid mellom LMSO og REFT ble opprettet i 2014, og som en del av evaluerings- og tjenesteutviklingsarbeidet ved enheten har LMSO vært i regelmessig dialog med enhetens leder, behandlere og pasienter.

Målet er at LMSO skal bære brukerstemmen inn mot fagutviklingsarbeidet, med den hensikt å fremme en hensiktsmessig og trygg utvikling av behandlingen som pasienter med traumelidelser mottar i regionen. REFT har vist stor interesse for å ha brukerperspektivet i fokus.

Traumepoliklinikken til REFT ligger ved Nidaros DPS i Trondheim. Foto: reft.no

LMSO har gjennom å formidle brukerstemmen på en formell, faglig og saklig måte, opplevd å bidra til en reell brukerpåvirkning og -medvirkning ved tilbudet. Dette arbeidet er pågående, og videreføres så lenge begge parter opplever det hensiktsmessig.

Veiledning

LMSO veileder flere master- og bachelorstudenter som skriver oppgaver relatert til overgrep på forskjellige plan og i forskjellige utdanningsløp.

Vi søker at alle studenter som tar kontakt med organisasjonen skal føle at de får svar på det de lurer på, og at deres kontaktperson skal bidra til at produktet de leverer er kvalitetssikret og godt forankret i både forskning, fag og erfaringsbasert kunnskap.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Det blir også gitt veiledning inn mot utvikling av prosjekter som senere velger å søke støtte gjennom organisasjonen, i referanse til finansiering i eksterne tilskuddsordninger.

Slike samarbeid er viktige for LMSO og organisasjonens mulighet til reelt påvirkningsarbeid og synlighet i samfunnet.

Aktivitet i regionene

Fungerende generalsekretær har i vanlig drift hatt sterkt fokus på å arbeide tett med de eksisterende regionene, samtidig som det foregår en parallell prosess med å opprette nye avdelinger.

Det er viktig at LMSO sine regionsansvarlige opplever at de har gode rammer å jobbe innenfor. Koordineringen av regionene er et viktig satsingsområde for LMSO, og det sikrer et godt påvirkningsarbeid over hele landet.

I 2021 har det vært jevnlige digitale månedlige møter og ellers individuell oppfølging av regionsansvarlige per video og e-post av fungerende generalsekretær.

2021 var også et år preget av pandemien. Regionene har likevel vært i god aktivitet, og LMSO sentralt er svært fornøyd med innsatsen regionene har lagt ned!

2022 blir året hvor LMSO fokuserer ytterligere på aktivitet i eksisterende og nye regioner, rekruttering av flere regionsansvarlige, samt flere frivillige i regionene. Se de neste sidene for årsrapporter fra hver region.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Region Nordland

Regionsansvarlig: Marianne K. Finstad
Veileder: Andrea Bruer

Regionsansvarlig Marianne K. Finstad har i perioden med koronarestriksjoner i 2021 blant annet bygget politisk nettverk innenfor kommunestyret i hjemkommunen og fylkestinget i Nordland.

Dette har resultert i flere vedtak på ulike nivå, i tillegg til opplysning om overgrep som et stort samfunnsproblem og en trussel mot folkehelsen.

Aktiviteten har resultert i en rekke avisinnlegg, samt leder i Nordlands største avis der en krever en nasjonal plan for traumebehandling. Som utsatt har regionsansvarlig problematisert lang ventetid på behandling i regionen, i tillegg til varierende kunnskap både poliklinisk og ved ulike DPS.

Regionsansvarlig har ellers sammen med frivillige i regionen planlagt temakvelder, fagmøte med lærere og førskolelærere, og fagtime om vold og overgrep mot eldre. I tillegg var det planer om en temakveld om overgrep i idretten i samarbeid med lokale frivillige, ledere, trenere, barn og unge og foreldre i Lofoten. Alle disse måtte dessverre avlyses grunnet både koronarestriksjoner og kapasitetshensyn hos regionsansvarlig.

Regionsansvarlig anslår ca. 40 timer brukt til frivillig arbeid i rollen som regionsansvarlig for LMSO Nordland i 2021.

Alle møter og aktivitet i regionen

Februar

- Digitalt møte i regi av Frivillighet.no: “Rekruttering av frivillige”.
- Månedlig digitalt LMSO-kontaktpunkt med fungerende generalsekretær og andre regionsansvarlige for erfaringsutveksling og opplæring.

Mars

- Nettkurs, RVTS: “Ulven kommer”. Webinar i regi av Mental Helse om Verdensdagen for psykisk helse.
- “Schizofreni: Hvilken betydning har miljøfaktorer?”. Webinar i regi av Det medisinske fakultet, UiO.
- Deltagelse på månedlig digitalt LMSO-kontaktpunkt.

April

- “Hvordan forstå alvorlige psykiske lidelser”. Webinar arrangert av Erfaringskompetanse.no.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

- “Behandling av PTSD”. Webinar arrangert av NKVTS.
- Deltagelse på månedlig digitalt LMSO-kontaktpunkt.

Mai

- “Fødsel og barsel etter kjønnslemlestelse”. Digital panelsamtale arrangert av Kvinnefronten.
- Deltagelse på månedlig digitalt LMSO-kontaktpunkt.

September

- Medarrangør på Messe for verdighet i Vågan kommune september 2021. Brukerstemmer var med i planleggingen og i formidlingen av tekster og musikk under messen.

Region Midt-Norge

Regionsansvarlig: Fride Eide
Veileder: Andrea Bruer

Fride Eide påtok seg vervet som regionsansvarlig for LMSO Midt-Norge i februar 2021.

Fokuset til Eide har vært å danne et overblikk over LMSO sitt tidligere arbeid i regionen, nettverksbygging med relevante lokale aktører, samarbeid med andre organisasjoner, samarbeid med erfaringsformidlere i regionen og å bygge et grunnlag for å kunne arrangere fagkveld fysisk i 2022.

Eide har sammen med erfaringsformidler i vår Ressursbank, Sissel Fløttum, arrangert ettersnakk i samarbeid med Trondheim filmklubb. I forbindelse med arrangementet tok utsatte kontakt og ble henvist videre til korrekt hjelpeinstans.

Eide har også deltatt på alle månedlige digitale kontaktpunkter for regionsansvarlige. Hun har totalt sendt ut 300 e-poster i rollen som regionsansvarlig for LMSO i 2021.

Til sammen utgjør all aktivitet i listen nedenfor samt administrativt/e-post totalt ca. 60 timer frivillig arbeid for regionsansvarlig i Midt-Norge i løpet av 2021.

Alle møter og aktivitet i regionen

April

- Erfaringsutveksling med tidligere regionsansvarlige i Midt-Norge.
- LMSO-workshop om politisk påvirkning.
- Digitalt treff for regionsansvarlige.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Mai

- Opplæring i digitale verktøy i forbindelse med digitalt informasjonsmøte.
- Deltakelse på landsmøtet til LMSO.

Juni

- Møte med fungerende generalsekretær: Forberedelse til digitalt informasjonsmøte for interesserte frivillige.
- Informasjonsmøte LMSO Midt-Norge: Åpent digitalt møte for interessenter.
- Oppfølgingsmøte med en interessert frivillig.
- Digital sommeravslutning for regionsansvarlige: Halvårsoppsummering og planlegging av høsten.

August

- Digitalt kontaktpunkt med regionsansvarlige og fungerende generalsekretær.
- Individuell veiledning fra fungerende generalsekretær.
- Dialog med Trondheim filmklubb om ettersnakk i forbindelse med filmvisning av “Beauty and the Dogs” på Nova kino.

September

- Tre individuelle digitale veiledningsmøter fra fungerende generalsekretær.
- Start planlegging fagkveld om traumeinformert behandling med Katrine Høyer Holgersen (forsker tilknyttet Nidaros DPS/St. Olavs hospital).
- Digitalt kontaktpunkt regionsansvarlige og fungerende generalsekretær.
- Møte med LMSO-erfaringsformidler Sissel Fløttum (fra vår Ressursbank, region Midt-Norge) for å planlegge ettersnakk i forbindelse med filmvisning av "Beauty and the dogs" i samarbeid med Trondheim filmklubb.
- Møte med Sissel Fløttum, planlegge ettersnakk ifb. med "Beauty and the dogs".
- Forberedelse til ettersnakk ifb. med "Beauty and the dogs".
- Arrangement: Filmvisning med Trondheim filmklubb “Beauty and the Dogs”, hvor LMSO-erfaringsformidler Sissel Fløttum og regionsansvarlig sammen ledet ettersnakk om tematikken i filmen.

Oktober

- Digitalt kontaktpunkt med regionsansvarlige og fungerende generalsekretær.
- Pakking og sending av informasjonsmateriell til andre regioner.
- Opprettet kontakt med Stiftelsen Para Samfunn Film og Teater i forbindelse med oppfølging og videreføring av LMSO sitt bidrag med ettersnakk etter deres forestilling “Mann. Jeg?”, som handler om menn som er utsatt for overgrep.

November

- Individuell veiledning fra fungerende generalsekretær.
- Digital visning av forestillingen “Mann. Jeg?” i samarbeid med Para Samfunn.
- Møte med ny erfaringsformidler i LMSO sin Ressursbank, lokal i Midt-Norge.
- Digitalt kontaktpunkt med regionsansvarlige og fungerende generalsekretær.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

- Opphold i Oslo for forberedelser og dialog/veiledning med fungerende generalsekretær i forkant av kurset "Opplæring i undervisningsmateriale om brukermedvirkning i pakkeforløp" i regi av Helsedirektoratet.
- Deltakelse på kurset "Opplæring i undervisningsmateriale om brukermedvirkning i pakkeforløp" på Gardermoen i regi av Helsedirektoratet.

Desember

- Digitalt kontaktpunkt med regionsansvarlige og fungerende generalsekretær.

Region Rogaland

Regionsansvarlig: Gro Harestad
Veileder: Andrea Bruer

Året 2021 var et aktivt år i LMSO Rogaland til tross for varierende koronarestriksjoner og muligheter til fysiske møter og arrangementer.

De fleste møter ble gjennomført digitalt, noe som gav mulighet til at frivillige fra naboregioner, uten egen regionsansvarlig, også kunne delta og få opplæring i LMSO sitt arbeid og samfunnsoppdrag.

Digitale møter har også gjort det mulig å få til møter med ulike fag- og forskningsmiljøer, noe som for region Rogaland har vært lærerikt, i tillegg til å knytte viktige allianser i arbeidet med å få et bedre behandlingstilbud for mennesker utsatt for seksuelle overgrep, særlig i de tidlige kritiske utviklingsårene.

LMSO Rogaland har siden regionens oppstart i 2018 hatt et særlig fokus på et manglende behandlingstilbud for pasienter med kompleks PTSD (KPTSD) og dissosiative lidelser. Tross kronikker, direkte henvendelse til Helsedirektoratet og Stavanger universitetssykehus samt fagkveld for helsepersonell, har det skjedd lite med behandlingstilbudet for denne pasientgruppen. Det kan likevel nevnes at BUP ved Stavanger universitetssykehus kurser sine ansatte i traumebevisst omsorg.

I den aktive gruppen av frivillige i LMSO Rogaland deltar flere fagpersoner som har kompetanse innen helse- og omsorgstjenestene. Vi har blant annet med oss flere fagbokforfattere og medforfattere som har skrevet om traumer og traumebevisst tilnærming i møte med hjelpeapparatet, og som har et godt faglig nettverk som LMSO kan nå ut til. Likevel synes det som at LMSO sitt budskap og ønske om et adekvat behandlingstilbud for KPTSD og dissosiasjon ikke når inn til beslutningstakerne i helseforetakene.

Regionsansvarlig har mottatt flere bekymringer fra tidligere og nåværende pasienter som er svært fortvilet over et manglende adekvat behandlingstilbud. Flere er takknemlige for at

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

LMSO setter dette på agendaen og gir en stemme til denne pasientgruppen.

I 2021 har regionen hatt et særlig fokus på tre prosjekter/arbeidsgrupper:

Prosjekt 1: Fagdag og temakveld, "Hvem hjelper hjelperen", 18. november
Fokuset på fagdagen og temakvelden skulle være å gjøre profesjonsutøvere, og studenter som skal bli profesjonsutøvere, tryggere i sin rolle i møte med barn og unge som har vært eller det er mistanke om at kan ha vært utsatt for seksuelle overgrep. Barn og unge trenger at voksne er trygge i sitt møte med dem.

Harald Dean fra Stine Sofies Stiftelse ble engasjert som foredragsholder. Studenter ved UiS ble innlemmet i prosjektgruppen midtveis. Midtveis i planleggingen ble også arrangementet oppgradert til nasjonal fagdag for LMSO, og digital deltagelse ble da en mulighet. Høsten 2021 ble samfunnet åpnet mer opp for fysiske møter og større arrangementer.

Det skulle vise seg at altfor mange arrangementer ble avholdt på samme tid og antall påmeldte ble for få til at det var økonomisk forsvarlig å gjennomføre arrangementet.

Beslutningen om å avlyse det lenge planlagte arrangementet ble tatt i plenum i prosjektgruppen i oktober. Prosjektgruppen hadde følgende medlemmer: Hanne Line Wærness, May Bente Hagen, Elsa Kaltvedt, Ingunn Folgerø, Gro Harestad, Caroline Eltervåg, Liv Ingeborg Tengesdal og Andrea Bruer.

Prosjekt 2: Påvirkningsarbeid i forbindelse med traumebehandling for voksne som har vært utsatt for seksuelle overgrep i de tidlige utviklingsårene
Prosjektgruppen har i 2021 brukt mye tid på å gjennomgå nasjonale og internasjonale studier om traumebehandling, med et særlig fokus på behandling av kompleks PTSD og dissosiative lidelser, som er senskader som ofte opptrer etter en utrygg og skadelig oppvekst.

Prosjektgruppen har hatt flere møter med forskningsfeltet og fagfeltet med kompetanse innen denne tematikken. Flere fagpersoner innen traumefeltet ønsker å delta i vårt videre arbeid med å belyse hvilke behandlingsmetoder pasienter med en alvorlig traumelidelse har behov for. Prosjektgruppen har sendt forespørsel til Modum Bad om et norsk forskningsprosjekt med utgangspunkt i behandlingsmetoden "Treatment of Patients with Dissociative Disorders" (TOPDD) .

Prosjektgruppen har hatt dialog med en forsker på Modum Bad vedrørende en slik forskning. Prosjektgruppen har hatt flere halvdagsmøter, samt løpende dialog og utveksling av forskning og litteratur av betydning for arbeidet videre. Prosjektgruppen har sendt en henvendelse til Klinikk for psykisk helsevern for voksne, SUS. Henvendelsen ble besvart LMSO sentralt. Prosjektgruppen har bestått av: May Bente Hagen, Gro Harestad og delvis Ingunn Folgerø.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Prosjekt 3: Verdighetsseminaret og Messe for verdighet, 2021
Disse to arrangementene er et samarbeid mellom flere arrangører som Byprestene, Crux, Kirkens Bymisjon, Kirkelig ressurssenter mot vold og seksuelle overgrep, NOK, Mental Helse og SUS prestetjenesten m.fl.

Verdighetsseminaret var et heldagsarrangement med foredrag, mens Messe for verdighet var et kveldsarrangement. Begge arrangementene er gratis og åpne for utsatte, pårørende og fagpersoner som er berørte av vold og seksuelle overgrep. Verdighetsseminaret ble avholdt 7. oktober og Messe for verdighet ble avholdt 3. november. Fra LMSO var Gro Harestad medlem av arbeidskomiteen.

Etter fire år som regionsansvarlig takker Gro Harestad av i denne rollen. “Jeg håper å overlate stafettpinnen til en ny frivillig som kan ta regionen, og alle de driftige og dyktige frivillige, videre inn i 2022!”.

LMSO takker Gro Harestad for en helt enestående innsats som har gjort en reell forskjell for overgrepsutsatte gjennom mange års frivillig engasjement!

Alle møter og aktivitet i regionen

Januar

- Møte i Verdighetskomiteen.
- Skype-møte med Helsedirektoratet.
- Prosjektgruppemøte, “Hvem hjelper hjelperen”.

Februar

- Møte i Verdighetskomiteen.
- Halvdagsmøte, regional prosjektgruppe for påvirkningsarbeid i forbindelse med traumebehandling.
- Webinar (opplæring), RVTS.
- Prosjektgruppemøte, “Hvem hjelper hjelperen”.
- Møte med Statsforvalteren (Rus og psykisk helse).

Mars

- Møte i Verdighetskomiteen (Messe for verdighet).
- Digitalt møte med NKVTS, v/Karina Egeland.
- Digitalt møte i evalueringsgruppen for “Tilrettelagt tannhelsetilbud til tortur- og overgrepsutsatte og personer med sterk angst for tannbehandling (odontofobi) (oppdrag Helsedirektoratet).
- Digitalt kontaktpunkt med regionsansvarlige og fungerende generalsekretær.

April

- Digitalt møte med Statsforvalteren (Rus og Psykiske Helse).

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

- Digitalt møte i Verdighetskomiteen (Messe for verdighet).
- Arbeidsmøte i prosjektgruppen “Hvem hjelper hjelperen”.
- Digitalt kontaktpunkt med regionsansvarlige og fungerende generalsekretær.
- Halvdagsmøte i prosjektgruppen for traumebehandling.

Mai

- Digitalt møte med fungerende generalsekretær.
- Digitalt møte i evalueringsgruppen for TOO-behandlingen.
- Arbeidsmøte i prosjektgruppen “Hvem hjelper hjelperen”.
- Digitalt møte med psykologspesialister innen KPTSD og dissosiasjon.

Juni

- Digitalt informasjonsmøte for nye frivillige i LMSO.
- Digitalt møte med Statsforvalteren.
- Tilbakemeldingspanel for prøve-webinar, LMSO sin Ressursbank.
- Webinar, internasjonalt, om “Treatment of Patients with Dissociative Disorders behandling” (TOPDD).
- Digitalt kontaktpunkt med regionsansvarlige og fungerende generalsekretær.
- Digitalt evalueringsmøte TOO-behandlingen (avsluttende rapport).

Juli

- Kronikk i Stavanger Aftenblad (papir og digitalt): “Ikke alle barn har en god sommerferie”.

August

- Arbeidsmøte i prosjektgruppen “Hvem hjelper hjelperen”.
- To møter i Verdighetskomiteen (Messe for verdighet).
- Arbeidsmøte i prosjektgruppen for bedre traumebehandling.
- Digitalt kontaktpunkt med regionsansvarlige og fungerende generalsekretær.

September

- Møte i Verdighetskomiteen (Messe for verdighet).
- Digitalt kontaktpunkt med regionsansvarlige og fungerende generalsekretær.
- Møte med Statsforvalteren.

Oktober

- Møte i Verdighetskomiteen, siste forberedelser.
- Verdighetsseminaret 7. oktober, heldags fagdag.
- Digitalt møte med fungerende generalsekretær.
- Digitalt kontaktpunkt med regionsansvarlige og fungerende generalsekretær.
- Evaluering av Verdighetssenteret.
- Arbeidsmøte i prosjektgruppen “Hvem hjelper hjelperen”.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

November

- Møte i Verdighetskomiteen.
- Digitalt møte med regionsansvarlige i LMSO.

Desember

- Digitalt møte med regionsansvarlige i LMSO.
- Julebord med frivillige i LMSO Rogaland.

Region Sørlandet

Regionsansvarlig: Glenn Ruben Løland
Veileder: Andrea Bruer

I august 2021 ble Glenn Ruben Løland regionsansvarlig i LMSO Sør. De første månedene besto av digital opplæring via deltakelse på faste videomøter sammen med andre regionsansvarlige samt fungerende generalsekretær.

Løland har også deltatt på omvisning på Nok.Agder samt vært med på Utsattmann-tur til Nok.Møre og Romsdal der det var foredrag om overgrepsutsatte menn.

I tillegg har han deltatt på Åpen dag v/ NOK Agder 19. november, for nettverksbygging og bli kjent med andre organisasjoner i regionen.

Han deltok også på fagdag i Molde 24. til 26. november sammen med Nok.Møre og Romsdal og Utsattmann.

I tillegg startet han arbeidet med øvrig nettverksbygging lokalt i regionen for å legge et godt grunnlag for 2022.

Region Østlandet

Regionsansvarlig: Mathilde Fuglesang Stokke
Veileder: Andrea Bruer

Fokusområdet for LMSO Østlandet i 2021 har vært politisk påvirkning, kunnskap og kompetanse. Vi ønsket å forstå mer av politikk, og hvilken plass de ulike politiske partiene gir tematikken seksuelle overgrep, samt formidle det vi lærte videre.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Like fullt ønsket regionen og dens arbeidsgrupper å formidle kunnskap om seksuelle overgrep til "folk flest", og fokuserte på temaene traumereaksjoner og dissosiasjon.

Det er mellom 10 og 15 frivillige som har engasjert seg i ulike arbeidsgrupper i LMSO Østlandet i 2021.

Alle møter og aktivitet i regionen

Januar

- Oppstartsmøte LMSO Østlandet, bestemte fokus og navn for arbeidsgruppene.
- Møte med frivillige der vi bestemte innholdet i arbeidsgruppene.
- Møte for å legge planer sammen med arbeidsgruppen "Politisk påvirkning".
- Deltok på webinaret "Hva skal vi se etter?" i regi av Stine Sofies Stiftelse. Fagpersoner snakket om ulike tegn på vold og overgrep. (Ekstern opplæring/kompetanseheving)

Februar

- Bestemte strategi for å motivere flere frivillige i arbeidsgruppene.
- Deltok på webinaret "Samtaler med barn og unge om vald og overgrep", i regi av RVTS. Fikk informasjon om og lærte om forskning og teori om hvordan man snakker med barn om ulike temaer. (Ekstern opplæring/kompetanseheving)
- Deltok på LMSO-webinar: "Hvordan kan helsefaglig personell tematisere overgrep og komme i dialog med pasienter?", holdt av LMSO-foredragsholder Stine Kühle Hansen. (Opplæring/kompetanseheving)

Mars

- Digitalt planleggingsmøte for digital aktivitet våren 2021 og erfaringsutveksling med de andre regionsansvarlige og fungerende generalsekretær. (Intern opplæring/kompetanseheving)
- Møte med begge arbeidsgrupper i regionen der man la frem hver arbeidsgruppe sin fremdriftsplan.
- Kurs i inkluderende rekruttering av frivillige. Frivillig.no. (Ekstern kompetanseheving/opplæring)
- Individuell veiledning med informasjonsrådgiver/fungerende generalsekretær.
- Møte med arbeidsgruppen "Kunnskap og kompetanse", arbeid med fremdriftsplan.
- Møte med arbeidsgruppen "Kunnskap og kompetanse" for å konkretisere arbeidet.
- Møte med arbeidsgruppen "Politisk påvirkning".
- Deltok på LMSO-webinaret "Hvordan kan utsatte rehabilitere egen seksualitet etter overgrep?", holdt av LMSO-foredragsholder Stine Kühle-Hansen.
- Infomøte og drodling med arbeidsgruppen "Kunnskap og kompetanse".
- Individuell veiledning med fungerende generalsekretær.
- Møte med ansvarsgruppen. Planlegging av videre arbeid.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

April

- Deltok på internt LMSO-arrangement: Politisk workshop om høringsinnspill for frivillige i LMSO. (Intern opplæring/kompetanseheving)
- Tankeutveksling med ansvarsgruppen, skrev mail som vi sendte til frivillige i gruppen. Fordelte konkrete arbeidsoppgaver.
- Digitalt kontaktpunkt for regionsansvarlige med fungerende generalsekretær. Status, erfaringsutveksling og planlegging. (Intern opplæring/kompetanseheving)
- Fordeling av konkrete oppgaver i arbeidet med «kunnskap og kompetanse»:
    - Mediesak om hvordan fagfolk har manglende kompetanse om seksuelle overgrep.
    - Foredrag, formidle kompetanse om tematikken (langtidsprosjekt).

Mai

- Deltok på landsmøtet til LMSO.

Juni

- Møte med tidligere regionsansvarlig for LMSO Telemark. Legge en plan for samarbeidet, dele erfaringer, utveksle arbeidsoppgaver. (Intern opplæring/kompetanseheving)
- Deltok i et panel av frivillige som ga tilbakemeldinger til foredragsutkastet “Overgrep i et folkehelseperspektiv”.
- Digital sommeravslutning for regionsansvarlige med fungerende generalsekretær: Oppsummering av og erfaringsutveksling fra første halvår og planlegging for høsten. (Intern opplæring/kompetanseheving)
- Møte med frivillige i regionen for å planlegge høstens temakveld og kontakt med utdanningsinstitusjoner.

Juli

- Arbeidsmøte med arbeidsgruppen “Politisk påvirkning”. Samlet oversikt over informasjon om politiske partiers politikk om temaene overgrep, traumer og traumebehandling til fremtidig artikkel og sosiale medier-kampanje (nasjonalt).

August

- Første planleggingsmøte om høstens temakveld med frivillige i regionen.
- Digitalt kontaktpunkt med regionsansvarlige. Status, erfaringsutveksling og workshop om rutiner for varsling i LMSO. (Intern opplæring/kompetanseheving)
- Andre planleggingsmøte av høstens temakveld med frivillige i regionen.
- Møte med tidligere regionsansvarlig Ingrid Vaalund. (Intern erfaringsutveksling/kompetanseheving).
- Tredje planleggingsmøte av høstens temakveld.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

September

- Digitalt kontaktpunkt med regionsansvarlige og fungerende generalsekretær. Status, erfaringsutveksling og workshop med retningslinjer for gjennomføring av arrangementer i regionene. (Intern opplæring/kompetanseheving)
- Møte (veiledning) om planlegging og gjennomføring av høstens temakveld med fungerende generalsekretær i våre kontorer i Oslo.
- Fjerde planleggingsmøte av høstens temakveld med frivillige med foredragsholder Lise Berglund.
- Femte planleggingsmøte om høstens temakveld med frivillige.

Oktober

- To digitale veiledninger med fungerende generalsekretær ifb. med temakveld og div.
- Avholdt sammen med frivillige i regionen temakvelden "Traumereaksjoner – normale reaksjoner etter unormale hendelser" i Oslo med foredragsholder Lise Berglund (Modum Bad). 32 deltakere.

November

- Digitalt kontaktpunkt for regionsansvarlige med fungerende generalsekretær. Status, erfaringsutveksling og workshop om hvordan man kan jobbe med politisk påvirkning i regionene. (Intern opplæring/kompetanseheving)

Desember

- Digitalt kontaktpunkt for regionsansvarlige med fungerende generalsekretær og påtroppende generalsekretær. Oppsummering av og erfaringsutveksling om året (v/fungerende generalsekretær), planer og ønsker for 2022 (ved påtroppende generalsekretær Line K. Rødseth). (Intern opplæring/kompetanseheving)

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Landsforeningen mot seksuelle overgrep

Styrets beretning

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Styrets beretning

Styret i Landsforeningen mot seksuelle overgrep, LMSO, har avholdt seks styremøter i 2022. Det har vært 66 saker til orientering og behandling. Styret har hatt utstrakt kontakt pr. e-post og telefon. Vi har fortsatt arbeidet for å nå målet om kun å ta driftsrelaterte oppgaver, men har et stykke igjen til det er en realitet.

Samarbeidet med regnskapsbyrået Selbu Økonomi og regnskap sikrer at kvaliteten på drift og økonomi holder ønsket standard. LMSO trenger fortsatt tilskuddsmidler for å sikre stabil og profesjonell ivaretakelse av organisasjonens økonomi i fremtiden.

Vesentlige saker og vedtak

Vesentlige saker i 2021 har særlig vært utlysning av generalsekretær-stilling i 100% og dermed en økning i årsverk. Styret har også vedtatt å satse mer på intern virksomhet som å opprette lokallag, rekruttere medlemmer i stedet for å bidra i eksterne prosjekter som andre initierer.

Andrea Bruer tok over som vikar for daglig leder i februar 2021, og ble formelt fungerende generalsekretær i august 2021. Styret takker Bruer for å ha holdt organisasjonen godt i gang i påvente av ny generalsekretær.

Elin Skjeltorp fratrådte som daglig leder den 31. juli, etter å ha vært ansatt i LMSO i flere år. Styret takker Skjeltorp for hennes flotte innsats i arbeidet med å blant annet profesjonalisere organisasjonen og danne et solid fundament for organisasjonens videre utvikling.

Etter noen intervjurunder i juni, med flere gode kandidater, ble det besluttet av styret at Line K. Rødseth ville bli ansatt som ny generalsekretær med tiltredelse 1. januar 2022. Styret mener at Rødseth er særdeles kompetent og har en unik kombinasjon av relevant erfaring og kunnskap om og innsikt i prosesser på forskjellige nivåer som er svært viktig for LMSO sitt arbeid og satsingsområder fremover. Styret ser frem til å satse enda tyngre på blant annet synlighet i media, dialog med relevante institusjoner og politisk påvirkning fremover, og er svært fornøyde med ansettelsen.

Landsmøtet ble avholdt digitalt 29. mai og nytt styre ble valgt. Det var meldt inn mange gode kandidater til styreverv. Økonomien er forsvarlig.

Styret startet i 2021 arbeidet med å utarbeide styreinstruks, i tråd med LMSO sine vedtekter.

I denne årsmeldingen kan man se alt det flotte frivillige i LMSO har bidratt med gjennom 2021. Styret ønsker å gi en stor takk til alle frivillige i LMSO for at de gir av dyrebar tid og energi til å fremme LMSO sitt arbeid.

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Etisk råd og kontrollkomité

Arbeidet med opprettelsen av etisk råd ble brakt ett skritt videre på Landsmøtet da vi fikk vedtatt videre arbeid med rådets mandatutkast. Etisk råd skal være rådgivende organ og høringsinstans i saker av faglig, juridisk og/eller etisk karakter. Medlemmer av rådet velges av Landsmøtet og skal bestå av tre personer. Arbeidet med å opprette etisk råd fortsetter i 2022.

Samlinger 2021

Regionsansvarlige har hatt digital samling hver måned med fungerende generalsekretær Andrea Bruer. Erfaringsformidlere har møttes internt gjennom egne prosjektgrupper.

Styrets samling ble ikke gjennomført fysisk i 2021, men styret har deltatt på digitalt styrekurs i regi av Frivillighet Norge. Ellers har det ikke vært noen fysiske samlinger grunnet koronasituasjonen og økonomiske hensyn. Styret planlegger en kompetansehevende styresamling med styrekurs i regi av Frivillighet Norge kort tid etter landsmøtet i 2022, digitalt eller fysisk.

Om styret

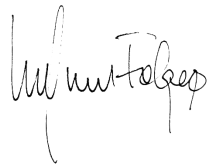
Se side 8 i denne årsmeldingen for oversikt over styremedlemmer.

Det er positivt for LMSO at Ingunn Folgerø og Tone Rønning-Sorkness i landsmøtet i 2021 fortsatte i styrevervene som henholdsvis styreleder og styremedlem. Kontinuitet og stabilitet fremmer kvalitet.

Styret vil fortsette sitt systematiske arbeid med å profesjonalisere styret, sikre at LMSO vokser i et betryggende tempo og at ansatte og de frivillige, som er svært viktige for LMSO, har gode rammer.

Sammen ønsker vi å jobbe for at LMSO skal fortsette å være en seriøs og kompetent samfunnsaktør. Vi har som mål å utgjøre en forskjell i samfunnet. Styret mener at LMSO er på god vei.

Signert:



Ingunn Folgerø
Styreleder

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no

Regnskap 2021

Signert regnskap, enkel fremstilling, for 2021 lagt ved som vedlegg, sammen med revisjon.

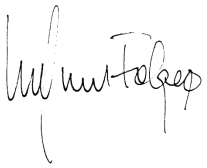
Styret og generalsekretærs godkjenning

Styret og generalsekretær godkjenner med dette årsmelding 2021 med to vedlegg:

1. Signert årsregnskap 2021
2. Revisjon, utført av BDO

Se digital signering fra alle styremedlemmer i årsregnskapet.

Signert:



Ingunn Folgerø
Styreleder, på vegne av styret

Line K. Rødseth
Generalsekretær

Adresse: LMSO, Torggata 31, 0183 Oslo.
Organisasjonsnummer: 987 347 104. Bankkontonummer: 4312.13.71058.
E-post: post@lmso.no
Nettside: www.lmso.no